



แรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการ
ผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย

MOTIVATION FOR THE ELDERLY TO PARTICIPATE IN THE WOODBALL COMPETITION
IN SPORTS AND RECREATION COMPETITIONS FOR THE ELDERLY OF THAILAND

อรรณพ เยี่ยมรัมย์

แรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการ
ผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย



ปริญญานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการกีฬาและนันทนาการ
คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
ปีการศึกษา 2567
ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

MOTIVATION FOR THE ELDERLY TO PARTICIPATE IN THE WOODBALL COMPETITION
IN SPORTS AND RECREATION COMPETITIONS FOR THE ELDERLY OF THAILAND



A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements
for the Degree of MASTER OF ARTS
(Sport and Leisure Management)

Faculty of Physical Education, Srinakharinwirot University

2024

Copyright of Srinakharinwirot University

ปริญญานิพนธ์
เรื่อง
แรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย
ของ
อรวรรณ เยี่ยมรัมย์

ได้รับอนุมัติจากบัณฑิตวิทยาลัยให้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการกีฬาและนันทนาการ
ของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

(รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ฉัตรชัย เอกปัญญาสกุล)
คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

คณะกรรมการสอบปากเปล่าปริญญานิพนธ์

..... ที่ปรึกษาหลัก	 ประธาน
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิพงษ์ชัย ร้องขันแก้ว)	(ศาสตราจารย์ ดร.คณิต เขียววิชัย)
	 กรรมการ
	(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุนทรตรี นิยมเนติพันธ์)

ชื่อเรื่อง	แรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย
ผู้วิจัย	อรรวรรณ เยี่ยมรัมย์
ปริญญา	ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต
ปีการศึกษา	2567
อาจารย์ที่ปรึกษา	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วิพงษ์ชัย ร้องขันแก้ว

การวิจัยครั้งนี้มีความมุ่งหมายเพื่อศึกษาแรงจูงใจและเปรียบเทียบปัจจัยส่วนบุคคลที่มีผลต่อแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาวู้ดบอล มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป จำนวน 399 คน ใช้แบบสอบถามในการเก็บรวบรวมข้อมูล ผลการวิจัยพบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่เป็นเพศชาย อยู่ในช่วงอายุ 66-70 ปี อาชีพปัจจุบันเป็นอดีตข้าราชการ มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน มากกว่า 15,001 บาทขึ้นไป เคยเข้าร่วมแข่งขัน 4-6 ครั้ง เมื่อวิเคราะห์เปรียบเทียบแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขัน พบว่าผู้สูงอายุที่เป็นเพศหญิง มีแรงจูงใจโดยรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่ามีแรงจูงใจด้านการยอมรับจากสังคม มากที่สุด รองลงมาคือด้านความสนใจในกีฬา และด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี สำหรับผู้สูงอายุที่เป็นเพศชาย มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันโดยรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่ามีแรงจูงใจในด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี มากที่สุด รองลงมาคือด้านการยอมรับจากสังคม และด้านการมองเห็นคุณค่าในกีฬา ซึ่งผู้สูงอายุที่มีเพศ และประสบการณ์การเข้าร่วมแข่งขัน แตกต่างกัน มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ส่วนผู้สูงอายุที่มีอายุ อาชีพปัจจุบัน และรายได้เฉลี่ยต่อเดือน แตกต่างกัน มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขัน ไม่แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

คำสำคัญ : แรงจูงใจ, การเข้าร่วมการแข่งขัน, ผู้สูงอายุ, กีฬาวู้ดบอล, กีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุ

Title	MOTIVATION FOR THE ELDERLY TO PARTICIPATE IN THE WOODBALL COMPETITION IN SPORTS AND RECREATION COMPETITIONS FOR THE ELDERLY OF THAILAND
Author	ORAWAN YIEMRUM
Degree	MASTER OF ARTS
Academic Year	2024
Thesis Advisor	Assistant Professor Dr. Wipongchai Rongkhankaew

This research to investigate the motivations and compare the personal factors influencing the desire to participate in woodball competitions among the elderly participants in the Thailand Senior Sports and Recreation Games. The sample consisted of 399 elderly individuals aged 60 and above who participated in woodball competitions. Data were collected using a questionnaire. The research findings revealed that most respondents were male, aged 66-70 years, and retired civil servants with an average monthly income exceeding 15,001 baht. They had participated in competitions 4-6 times. Analysis of motivations showed that elderly females had a high overall motivation level with social acceptance as the highest motivation, followed by an interest in sports and the desire for good health. Similarly, elderly males also exhibited a overall motivation level with the desire for good health as the highest motivator, followed by social acceptance and an appreciation for sports. The result indicated that elderly individuals of different genders and with varying competition experiences had significantly different motivations to participate at the 0.05 statistical level. However, age, current occupation, and average monthly income did not result in significantly differences in motivations at the 0.05 statistical level.

Keyword : Motivation; participation in competitions; elderly; woodball; sports and recreation for the elderly

กิตติกรรมประกาศ

ปริญญานิพนธ์สำเร็จลุล่วงได้ด้วยดี เนื่องจากได้รับความเมตตากรุณา ความเอาใจใส่ในการแนะนำแก้ไขข้อบกพร่องที่เป็นประโยชน์อย่างยิ่ง ในการทำวิจัยทุกขั้นตอนจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิพงษ์ชัย ร้องชันแก้ว ที่ปรึกษาหลักปริญญานิพนธ์ ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูง

ขอกราบขอบพระคุณ คณะกรรมการสอบปากเปล่าทุกท่าน ที่ให้ข้อเสนอแนะในการปรับปรุงปริญญานิพนธ์จนสำเร็จลุล่วงด้วยดี

ขอกราบขอบพระคุณ ท่านผู้เชี่ยวชาญทุกท่าน ที่ให้ความกรุณาในการตรวจ ให้คำแนะนำ และข้อเสนอแนะในการปรับปรุงแก้ไขเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยให้มีคุณภาพมากยิ่งขึ้น

ขอกราบขอบพระคุณ คณาจารย์หลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการจัดการกีฬา และนันทนาการ ทุกท่าน ที่ได้ให้ความเอื้อเฟื้อช่วยเหลือในการศึกษา ผู้ได้ประสิทธิประสาทวิชาความรู้ ตลอดจนคำแนะนำอันเป็นประโยชน์อย่างยิ่งในการประยุกต์ใช้ รวมถึงเพื่อน ๆ ในสาขาการจัดการกีฬาและนันทนาการ ที่ได้ให้ความช่วยเหลือ ให้คำแนะนำ กำลังใจ และสนับสนุนในทุก ๆ อย่างมาเสมอ

ขอกราบขอบพระคุณ กรมพลศึกษา กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา, สมาคมกีฬาผู้ดบอแห่งประเทศไทย, คณะกรรมการจัดการแข่งขันกีฬาผู้ดบอ นักกีฬาผู้สูงอายุที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬาผู้ดบอ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ที่ให้การสนับสนุน ให้ความร่วมมือ และอำนวยความสะดวกในการเก็บข้อมูลวิจัย ทำให้ปริญญานิพนธ์สำเร็จลุล่วงด้วยดี

สุดท้ายนี้ ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่ คุณตา คุณยาย ตลอดจนญาติสนิท กัลป์ยานมิตร ทุกท่านที่คอยอบรม สั่งสอน สนับสนุน ส่งเสริมการเรียน และให้กำลังใจข้าพเจ้ามาโดยตลอด

อรวรรณ เยี่ยมรัมย์

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
กิตติกรรมประกาศ.....	ฉ
สารบัญ.....	ช
สารบัญตาราง.....	ญ
สารบัญรูปภาพ.....	ฒ
บทที่ 1 บทนำ.....	1
ภูมิหลัง.....	1
ความมุ่งหมายของงานวิจัย.....	3
ความสำคัญของการวิจัย.....	4
ขอบเขตของการวิจัย.....	4
ประชากรที่ใช้ในการวิจัย.....	4
กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย.....	4
ตัวแปรที่ศึกษา.....	4
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	5
กรอบแนวคิดในงานวิจัย.....	6
คำถามการวิจัย.....	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	7
1. แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับแรงจูงใจ.....	8
2. แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับผู้สูงอายุ.....	24
3. แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับกีฬาผู้ด้อย.....	36

4. ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับกรมพลศึกษา.....	38
5. การแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย	39
6. งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	40
บทที่ 3 วิธีการดำเนินการวิจัย	45
1. การกำหนดประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	45
2. การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	46
3. วิธีดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	48
4. การจัดกระทำและการวิเคราะห์ข้อมูล	49
5. สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	49
บทที่ 4 ผลการศึกษา.....	50
ส่วนที่ 1 การวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม	51
ส่วนที่ 2 การวิเคราะห์แรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขัน กีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ทั้ง 7 ด้าน	53
ส่วนที่ 3 การวิเคราะห์เปรียบเทียบแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอลของผู้สูงอายุ ใน การแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย โดยจำแนกตามตัวแปรเพศ อายุ อาชีพ รายได้เฉลี่ยต่อเดือน และประสบการณ์การเข้าร่วมแข่งขัน.....	61
บทที่ 5 สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	92
ความมุ่งหมายของการวิจัย	92
ความสำคัญของการวิจัย.....	92
คำถามการวิจัย	92
วิธีดำเนินการวิจัย	93
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	93
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	94
การวิเคราะห์ข้อมูล	94

สรุปผลการวิจัย	94
อภิปรายผล.....	108
ข้อเสนอแนะที่ได้จากการวิจัย	123
ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป	123
บรรณานุกรม.....	124
ภาคผนวก.....	127
ภาคผนวก ก รายนามผู้เชี่ยวชาญตรวจเครื่องมือ.....	128
ภาคผนวก ข แบบสอบถาม	130
ภาคผนวก ค ผลการหาดัชนีความสอดคล้องของแบบสอบถาม (IOC)	137
ภาคผนวก ง ใบรับรองจริยธรรมงานวิจัยในมนุษย์.....	139
ภาคผนวก จ หนังสือขออนุญาตเก็บข้อมูล.....	141
ประวัติผู้เขียน.....	143

สารบัญตาราง

หน้า

ตาราง 1 จำนวนและร้อยละข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามตัวแปรเพศ	51
ตาราง 2 จำนวนและร้อยละข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามตัวแปรอายุ	51
ตาราง 3 จำนวนและร้อยละข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามตัวแปรอาชีพ	52
ตาราง 4 จำนวนและร้อยละข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามตัวแปรรายได้รวมเฉลี่ยต่อเดือน	52
ตาราง 5 จำนวนและร้อยละข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามตัวแปรประสบการณ์เข้าร่วมแข่งขัน	53
ตาราง 6 จำนวนร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬา วู้ดบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ทั้ง 7 ด้าน	54
ตาราง 7 จำนวนร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬา วู้ดบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ด้านความสนใจในกีฬา.....	55
ตาราง 8 จำนวนร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬา วู้ดบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ด้านการมองเห็นคุณค่าในกีฬา.....	56
ตาราง 9 จำนวนร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬา วู้ดบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ด้านความพึงพอใจ	57
ตาราง 10 จำนวนร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬา วู้ดบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ด้านความความต้องการมีสุขภาพที่ดี	58
ตาราง 11 จำนวนร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬา วู้ดบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ด้านรางวัลจากการแข่งขัน	59
ตาราง 12 จำนวนร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬา วู้ดบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ด้านชื่อเสียงเกียรติยศ	60

ตาราง 13 จำนวนร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬา วู้ดบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ด้านการยอมรับจากสังคม 61	
ตาราง 14 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแรงงุใจของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬา วู้ดบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย จำแนกตามตัวแปรเพศ62	
ตาราง 15 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแรงงุใจของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬา วู้ดบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย จำแนกตามตัวแปรอายุ.....63	
ตาราง 16 การวิเคราะห์เปรียบเทียบแรงงุใจของผู้สูงอายุในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬา วู้ดบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย จำแนกตามตัวแปรอายุ.....64	
ตาราง 17 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนับสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในภาพรวม จำแนกตามตัวแปรอายุ.....65	
ตาราง 18 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนับสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านความสนใจในกีฬา จำแนกตามตัวแปรอายุ.....66	
ตาราง 19 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนับสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านการมองเห็นคุณค่าในกีฬา จำแนกตามตัวแปรอายุ.....66	
ตาราง 20 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนับสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านความพึงพอใจ จำแนกตามตัวแปรอายุ67	
ตาราง 21 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนับสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี จำแนกตามตัวแปรอายุ67	
ตาราง 22 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนับสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านรางวัลจากการแข่งขัน จำแนกตามตัวแปรอายุ68	
ตาราง 23 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนับสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านชื่อเสียงเกียรติยศจากการแข่งขัน จำแนกตามตัวแปรอายุ69	
ตาราง 24 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนับสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านการยอมรับจากสังคม จำแนกตามตัวแปรอายุ.....69	

ตาราง 25 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแรงงูใจของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬา วู้ดบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย จำแนกตามตัวอาชีพ	70
ตาราง 26 การวิเคราะห์เปรียบเทียบแรงงูใจของผู้สูงอายุในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬา วู้ดบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย จำแนกตามตัวแปรอาชีพ	71
ตาราง 27 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในภาพรวม จำแนกตามตัวแปรอาชีพ	73
ตาราง 28 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านความสนใจในกีฬา จำแนกตามตัวแปรอาชีพ	73
ตาราง 29 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านการมองเห็นคุณค่าในกีฬา จำแนกตามตัวแปรอาชีพ	74
ตาราง 30 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านความพึงพอใจ จำแนกตามตัวแปรอาชีพ.....	75
ตาราง 31 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี จำแนกตามตัวแปรอาชีพ	76
ตาราง 32 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแรงงูใจของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬา วู้ดบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย จำแนกตามตัวแปรรายได้เฉลี่ยต่อเดือน.....	77
ตาราง 33 การวิเคราะห์เปรียบเทียบแรงงูใจของผู้สูงอายุในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬา วู้ดบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย จำแนกตามตัวแปรรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	78
ตาราง 34 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในภาพรวม จำแนกตามตัวแปรรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	80
ตาราง 35 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านความสนใจในกีฬา จำแนกตามตัวแปรรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	80

ตาราง 36 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนับสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านการมองเห็นคุณค่าในกีฬา จำแนกตามตัวแปรรายได้เฉลี่ยต่อเดือน.....	81
ตาราง 37 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนับสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี จำแนกตามตัวแปรรายได้เฉลี่ยต่อเดือน.....	81
ตาราง 38 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนับสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านรางวัลจากการแข่งขัน จำแนกตามตัวแปรรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	82
ตาราง 39 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนับสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านการยอมรับจากสังคม จำแนกตามตัวแปรรายได้เฉลี่ยต่อเดือน	83
ตาราง 40 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแรงจูงใจของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬา วู้ดบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย จำแนกตามตัวแปรประสบการณ์การเข้าร่วมแข่งขัน	84
ตาราง 41 การวิเคราะห์เปรียบเทียบแรงจูงใจของผู้สูงอายุในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬา วู้ดบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย จำแนกตามตัวแปรประสบการณ์การเข้าร่วมแข่งขัน.....	85
ตาราง 42 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนับสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในภาพรวม จำแนกตามตัวแปรประสบการณ์การเข้าร่วมแข่งขัน.....	86
ตาราง 43 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนับสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านความสนใจในกีฬา จำแนกตามตัวแปรประสบการณ์การเข้าร่วมแข่งขัน.....	87
ตาราง 44 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนับสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านการมองเห็นคุณค่าในกีฬา จำแนกตามตัวแปรประสบการณ์การเข้าร่วมแข่งขัน	88

ตาราง 45 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนับสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านความพึงพอใจ จำแนกตามตัวแปรประสบการณ์การเข้าร่วมแข่งขัน	88
ตาราง 46 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนับสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี จำแนกตามตัวแปรประสบการณ์การเข้าร่วมแข่งขัน	89
ตาราง 47 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนับสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านรางวัลจากการแข่งขัน จำแนกตามตัวแปรประสบการณ์การเข้าร่วมแข่งขัน	90
ตาราง 48 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนับสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านชื่อเสียงเกียรติยศจากการแข่งขัน จำแนกตามตัวแปรประสบการณ์การเข้าร่วมแข่งขัน	90
ตาราง 49 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนับสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านการยอมรับจากสังคม จำแนกตามตัวแปรประสบการณ์การเข้าร่วมแข่งขัน	91

สารบัญรูปภาพ

หน้า

ภาพประกอบ 1 ทฤษฎีลำดับชั้นความต้องการของมาสโลว์.....	12
--	----



บทที่ 1

บทนำ

ภูมิหลัง

ปัจจุบันประเทศไทยได้เข้าสู่ “สังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์” ด้วยจำนวนประชากรผู้สูงอายุประมาณ 11.8 ล้านคน จากประชากรกว่า 66 ล้านคน หรือคิดเป็นร้อยละ 17.9 ตามคาดการณ์ในปี 2565 ประชากรอายุ 60 ปีขึ้นไปจะขยับสัดส่วนเป็นร้อยละ 20 ของประชากรทั้งประเทศ ซึ่งเป็นไปตามเกณฑ์ที่องค์การอนามัยโลก (WHO) และสหประชาชาติกำหนดสังคมผู้สูงอายุมากกว่าร้อยละ 20 ขึ้นไป ถือเป็น “สังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์” (ไทยรัฐออนไลน์. 2565.) การเพิ่มขึ้นของจำนวนประชากรผู้สูงอายุจะตามมาด้วยปัญหาด้านสุขภาพและโรคต่าง ๆ คนส่วนใหญ่ยังคงคิดว่าการรับมือกับเรื่องนี้เป็นเพียงการแก้ปัญหาที่จำกัดอยู่เฉพาะกลุ่ม เช่น การจ่ายเบี้ยยังชีพคนชรา การจัดสวัสดิการต่าง ๆ แต่ไม่ได้เข้าไปช่วยในเรื่องของสุขภาพอย่างจริงจัง เช่น การจัดหากิจกรรมนันทนาการ การออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ เพื่อช่วยส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพที่แข็งแรง และลดการเจ็บป่วยที่ไม่จำเป็นในระยะยาวได้

การเจริญ และการเสื่อมโทรมของเซลล์ต่าง ๆ ในร่างกายมนุษย์เกิดขึ้นอยู่ตลอดเวลา ในผู้สูงอายุอัตราการเสื่อมโทรมมีมากกว่าการเจริญ จึงทำให้เกิดพยาธิสภาพในอวัยวะต่าง ๆ ได้โดยทั่วไป และเกิดเป็นโรคที่พบเสมอ อาทิเช่น หลอดเลือดตีบแข็ง ข้อติดขัด โรคหัวใจ เสื่อมสภาพ กลูกลมโป่งพอง การเปลี่ยนแปลงของแต่ละคนในแต่ละระยะเวลามีการแตกต่างกันอยู่บ้าง แต่โดยทั่วไปหลังอายุ 30 ปีไปแล้ว ร่างกายจะค่อย ๆ เสื่อมโทรมลง และสมรรถภาพจะค่อย ๆ ลดลงตามอายุที่เพิ่มขึ้น การเปลี่ยนแปลงของร่างกายที่เห็นชัดคือ ผิวหนังจะเหี่ยวบกร้านมีรอยย่น การเปลี่ยนแปลงที่ไม่อาจเห็นได้ด้วยตาเปล่าคือการเปลี่ยนแปลงของอวัยวะภายใน ของระบบต่าง ๆ ซึ่งมีการเปลี่ยนแปลงรูปร่าง องค์ประกอบ และหน้าที่การทำงาน เช่น ระบบการเคลื่อนไหว สมรรถภาพในการเคลื่อนไหวลดลง การเสื่อมสภาพของข้อต่อต่าง ๆ ทำให้การเคลื่อนไหวลดความคล่องตัว ระบบการหายใจ เสื่อมสภาพลงเพราะอวัยวะในการหายใจเข้าออก (ทรวงอก) ลดความสามารถในการขยายตัว ปอดเสียความยืดหยุ่น ความสามารถในการแลกเปลี่ยนแก๊สลดลงปอดจึงรับออกซิเจนได้น้อยลง ระบบการไหลเวียนเลือด หัวใจและหลอดเลือดมีการเปลี่ยนแปลงในทางเสื่อมเพราะเกิดเนื้อเยื่ออื่นมาแทรกมากขึ้น หลอดเลือดมีการแข็งตัว ทำให้แรงดันเลือดสูงขึ้น แต่เลือดที่ไปเลี้ยงอวัยวะลดปริมาณลง ระบบประสาท เป็นส่วนทำให้กล้ามเนื้อกลุ่มต่าง ๆ ประสานงานกันได้ดี การเคลื่อนไหวเป็นไปโดยถูกต้องและมีประสิทธิภาพ ผลของการ

ออกกำลังกายเป็นประจำอาจช่วยแก้ไขสภาพผิดปกติทางจิตใจบางอย่างได้ ทำให้ร่างกายมีความแข็งแรง สมรรถภาพทางร่างกายดี จึงมีผลต่อสุขภาพจิตใจดีขึ้นด้วย (กรมกิจการผู้สูงอายุ, 2565b) การเพิ่มขึ้นของจำนวนประชากรผู้สูงอายุในประเทศไทย ส่งผลให้รัฐบาลหันมาสนใจและให้ความสำคัญกับกลุ่มผู้สูงอายุ ซึ่งเป็นทรัพยากรมนุษย์ที่มีคุณค่า มีประสบการณ์ชีวิต และได้ทำประโยชน์ให้กับสังคมในการพัฒนาประเทศชาติมาอย่างยาวนาน

กีฬาฟุตบอล (Woodball) มีต้นกำเนิดมาจากประเทศไต้หวัน มีวิธีการเล่นคล้ายกีฬาฮอกกี้ เล่นง่าย ไม่มีการปะทะ มีความสนุกสนาน กฎกติกาไม่ซับซ้อน เป็นกีฬาที่เคลื่อนไหวร่างกายได้ทุกส่วน สามารถเล่นได้ทุกเพศทุกวัย อีกทั้งยังช่วยในเรื่องของการฝึกสมาธิ ช่วยสร้างสรรค์ความคิด การวางแผน การตัดสินใจ การใช้สายตาให้สัมพันธ์กับกล้ามเนื้อในการคาดคะเนการตีลูกให้แม่นยำ และยังสามารถสร้างความแข็งแรงของร่างกาย และเหมาะกับผู้สูงอายุที่ต้องการเล่นกีฬาเพื่อส่งเสริมสุขภาพ ปัจจุบันกีฬาฟุตบอลเป็นที่รู้จักอย่างแพร่หลายในประเทศไทย มีการจัดการแข่งขันหลากหลายรายการจากหน่วยงานต่าง ๆ เช่น การกีฬาแห่งประเทศไทย กรมพลศึกษา สมาคมกีฬาฟุตบอลแห่งประเทศไทย หรือแม้แต่ชมรมกีฬาภายในจังหวัด รายการแข่งขันมีตั้งแต่ระดับชุมชน จังหวัด ระดับชาติ หรือนานาชาติ อาทิ การแข่งขันกีฬาฟุตบอลกระชับมิตร โดยชมรมต่าง ๆ เป็นผู้จัดการแข่งขันภายในจังหวัด การแข่งขันกีฬาแห่งชาติ การแข่งขันกีฬาเยาวชนแห่งชาติ การแข่งขันกีฬาอาวุโสแห่งชาติ การแข่งขัน Woodball World Cup Championships การแข่งขัน Thailand Open Woodball Cup Championships ซึ่งจัดโดยสมาคมกีฬาฟุตบอลแห่งประเทศไทย ร่วมกับการกีฬาแห่งประเทศไทย การแข่งขันกีฬานักเรียน นักศึกษาแห่งชาติ และการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย โดยกรมพลศึกษา เป็นต้น

กรมพลศึกษา เป็นองค์กรที่ให้การส่งเสริมและจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย และเล่นกีฬาในระดับขั้นพื้นฐานและระดับมวลชน ให้กับเด็ก เยาวชน ประชาชน และผู้สูงอายุทั่วประเทศ และโครงการจัดการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย เป็นโครงการสำคัญ ที่จัดขึ้นเป็นประจำทุกปี เพื่อเป็นการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้มีโอกาสออกกำลังกายและเล่นกีฬากันอย่างทั่วถึง ผู้สูงอายุได้พัฒนาสุขภาพทางด้านร่างกาย จิตใจ และอารมณ์ สามารถอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข (กรมพลศึกษา: 2562) กีฬาฟุตบอลเป็นหนึ่งในชนิดกีฬาที่ถูกรับรองในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2551 กีฬาฟุตบอลเป็นชนิดกีฬาที่มีผู้สูงอายุเข้าร่วมแข่งขันเป็นจำนวนมากที่สุดเป็นอันดับที่ 2 รองจากกรีฑา เนื่องจากกีฬาที่มีรูปแบบการเล่นไม่อันตราย ไม่มีการปะทะรุนแรง ได้ใช้สมาธิ มีการคิด วางแผนการเล่นตลอดเวลา

และกำลังเป็นที่นิยมในกลุ่มผู้สูงอายุเป็นอย่างมาก สถิติจำนวนผู้สูงอายุที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล (ย้อนหลัง 5 ปี) จากรายงานสรุปจำนวนนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาวู้ดบอลผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย แยกตามชนิดกีฬา ดังนี้

1) การแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 10 ประจำปี 2559 ณ จังหวัดสุรินทร์ มีผู้สูงอายุเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล จำนวนทั้งสิ้น 603 คน

2) การแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 11 ประจำปี 2560 ณ จังหวัดอุดรธานี มีผู้สูงอายุเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล จำนวนทั้งสิ้น 659 คน

3) การแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 12 ประจำปี 2561 ณ จังหวัดระยอง มีผู้สูงอายุเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล จำนวนทั้งสิ้น 689 คน

4) การแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 13 ประจำปี 2562 ณ จังหวัดเพชรบูรณ์ มีผู้สูงอายุเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล จำนวนทั้งสิ้น 742 คน

5) การแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 14 ประจำปี 2565 ณ จังหวัดกระบี่ มีผู้สูงอายุเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล จำนวนทั้งสิ้น 643 คน

ในขณะเดียวกันงบประมาณที่ได้รับจัดสรรให้จัดการแข่งขันกีฬาที่มีอย่างจำกัด และลดลงทุกปี การเข้าร่วมแข่งขันในแต่ละครั้งนักกีฬาก็ต้องมีภาระค่าใช้จ่ายในการเดินทางเข้าร่วมแข่งขัน อีกทั้งรางวัลที่ได้รับจากการแข่งขันมีเพียงเหรียญรางวัล ถ้วยรางวัล เกียรติบัตร และของที่ระลึก มอบให้นักกีฬาที่มีอันดับจากการแข่งขัน ในทางตรงกันข้ามก็ยังมีจำนวนผู้สูงอายุเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอลเพิ่มขึ้นอีกด้วย

จากความนิยมและความสนใจกีฬาวู้ดบอลในกลุ่มของผู้สูงอายุอย่างแพร่หลายนั้น ผู้วิจัยจึงมีความต้องการที่จะศึกษาแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย เพื่อนำข้อมูลที่ได้จากการศึกษามาใช้เป็นแนวทางในการพัฒนารูปแบบการจัดการแข่งขันกีฬาวู้ดบอลที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุในครั้งต่อไป

ความมุ่งหมายของงานวิจัย

ในการวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยได้ตั้งความมุ่งหมายไว้ดังนี้

1. เพื่อศึกษาแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย
2. เพื่อเปรียบเทียบปัจจัยส่วนบุคคลที่มีผลต่อแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย

ความสำคัญของการวิจัย

ทำให้ทราบถึงแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาสีผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ซึ่งเป็นประโยชน์ต่อกรมพลศึกษาและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องที่รับผิดชอบเกี่ยวกับการจัดการแข่งขันกีฬาหรือการส่งเสริมสุขภาพให้กับผู้สูงอายุ อีกทั้งยังใช้เป็นแนวทางในการปรับปรุงและพัฒนารูปแบบการจัดการแข่งขันกีฬาสีผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ให้เกิดประสิทธิภาพและเหมาะสมมากยิ่งขึ้น

ขอบเขตของการวิจัย

ประชากรที่ใช้ในการวิจัย

ประชากรในการศึกษาครั้งนี้ คือ นักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาวู้ดบอล ในรายการแข่งขันกีฬาสีผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ของกรมพลศึกษา ทั้งเพศชายและเพศหญิง ที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป รวมจำนวนทั้งสิ้น 742 คน (ข้อมูลจากรายงานสรุปจำนวนนักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาสีผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 13 ประจำปี 2566 : กรมพลศึกษา)

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ ได้แก่ นักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาวู้ดบอล ทั้งเพศชายและเพศหญิง จำนวนทั้งสิ้น 742 คน ผู้ศึกษาเลือกใช้สูตรของ Taro Yamane โดยกำหนดค่าความเชื่อมั่นที่ 0.05 เปอร์เซนต์ ได้กลุ่มตัวอย่างจำนวน 399 คน และสุ่มตัวอย่างด้วยวิธีแบบบังเอิญ (Accidental Sampling)

ตัวแปรที่ศึกษา

1. ปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่
 - 1.1 เพศ
 - 1.2 อายุ
 - 1.3 อาชีพ
 - 1.4 รายได้
 - 1.5 ประสบการณ์การเล่นกีฬาวู้ดบอล
2. แรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขัน
 - 1) ด้านความสนใจ
 - 2) ด้านการมองเห็นคุณค่าจากการเล่นกีฬา
 - 3) ด้านความพึงพอใจจากการเข้าร่วมแข่งขัน

- 4) ด้านความต้องการมีสุขภาพดี
- 5) ด้านรางวัลจากการแข่งขัน
- 6) ด้านชื่อเสียงเกียรติยศ
- 7) ด้านการได้รับการยอมรับจากสังคม

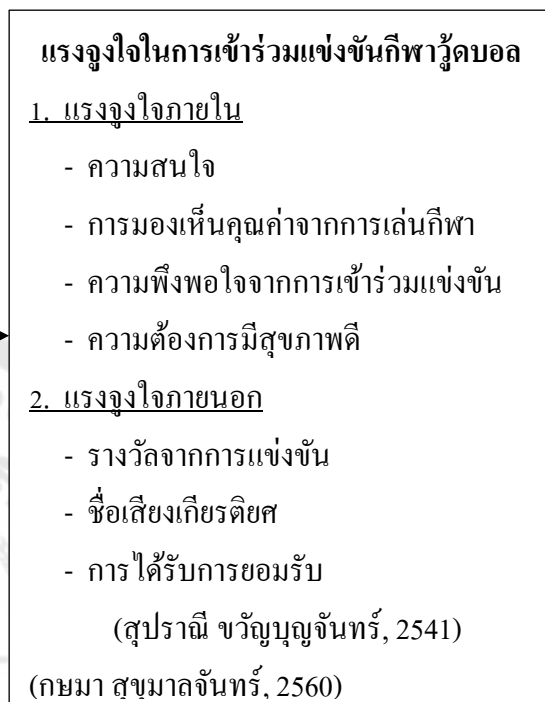
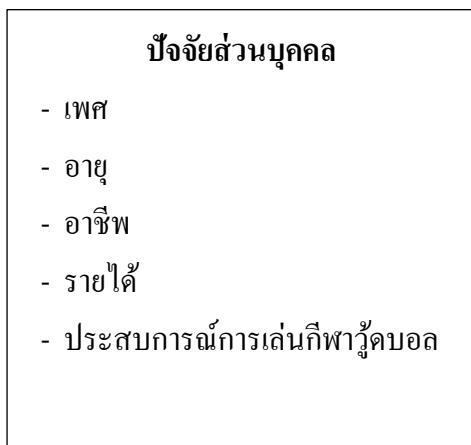
นิยามศัพท์เฉพาะ

1. **ปัจจัยส่วนบุคคล** หมายถึง คุณลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง ซึ่งประกอบไปด้วย เพศ อายุ อาชีพ รายได้ ประสบการณ์การเล่นกีฬาฟุตบอล
2. **แรงจูงใจ** หมายถึง สิ่งผลักดันหรือแรงขับให้ผู้สูงอายุเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาฟุตบอลในงานวิจัยเล่มนี้ ประกอบด้วย 1) แรงจูงใจภายใน คือ ความสนใจ การมองเห็นคุณค่าจากการเล่นกีฬา ความพึงพอใจจากการเข้าร่วมแข่งขัน ความต้องการมีสุขภาพดี 2) แรงจูงใจภายนอก คือ รางวัลจากการแข่งขัน ชื่อเสียงเกียรติยศ การได้รับการยอมรับ
3. **ผู้สูงอายุ** หมายถึง บุคคลซึ่งมีอายุตั้งแต่หกสิบปีขึ้นไป นับตั้งแต่ปีเกิดจนถึงปี ที่รับสมัครเข้าร่วมแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ทั้งชายและหญิง ที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป
4. **นักกีฬาฟุตบอล** หมายถึง ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาฟุตบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย
5. **กีฬาฟุตบอล** หมายถึง ชนิดกีฬาที่จัดการแข่งขัน ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย
6. **การแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย** หมายถึง การจัดการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย โดยกรมพลศึกษา กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ดำเนินการจัดการแข่งขันจำนวน 9 ชนิดกีฬา ประกอบด้วย กรีฑา กอล์ฟ แบดมินตัน เปตอง ฟุตบอล หมากรุกไทย ลีลาศ แอโรบิกมวยไทย และตระกร้อวงเต๋น/เซปักตะกร้อ

กรอบแนวคิดในงานวิจัย

ตัวแปรต้น

ตัวแปรตาม



คำถามการวิจัย

1. ผู้สูงอายุที่มีเพศต่างกัน จะมีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอลของผู้สูงอายุแตกต่างกัน
2. ผู้สูงอายุที่มีปัจจัยส่วนบุคคล แตกต่างกัน มีแรงจูงใจเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอลของผู้สูงอายุ ไม่แตกต่างกัน

บทที่ 2

เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาถึงแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอลของผู้สูงอายุในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย โดยผู้วิจัยได้ทำการศึกษาค้นคว้าจากหนังสือ ตำรา เอกสาร และงานวิจัยที่เกี่ยวข้องทั้งในประเทศและต่างประเทศ สรุปได้ดังนี้

- 1 แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับแรงจูงใจ
 - 1.1 ความหมายและทฤษฎีแรงจูงใจ
 - 1.2 องค์ประกอบของแรงจูงใจ
 - 1.3 สาเหตุของแรงจูงใจ
 - 1.4 ประเภทของแรงจูงใจ
 - 1.5 ปัจจัยที่มีผลต่อแรงจูงใจ
 - 1.6 แรงจูงใจที่มีผลต่อการเข้าร่วมการแข่งขันกีฬา
- 2 แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับผู้สูงอายุ
 - 2.1 ความหมายและทฤษฎีเกี่ยวกับผู้สูงอายุ
 - 2.2 ระยะการเปลี่ยนแปลงของผู้สูงอายุ
 - 2.3 ความต้องการและการตอบสนองความต้องการของผู้สูงอายุ
 - 2.4 กีฬากับผู้สูงอายุ
- 3 แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับกีฬาวู้ดบอล
 - 3.1 ประวัติกีฬาวู้ดบอล
 - 3.2 กติกาการแข่งขันกีฬาวู้ดบอล
- 4 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับกรมพลศึกษา
- 5 การแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย
- 6 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง
 - 6.1 งานวิจัยในต่างประเทศ
 - 6.2 งานวิจัยในประเทศ

1. แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับแรงจูงใจ

1.1 ความหมายของแรงจูงใจ

แรงจูงใจ (Motivation) มาจากคำกริยาในภาษาละตินว่า “Mover” (Kidd, 1973:101) ซึ่งมีความหมาย ตรงกับคำในภาษาอังกฤษว่า “to move” อันมีความหมายว่า เป็นสิ่งที่โน้มน้าวหรือชักนำบุคคลเกิดการกระทำหรือปฏิบัติการ (To move a person to a course of action)

สุปราณี ขวัญบุญจันทร์ (2541) กล่าวว่า แรงจูงใจ หมายถึง ความต้องการของคน และถ้าคนแต่ละคนมีความต้องการในสิ่งใด ๆ คนนั้นจะพยายามกำหนดทิศทางของพฤติกรรมให้เป็นไปตามความต้องการนั้น ๆ แรงจูงใจจึงเป็นตัวกำหนดระดับความต้องการให้คน ได้แสดงพฤติกรรมต่าง ๆ ออกมา

อังคณา โรจนไพบูลย์ (2542) กล่าวว่า การจูงใจ หมายถึง กระบวนการใด ๆ ก็ตามที่ทำให้เกิดการตอบสนองบรรลุเป้าหมายเพื่อตอบสนองในสิ่งที่คาดหวังเช่น นักกีฬาที่คาดหวังเหรียญทองชนะเลิศในการแข่งขัน ย่อมมีแรงจูงใจในการฝึกซ้อมมากกว่าทุกครั้ง ที่ผ่านมา พยายามทุกวิถีทางจะพบชัยชนะให้ได้แม้ต้องฟันฝ่าอุปสรรค

ฐนิตา ปัตตานี (2546) กล่าวว่า แรงจูงใจ หมายถึง การที่บุคคลได้รับการกระตุ้นจากสิ่งเร้า แล้วทำให้เกิดพลังที่แสดงออกทางพฤติกรรม เพื่อจะนำไปสู่จุดประสงค์ ของตนเอง หรือปัจจัยต่าง ๆ ที่เป็นพลังบวก

สร้อยตระกูล (ติวยานนท์) อรรถมานะ (2550) กล่าวว่า หลักสำคัญของการจูงใจนั้นอยู่ที่ความสามารถในการตอบสนองความต้องการ หรือทำให้เกิดความพึงพอใจ ที่มาจากความสามารถในการตอบสนองดังกล่าว สิ่งใดก็ตามที่สามารถทำให้เกิดความพึงพอใจขึ้นมาได้ อาจถือเป็นสิ่งล่อใจและสิ่งจูงใจ (Incentive) ซึ่งจะกลายเป็นเป้าหมาย (Goal) ที่บุคคลแสวงหาในองค์การ อาจเป็นเป้าหมายทางปฏิฐานหรือทางบวก (Positive) เช่นการยอมรับ การยกย่องชมเชย การเลื่อนขั้นตำแหน่ง การเพิ่มเงินเดือน หรืออาจเป็นสิ่งจูงใจหรือเป้าหมายทางนิเสธ หรือทางลบ (Negative) ไม่ส่าจะเป็นการว่ากล่าวตักเตือนสำหรับการทำงานที่ไม่ดี หรือการลงโทษอื่น ๆ เป็นต้น สำหรับสิ่งจูงใจหรือเป้าหมายทางนิเสธนี้มักไม่เป็นที่ดึงดูดใจ ผู้ปฏิบัติงานจึงพยายามเลี่ยงโดยไม่สร้างพฤติกรรมใด ๆ ที่จะนำไปสู่เป้าหมายทางนิเสธนี้

ชาญเดช วีรกุล (2552, หน้า 3) กล่าวว่า แรงจูงใจ หมายถึง สิ่งเร้าจากภายใน สิ่งจูงใจหรือสิ่งโน้มน้าวใจให้บุคคลเกิดพฤติกรรม เกิดความคิด ความเชื่อมั่นและความมานะพยายามที่จะกระทำและคงไว้ซึ่งการกระทำนั้น ๆ เพื่อจะบรรลุเป้าหมายหรือวัตถุประสงค์ใดวัตถุประสงค์หนึ่งตามที่ตัวบุคคลหรือองค์การได้ตั้งไว้

สุชาติ สุขบำรุงศิลป์ (2553) กล่าวว่า แรงจูงใจ คือสิ่งที่อยู่ภายใต้ตัวบุคคลเป็นแรงขับ เป็นพลังของแต่ละคนที่ทำให้กระทำอย่างใดอย่างหนึ่งจนสำเร็จ โดยมีกระบวนการเกิดจากการที่มนุษย์ทุกคนมีความคาดหวัง ความต้องการ (Needs) และเป้าหมายในชีวิต ทำให้เกิดแรงขับ (Drive) เพื่อนำไปสู่เป้าหมาย (Goals) เพราะฉะนั้นแรงจูงใจจึงมีอิทธิพลในการกระตุ้นให้บุคคลแสดงพฤติกรรมออกมาทิศทางใดทิศทางหนึ่ง และรักษาพฤติกรรมนั้นไว้เพื่อให้ตนเองนั้นได้สิ่งที่คาดหวัง หรือต้องการ

ประดิษฐ์ เอกทัศน์ (2556) กล่าวว่า แรงจูงใจ หมายถึง ภาวะใด ๆ ก็ตามที่กระตุ้นให้บุคคลแสดงพฤติกรรมออกมา

โลเวลล์ (Lovell, 1980:109) ให้ความหมายของแรงจูงใจว่า เป็นกระบวนการที่ชักนำใ้มน้ำวให้บุคคลเกิดความพยายามเพื่อที่จะสนองตอบความต้องการบางประการให้บรรลุผลสำเร็จ

ไมเคิล คอมนเจน (Domjan 1996:199) อธิบายว่า การจูงใจเป็นภาวะในการเพิ่มพฤติกรรม การกระทำกิจกรรมของบุคคลโดยบุคคลจูงใจกระทำพฤติกรรมนั้นเพื่อให้บรรลุเป้าหมายที่ต้องการ

Hanson, Mark E., (1996) ให้ความหมายของแรงจูงใจว่า สภาพภายในที่กระตุ้นให้มีการกระทำ หรือการเคลื่อนที่ โดยมีช่องทางและพฤติกรรมที่นำไปสู่เป้าหมาย

จากความหมายของแรงจูงใจ ผู้วิจัยจึงสรุปได้ว่า แรงจูงใจ คือพฤติกรรมที่ทำให้เกิดสิ่งกระตุ้น หรือพลังความรู้สึกที่ก่อให้เกิดความสนใจ เต็มใจที่จะปฏิบัติกิจกรรม เพื่อนำไปสู่เป้าหมาย อาจเกิดจากความสนใจ ความถนัด ความรักในสิ่งนั้น สุขภาพ หรือสังคม

ทฤษฎีแรงจูงใจ

นักจิตวิทยาได้นำองค์ประกอบทางด้านความต้องการพื้นฐานด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สติปัญญา และองค์ประกอบทางสังคมมาเป็นแนวคิดในการสร้างทฤษฎีเพื่ออธิบายว่า ทำไมมนุษย์แต่พฤติกรรมที่แสดงอยู่ ความเป็นจริงแล้วไม่มีทฤษฎีใดทฤษฎีหนึ่งที่สามารอธิบายทุกด้านของแรงจูงใจได้ทั้งหมดดังทฤษฎีแรงจูงใจต่าง ๆ ดังต่อไปนี้ (อบรมสันภิบาล, ม.ป.ป; สุชาติ สุธรรมรักษ์, 2531: โยธิน ศันสนยุท, 2531 อ้างถึงใน วิรัตน์ อามานนท์, 2551; วคินี คำนึ่ง 2567)

1. ทฤษฎีสัญชาตญาณ (Instinctual Theory) คือ สิ่งที่ติดตัวมาตั้งแต่กำเนิด ทำให้บุคคลมีปฏิกิริยาตอบสนองต่อสิ่งเร้าต่าง ๆ โดยไม่จำเป็นจะต้องมีการเรียนรู้ สัญชาตญาณ เป็นปฏิกิริยาที่ส่งผลถึงแรงจูงใจให้กระทำกิจกรรมต่าง ๆ สัญชาตญาณมีหลายประเภท เช่น สัญชาตญาณที่เกี่ยวข้องในการดำรงชีวิต กล่าวคือ ร่างกายอยู่ในสภาวะที่ไม่สมดุล ความไม่สมดุลทางร่างกายจะเป็นตัวเร้าเป็นแรงจูงใจให้ร่างกายต่าง ๆ เกิดขึ้น อันเป็นผลที่ทำให้บุคคลสามารถดำรงชีวิตต่อไปได้

2. ทฤษฎีแรงขับ (Drive Theory) ได้กล่าวว่าการกระทำของคนมีส่วนสัมพันธ์แรงขับเคลื่อนไหวภายในของบุคคลแรงขับ ลักษณะที่สำคัญ ได้แก่ ลักษณะภายในของร่างกายเป็นแรงขับจากความต้องการของร่างกายและแรงขับภายนอกร่างกายเป็นแรงขับที่เกิดจากความต้องการทางสติปัญญาอารมณ์และสังคม ซึ่งมีผลทำให้คนมีพฤติกรรมที่แตกต่าง และแรงขับสามารถแยกออกเป็นแรงขับเพื่อการอยู่รอดของชีวิต แรงขับฉุกเฉิน แรงขับเพื่อการสืบพันธุ์ บุคคลจะต้องมีแรงขับเพื่อการอยู่รอดของชีวิตก่อน

3. ทฤษฎีความคาดหวัง (The Theory of Expectancy) ได้กล่าวถึงทฤษฎีนี้ ว่าถ้าความคาดหวังกับสิ่งที่ได้รับแตกต่างกันมาก เมื่อคนเราผิดหวัง หดกำลังใจ การกำจัดความคาดหวังให้อยู่ในระดับความสามารถที่เขาจะทำสำเร็จได้ จะทำให้คนมีกำลังใจที่จะทำกิจกรรมให้สำเร็จตามความมุ่งหมาย จะเห็นได้ว่าในทฤษฎีนี้ความเข้าใจหรือการคาดคะเนเหตุการณ์ล่วงหน้าเป็นสิ่งที่ตัดสินใจหรือประเมินค่าพฤติกรรมที่บุคคลแสดงออก คือ การที่ได้รับรางวัลใจให้แสดงออกมาขึ้นอยู่กับประเมินผลพฤติกรรมที่เคยแสดงออกมา

4. ทฤษฎีลำดับขั้นความต้องการของมาสโลว์ (Maslow.1970 อ้างถึงใน วิวัฒน์ อามานนท์. 2551, กรมพลศึกษา กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา. 2556, รุ่งฟ้า เทียมกลาง. 2559) ผู้ก่อตั้งทฤษฎีนี้ คือ อับราฮัม มาสโลว์ นักจิตวิทยาเชื้อสายยิวเป็นผู้ที่ชื่อเสียงกว้างขวาง เชื่อว่าพฤติกรรมของมนุษย์สามารถอธิบายได้โดยใช้แนวโน้มของบุคคลในการค้นหา เป้าหมายที่จะทำให้ชีวิตของเขาได้รับความต้องการ ความปรารถนา และได้รับสิ่งที่ต้องการต่อตนเอง โดยเชื่อว่าบุคลิกภาพของเขามีปัจจัยสำคัญอยู่ที่ธรรมชาติของมนุษย์ในความปรารถนาที่ต้องการจะพัฒนาเพื่อให้ถึงระดับสูงตามศักยภาพที่มี เพื่อความเป็นมนุษย์โดยสมบูรณ์แบบ

จากลำดับขั้นความต้องการ สามารถแบ่งเป็น 5 ขั้นด้วยกันคือ ความต้องการทางด้านร่างกาย ความต้องการความมั่นคงปลอดภัย ความต้องการความเป็นเจ้าของและความรัก ความต้องการที่จะมีเกียรติยศชื่อเสียง ความต้องการที่จะรู้จักตนเองตามสภาพที่แท้จริงและพัฒนาศักยภาพของตน

ลำดับขั้นความต้องการของมาสโลว์ ได้จัดลำดับความต้องการจากต่ำไปหาสูงดังนี้ (นิศารัตน์ ศิลปเดช, 2539 อ้างถึงใน อุซุกร เหมือนเดช, 2552 : 11)

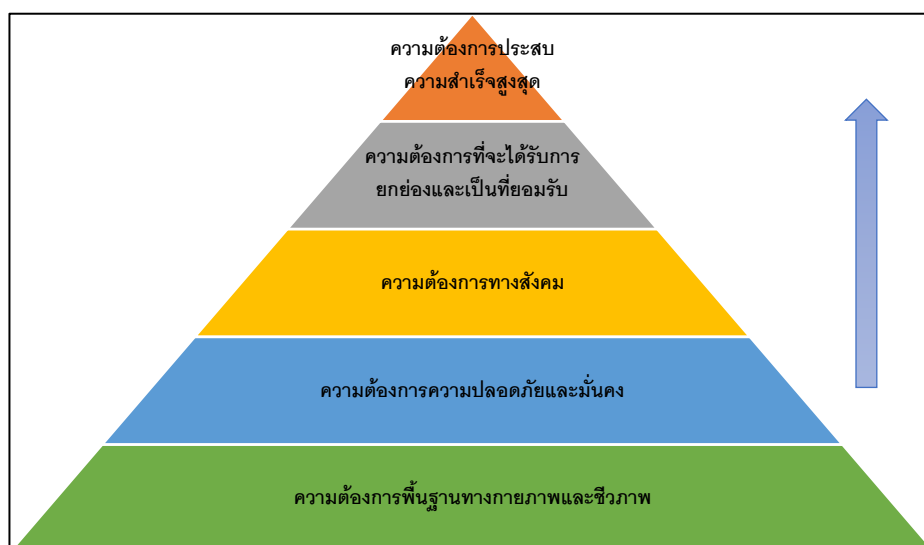
1. ความต้องการทางสรีระ (Physiological Needs) หมายถึง ความต้องการขั้นพื้นฐานของร่างกาย เช่น ความหิวความกระหาย ความต้องการทางเพศ และการพักผ่อน เป็นต้น ความต้องการนี้เป็นความต้องการที่จำเป็นสำหรับการมีชีวิตอยู่ ซึ่งมนุษย์ทุกคนมีความต้องการทางสรีระอยู่เสมอ ถ้าอยู่ในสภาพที่ขาดการกระตุ้นให้ตนมีกิจกรรมจนทรมานที่จะตอบสนองความต้องการ

2. ความต้องการความมั่นคงปลอดภัยและสวัสดิภาพ (Safety Needs) หมายถึง ความต้องการความมั่นคงปลอดภัยทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ เป็นอิสระจากความกลัว ความขู่เข็ญ บังคับผู้อื่น และสิ่งแวดล้อม เป็นความต้องการที่จะได้รับการปกป้องคุ้มกัน ซึ่งเริ่มตั้งแต่วัยทารก จนกระทั่งวัยชรา

3. ความต้องการที่จะรู้สึกตนเองมีค่า (Esteem Incods) ประกอบด้วยความต้องการที่จะประสบความสำเร็จ ต้องการที่จะให้ผู้อื่นเห็นว่าตนมีคุณค่ามีความสามารถ และมีเกียรติ ต้องการที่จะได้รับการยกย่องจากผู้อื่น ผู้ที่มีความปรารถนาในความต้องการที่จะเป็นเป็นคนมีประโยชน์ ผู้ที่มีความมั่นใจในตนเอง และมีค่าตรงข้ามกับผู้ที่ขาดความต้องการประเภทนี้ จะรู้สึกว่าตนไม่มีความสามารถและมีปมด้อยมองโลกในแง่ร้าย

4. ความต้องการที่จะรู้จักตนเองตามสภาพที่แท้จริงและพัฒนาตามศักยภาพของตน (Self Actualization Needs) มาสโลว์อธิบายความต้องการที่เรียกว่า “Self Actualization” ว่าเป็นความต้องการที่จะรู้จักตนเองตามสภาพที่แท้จริงของตน จะกล้าที่จะตัดสินใจเลือกทางเดินของชีวิต รู้จักค่านิยมของตนเอง มีความจริงใจต่อตนเอง ยอมรับตนเองทั้งส่วนดีและส่วนเสียของตน ที่สำคัญที่สุดคือ การมีสติที่จะยอมรับว่าคนใช้กลไกในการป้องกันตนเอง ในการปรับตัวและพยายามที่จะเลิกใช้กระบวนการที่จะพัฒนา ตามศักยภาพของตน เป็นกระบวนการที่ไม่มีจุดจบตลอดเวลาที่มีชีวิตอยู่ มนุษย์ทุกคนมีความต้องการที่จะพัฒนาตนเองเต็มที่ตามศักยภาพของตน มีน้อยคนที่จะได้ถึงขั้น “Self Actualization” อย่างสมบูรณ์

5. มนุษย์ทุกคนมีความต้องการมีคุณภาพชีวิตที่ดี ซึ่งคุณภาพชีวิตที่ดีนำมาซึ่งความสุข ทั้งกายและใจ ความสุขทางกาย คือ การมีหรือได้รับการตอบสนองของความต้องการทั้งด้านอาหาร เสื้อผ้า ที่อยู่อาศัย ยารักษาโรค เครื่องมือเครื่องใช้ เครื่องอำนวยความสะดวกต่างๆ พอสมควร และทางจิตใจ คือ การมีความรักความอบอุ่น และความมั่นคงทางจิตใจ ได้รับการยอมรับและยกย่องจากบุคคลอื่น



ภาพประกอบ 1 ทฤษฎีลำดับขั้นความต้องการของมาสโลว์

ทฤษฎีการจูงใจของแม็คเคลแลนด์

ทฤษฎีการจูงใจของแม็คเคลแลนด์ (McClelland) ได้รับการสนับสนุนจากผลงานการวิจัยอย่างมาก ตามทฤษฎีของเขาทฤษฎีการจูงใจของแม็คเคลแลนด์นั้นยึดถือความเชื่อว่าการต้องการของคนที่จะเป็นแรงจูงใจที่สำคัญมี 3 ประการ คือ

1. ความต้องการประสบความสำเร็จ (Need for Achievement หรือ nAch)
2. ความต้องการความรักความผูกพัน (Need for Affiliation หรือ nAff)
3. ความต้องการอำนาจบารมี (Need for Power หรือ nPow)

แม็คเคลแลนด์ ได้ทำการวิจัยตามแนวความคิดของความต้องการทั้ง 3 ประการดังกล่าวและได้สรุปผลการวิจัยที่น่าสนใจไว้ดังนี้ (Mowen & Minor, 1998)

1. บุคคลที่ต้องการประสพผลสำเร็จสูง (nAch) จะแสวงหาแนวทางเพื่อก้าวไปข้างหน้าจะใช้ความพยายามเพื่อบรรลุความสำเร็จ และจะมีความรับผิดชอบในการแก้ปัญหาต่างๆ จากการศึกษานี้ของแม็คเคลแลนด์พบว่า 85 เปอร์เซ็นต์ของนักศึกษาที่มีความต้องการประสพผลสำเร็จสูง จะเข้าสู่อาชีพที่ต้องการผู้มีความสามารถที่จะเผชิญกับความเสี่ยงและการตัดสินใจ และมีโอกาสที่ประสพผลสำเร็จที่ยิ่งใหญ่ เช่น งานการจัดการธุรกิจ เป็นต้น (McGrath, Reid & Boore 1989)

2. บุคคลที่ต้องการความรักความผูกพันสูง (nAff) แม็คเคลลแลนด์ มองความต้องการนี้คล้ายกับความต้องการระดับที่ 3 ของมาสโลว์ เขาได้สรุปผู้มีความต้องการทางด้านนี้สูงไว้ว่า พวกนี้ได้จัดลำดับความสำคัญ ความต้องการที่อยากอยู่ร่วมกับผู้อื่น มากกว่าความต้องการเพื่อความสำเร็จ ตัวอย่างเช่น จากการศึกษาโดยการทดลองการให้มีโอกาสเลือกผู้ช่วยในการทำงาน อย่างหนึ่งพบว่าบุคคลที่ต้องการประสพผลสำเร็จสูง (nAch) จะเลือกผู้ช่วยที่มีคุณสมบัติแสดงถึงความสามารถเป็นสำคัญ ส่วนบุคคลที่ต้องการความรักความผูกพันสูง (nAff) จะเลือกเพื่อนของเขาเองมาเป็นผู้ช่วยร่วมงาน

3. บุคคลที่มีความต้องการอำนาจมีสูง (nPow) ซึ่งหมายถึง ความปรารถนาอยากได้อำนาจว่ามีเพื่อนำไปใช้ควบคุมกำกับผู้อื่น ซึ่ง มีความต้องการอำนาจแยกเป็น 2 แนวทาง คือ ในทางบวก เป็นความปรารถนาอยากมีอำนาจมี สามารถเชิญชวนและดลบันดาลใจผู้อื่นให้คล้อยตามยอมรับได้ (ทฤษฎีการจูงใจของแม็คเคลลแลนด์, 2555)

ทฤษฎีความคาดหวังของวรูม (Vroom Expectancy Theory)

วรูม (Vroom) เป็นนักจิตวิทยาในกลุ่มพุทธินิยม (Cognitive Psychology) ที่ศึกษาวิจัยการทำงานของคนในโรงงานอุตสาหกรรม และได้สร้างทฤษฎีความคาดหวังไว้ตั้งแต่ปี ค.ศ. 1964 แม้คำอธิบายยังไม่มีผลสมบูรณ์ แต่ก็พบว่าเป็นจุดเริ่มต้นสำคัญที่ทำให้มีการวิจัยมากมายมาอย่างต่อเนื่อง ในเรื่องแรงจูงใจในการทำงานของคนงานในโรงงานอุตสาหกรรม ซึ่งนักจิตวิทยาในกลุ่มพุทธินิยมนี้มีความเชื่อในเรื่องของความคิดของบุคคลว่าเป็นส่วนสำคัญที่ทำให้เกิดแรงจูงใจต่อพฤติกรรม แม้จะมีเรื่องของสิ่งเร้าภายนอกตัวเข้ามาเกี่ยวข้อง แต่ปัจจัยสำคัญก็คือความคิดของบุคคล ซึ่งวรูมจะเน้นศึกษาเรื่องความคาดหวัง

วรูมอธิบายใน 2 เรื่องด้วยกัน คือ ค่านิยมในงานว่าทำงานแล้วคาดหวังว่าจะได้อะไร เช่น จะได้รับเงินเดือนเพิ่ม หรือจะได้รับค่ายกย่อง ซึ่งในที่นี้เงินรางวัลและค่ายกย่องถือเป็นค่านิยม และอีกหนึ่งเรื่องคือ แรงจูงใจซึ่งกำหนดทิศทางการกระทำเพื่อให้ได้ค่านิยมของตน คือคาดหวังว่าจะได้ตามค่านิยม เป็นแรงจูงใจให้บุคคลใช้ความพยายามกระทำให้สำเร็จ ซึ่งเกิดจากความพยายามกับความสามารถของตน จากคำอธิบายดังกล่าวนี้ หลายคนเห็นว่าวรูมเน้นที่สิ่งจูงใจจากภายนอก คือความคาดหวังที่จะได้รับรางวัล ได้รับการยกย่อง ได้รับเงินเดือนเพิ่มขึ้น ฯลฯ (ทฤษฎีความคาดหวังของวรูม, 2555)

1.2 องค์ประกอบของแรงจูงใจ

จากความหมายของแรงจูงใจที่กล่าวมานั้น มีองค์ประกอบที่ส่งผลให้เกิดเป็นแรงจูงใจแบ่งองค์ประกอบเป็น 2 ประการ คือ (จันทร์ ชุ่มเมืองปัก, 2546)

1. ธรรมชาติของแต่ละบุคคล เพราะแต่ละคนไม่เหมือนกัน (Individual Differences) มีความแตกต่างในสิ่งที่เป็นธรรมชาติ เช่น นิสัย อารมณ์ กรรมพันธุ์ ความต้องการ ผิพรรณ สีนัยน์ตา เป็นต้น แต่ธรรมชาติที่เป็นองค์ประกอบที่สำคัญของแรงจูงใจ คือ

1.1 แรงขับ (Drive) เป็นความตึงเครียดทางร่างกาย ที่ทำให้เกิดกิจกรรมที่จะบรรเทาหรือลดความตึงเครียดนั้น ๆ เช่น ความหิว ความกระหาย ความรู้สึกทางเพศ ความต้องการที่เป็นความประสงค์อย่างรุนแรงจนกลายเป็นวาทะ (Desire) เป็นต้น สิ่งเหล่านี้จะต้องก่อพฤติกรรมอย่างใดอย่างหนึ่ง ให้แรงขับหายไป ซึ่งมี 2 ประเภทด้วยกัน

1.1.1 แรงขับภายในร่างกาย (Primary Drive) หรือว่าปฐมภูมิ ได้แก่ แรงที่เกิดขึ้นในร่างกาย แปลว่า ร่างกายขาดสภาวะสมดุลจนทำให้เกิดความรู้สึกต่าง ๆ เช่น หิว กระหาย ความรู้สึกทางเพศ หรือว่องเหงา แรงจูงใจนี้แต่ละคนจะมีไม่เท่ากัน

1.1.2 แรงขับภายนอกในร่างกาย (Secondary Drive) หรือว่าแรงขับทุติยภูมิ คือแรงที่มาจากภายนอกในร่างกาย ได้แก่ พวกแรงขับที่เกิดจากความต้องการด้านสติปัญญา ด้านอารมณ์ และสังคม ตัวอย่าง อยากเป็นสมาชิกวุฒิสภา อยากเป็นกรรมการตุลาการ ความต้องการเหล่านี้ล้วนมาจากภายนอกทั้งสิ้น และแต่ละบุคคลจะมีความสนใจ และแรงกระตุ้นที่มากน้อยต่างกัน และเช่นกันแรงขับประเภทนี้ก็มีได้ทั้งทางบวกและทางลบ

1.2 ความวิตกกังวล (Anxiety) เป็นธรรมชาติอย่างหนึ่งของมนุษย์เป็นเจตคติด้านอารมณ์ และเป็นความรู้สึกของบุคคลที่วาดภาพไปถึงอนาคตที่ยังมาไม่ถึงที่เรียกว่า Sentiment Connecting the Future พอเกิดความวิตกกังวลก็จะเกิดความกลัวต่าง ๆ

2. สถานการณ์ต่าง ๆ ในแต่ละสิ่งแวดล้อม เป็นองค์ประกอบที่ 2 ของแรงจูงใจ เนื่องจากองค์ประกอบที่ 2 เป็นเรื่องของสถานการณ์ต่าง ๆ ในแต่ละสิ่งแวดล้อม เช่น บ้านที่ตั้งอยู่ริมถนนใหญ่ มีคนขวักไขว่รถแล่นเสียงดัง นักศึกษาที่อยู่ในสภาพแวดล้อมนี้ก็คงจะไม่เกิดแรงจูงใจมากพอที่จะอ่านหรือท่องหนังสือได้นาน ๆ เป็นต้น

1.3 สาเหตุของแรงจูงใจ

อาจจะเนื่องมาจากความต้องการหรือการคาดหวัง หรือแรงขับ หรือสิ่งเร้า หรือการเก็บกดซึ่งไม่รู้ตัว จะเห็นได้ว่าการจูงใจให้เกิดพฤติกรรมที่ไม่มีกฎเกณฑ์แน่นอนเนื่องจากพฤติกรรมมนุษย์มีความซับซ้อน แรงจูงใจอย่างเดียวกันอาจทำให้เกิดพฤติกรรมที่ต่างกัน จนอาจเกิดพฤติกรรมที่เหมือนกันก็ได้ ดังนั้นจะกล่าวถึงที่มาของแรงจูงใจที่สำคัญพอสังเขปดังนี้

ความต้องการ (Need) การที่บุคคลขาดสมดุล ทำให้เกิดแรงผลักดันให้บุคคลแสดงพฤติกรรม เช่น เมื่อรู้สึกหิวหรือเหนื่อยล้าก็จะนอนหรือนั่งพัก ความต้องการมีอิทธิพลมากต่อพฤติกรรม เป็นสิ่งกระตุ้นให้บุคคลแสดงพฤติกรรมเพื่อบรรลุจุดหมายที่ต้องการ นักจิตวิทยาแต่ละท่านอธิบายเรื่องความต้องการในรูปแบบต่างๆที่เป็นความต้องการพื้นฐานของมนุษย์ได้เป็น 2 ประเภท

1. แรงจูงใจทางด้านร่างกาย (physical motivation) เป็นความต้องการเกี่ยวกับอาหาร น้ำ การพักผ่อน ความปลอดภัย การได้รับความคุ้มครอง การลดความเครียด การได้รับความเพลิดเพลิน

2. แรงจูงใจทางด้านสังคม (social motivation) เป็นความต้องการที่มีผลมาจากด้านชีววิทยาของมนุษย์ในความต้องการอยู่ร่วมกันกับครอบครัว เพื่อนร่วมงาน เพื่อนฝูงในโรงเรียน ที่ได้รับอิทธิพล จากสิ่งแวดล้อมและวัฒนธรรมซึ่งในบางวัฒนธรรม หรือบางสังคมจะมีอิทธิพลที่เข้มแข็งและเหนียวแน่นมาก ความต่างของแรงจูงใจด้านสังคมและ ด้านร่างกาย คือแรงจูงใจด้านสังคม เกิดจากพฤติกรรมที่เขาแสดงออกด้วยความต้องการของตนเองมากกว่า ผลตอบแทนจากวัตถุและสิ่งของ

แรงขับ (drives) เป็นแรงผลักดันที่เกิดจากความต้องการทางกายและสิ่งเร้าจากภายในตัวบุคคล มักเกิดควบคู่กัน ไปผลักดันให้เกิดพฤติกรรมที่เรียกว่าเป็นแรงขับ เช่นในการประชุมหนึ่งผู้เข้าประชุมทั้งหิว ทั้งเหนื่อย แทนที่การประชุมจะราบรื่นก็อาจจะเกิดการขัดแย้งหรือเพราะว่าทุกคนหิวก็รีบสรุปการประชุมซึ่งอาจจะทำให้ขาดการไตร่ตรองที่ดีก็ได้

สิ่งล่อใจ (incentives) เป็นสิ่งชักนำบุคคลให้กระทำการอย่างใดอย่างหนึ่งไปสู่จุดหมายที่ตั้งไว้ถือเป็นแรงจูงใจภายนอก เช่น ต้องการให้พนักงานมาทำงานสม่ำเสมอก็ใช้วิธีจัดสรรรางวัล ยกย่องพนักงานที่ไม่ขาดงาน โดยการคัดเลือก หรือมอบโล่ให้แก่ฝ่ายที่ทำงานดีประจำปี สิ่งล่อใจอาจเป็นวัตถุ เป็นสัญลักษณ์ หรือคำพูดที่ทำให้บุคคลพึงพอใจ

การตื่นตัว (arousal) เป็นภาวะที่บุคคลพร้อมที่จะแสดงพฤติกรรม สมองพร้อมที่จะคิด กล้ามเนื้อพร้อมจะเคลื่อนไหว นักกีฬาที่อุ่นเครื่องเสร็จพร้อมที่จะแข่งขัน เล่นกีฬา องค์การที่มีบุคลากรที่มีความตื่นตัวก็ย่อมส่งผลให้ทำงานดี การศึกษาธรรมชาติ พฤติกรรมของมนุษย์มีความตื่นตัว 3 ระดับคือ

1. การตื่นตัวระดับสูงจะตื่นตัวมากไปจนกลายเป็นตกใจหรือตื่นเต้นเกินไปขาดสมาธิ
2. การตื่นตัวระดับกลางคือระดับตื่นตัวที่ดีที่สุด
3. การตื่นตัวระดับต่ำมักจะทำให้ทำงานเฉื่อยชา งานเสร็จช้า

การคาดหวัง (expectancy) เป็นการตั้งความปรารถนาที่จะเกิดขึ้นของบุคคลในอนาคต เช่น การคาดหวังทำให้พนักงานมีชีวิตชีวา พนักงานหวังว่าเขาจะได้โบนัสประมาณ 4-5 เท่าของเงินเดือนในปีนี้ ซึ่งบางคนอาจสมหวัง หรือผิดหวังก็ได้ สิ่งที่เกิดขึ้นกับสิ่งที่คาดหวังมักไม่ตรงกันเสมอไป ถ้าสิ่งที่เกิดขึ้นห่างกับสิ่งที่หวังมากก็อาจจะทำให้พนักงานคับข้องใจในการทำงาน การคาดหวังก่อให้เกิดแรงผลักดันหรือเป็นแรงจูงใจที่สำคัญต่อพฤติกรรม ถ้าองค์การกระตุ้นให้พนักงานยกระดับผลงานตนเองได้และพิจารณาผลตอบแทนที่ใกล้เคียงกับสิ่งที่พนักงานคาดหวังว่าควรจะได้ก็จะเป็นประโยชน์ทั้งองค์กรและพนักงาน

การตั้งเป้าหมาย (goal setting) เป็นการกำหนดทิศทางและจุดมุ่งหมายปลายทางของการกระทำกิจกรรมใดกิจกรรมหนึ่งของบุคคลจัดเป็นแรงจูงใจจากภายในของบุคคลผู้นั้นในการทำงาน ธุรกิจที่มุ่งเพิ่มปริมาณและคุณภาพควรมีการตั้งเป้าหมายในการทำงานเพราะจะส่งผลให้การทำงานมีแผนในการดำเนินการเหมือนเรือที่มีหางเสือ เพราะมีเป้าหมายชัดเจน

อนันต์ อุตชู (2538) กล่าวว่า นักกีฬาบางคนเป็นผู้เล่นในทีมหรือลงเล่นเพราะจะต้องเล่น แต่ไม่ได้ลงเล่นด้วยความเต็มใจ ไม่มีแรงจูงใจที่จะอยากชนะ หรือถอดใจ เป็นเช่นนั้นโอกาสที่จะไปสู่ชัยชนะก็ยาก นักกีฬาที่มีแรงจูงใจที่จะเล่น ฟุตบอล และประสงค์จะเป็นผู้ชนะนั้นก็ต้องมาจากหลายๆ สิ่ง เช่นแรงกระตุ้นจากผู้ฝึกสอน แรงเชียร์จากกองเชียร์ หมูคณะ เพื่อนร่วมทีมญาติ รางวัล เกียรติยศ ชื่อเสียง การยอมรับจากบุคคลทั่วไป เหล่านี้เป็นแรงจูงใจอย่างดี ฉะนั้นแรงกระตุ้นหรือสิ่งเร้าจากภายใน ภายนอก รางวัล และความนิยมชมชอบที่พึงมี ก็ยังส่งผลไปยังความตั้งใจทำให้เกิดแรงจูงใจยิ่งมากขึ้น บางครั้งที่มีการแข่งขัน การพูดให้กำลังใจของนักกีฬา แรงคลใจความหวังของทีม ก็ทำให้นักกีฬา มีกำลังใจ และแรงใจที่จะเล่นให้ดีที่สุด

สุปราณี ขวัญบุญจันทร์ (2541) กล่าวว่า มนุษย์ทุกคนเมื่อต้องการกระทำกิจกรรมใดๆ ให้เกิดความสำเร็จ ต้องมีแรงจูงใจในการที่นักกีฬา ตั้งใจขยันฝึกซ้อม พยายามเล่นเต็มความสามารถ ขณะแข่งขันต้องมีแรงจูงใจเป็นเหตุ เป็นปัจจัยสำคัญในการกระตุ้นให้ตื่นตัวทั้งในขณะฝึกซ้อม แข่งขัน ถ้านักกีฬามีแรงจูงใจในการเล่นกีฬาจะทำให้ประสบความสำเร็จ ดังนั้นเพื่อให้เกิดความตั้งใจในการฝึกซ้อมสิ่งที่ผู้ฝึกสอนควรปฏิบัติคือ ให้ความสนใจ (Interest) มีจุดมุ่งหมาย (Objective) มีสิ่งล่อใจ (Incentives) มีการทดสอบ (Test) และมีความก้าวหน้าของความรู้ (Knowledge of Progress)

จากการศึกษาทฤษฎีดังกล่าว ผู้วิจัยสรุปได้ว่า แรงจูงใจเป็นสิ่งที่จำเป็นอย่างยิ่ง มีส่วนกระตุ้นในการจูงใจให้เข้ามาส่วนร่วมในกิจกรรมโดยเฉพาะกีฬา หากบุคคลมีแรงจูงใจเกิดขึ้นก็จะทำให้มีแรงขับที่จะทำให้เกิดความสำเร็จตามเป้าหมายที่วางไว้

1.4 ประเภทของแรงจูงใจ

นักจิตวิทยาได้แบ่งการจูงใจออกเป็น 2 ประเภท คือ

1. การจูงใจภายใน (Intrinsic Motivation) หมายถึง สภาวะของบุคคลที่มีความต้องการในการทำ การเรียนรู้ หรือแสวงหาบางอย่างด้วยตนเอง โดยมีต้องให้มีบุคคลอื่นมาเกี่ยวข้อง เช่น นักเรียนสนใจเล่าเรียนด้วยความรู้สึกใฝ่ดีในตัวของเขาเอง ไม่ใช่เพราะถูกบิดามารดาบังคับ หรือเพราะมีสิ่งล่อใจใด ๆ การจูงใจประเภทนี้ได้แก่

1.1 ความต้องการ (Need) เนื่องจากคนทุกคนมีความต้องการที่อยู่ภายใน อันจะทำให้เกิดแรงขับ แรงขับนี้จะก่อให้เกิดพฤติกรรมต่าง ๆ ขึ้น เพื่อให้บรรลุเป้าหมาย และความพอใจ

1.2 เจตคติ (Attitude) หมายถึง ความรู้สึกนึกคิดที่ดีที่บุคคลมีต่อสิ่งหนึ่งสิ่งใด ซึ่งจะช่วยเป็นตัวกระตุ้นให้บุคคลทำในพฤติกรรมที่เหมาะสม เช่น เด็กนักเรียนรักครูผู้สอน และพอใจวิธีการสอน ทำให้เด็กมีความสนใจ ตั้งใจเรียน เป็นพิเศษ

1.3 ความสนใจพิเศษ (Special Interest) การที่เรามีความสนใจในเรื่องใดเป็นพิเศษ ก็จัดว่าเป็นแรงจูงใจให้เกิดความเอาใจใส่ในสิ่งนั้น ๆ มากกว่าปกติ

2. การจูงใจภายนอก (Extrinsic Motivation) หมายถึง สภาวะของบุคคล ที่ได้รับแรงกระตุ้นมาจากภายนอกให้มองเห็นจุดหมายปลายทาง และนำไปสู่การเปลี่ยนแปลงหรือการแสดงพฤติกรรมของบุคคล แรงจูงใจเหล่านี้ ได้แก่

2. 1 เป้าหมายหรือความคาดหวังของบุคคล คนที่มีเป้าหมายในการกระทำใด ๆ ย่อมกระตุ้นให้เกิดแรงจูงใจให้มีพฤติกรรมที่ดีและเหมาะสม เช่น พนักงานทดลองงาน มีเป้าหมายที่จะได้รับการบรรจุเข้าทำงาน จึงพยายามตั้งใจทำงานอย่างเต็มความสามารถ

2.2 ความรู้เกี่ยวกับความก้าวหน้า คนที่มีโอกาสทราบว่าตนจะได้รับ ความก้าวหน้าอย่างไรจากการกระทำนั้น ย่อมจะเป็นแรงจูงใจให้ตั้งใจและเกิดพฤติกรรมขึ้นได้

2.3 ความประทับใจอันเกิดจากบุคลิกภาพ จะก่อให้เกิดแรงจูงใจให้เกิดพฤติกรรมขึ้นได้ เช่น ครู อาจารย์ ก็ต้องมีบุคลิกทางวิชาการที่น่าเชื่อถือ นักปกครอง ผู้จัดการ จะต้องมีความเป็นผู้นำที่ดี เป็นต้น

2.4 เครื่องล่อใจอื่น ๆ มีสิ่งล่อใจหลายอย่างที่จะก่อให้เกิดแรงกระตุ้นให้พฤติกรรมขึ้น เช่น การให้รางวัล (Rewards) อันเป็นเครื่องกระตุ้นให้อยากกระทำ หรือการลงโทษ (Punishment) ซึ่งจะกระตุ้น มิให้กระทำในสิ่งที่ไม่ถูกต้อง นอกจากนี้การชมเชย การติเตียน การประกวด การแข่งขัน หรือการทดสอบก็จัดว่าเป็นเครื่องมือที่ก่อให้เกิดพฤติกรรมได้ทั้งสิ้น

1.5 ปัจจัยที่มีผลต่อแรงจูงใจ

เฮอริเบิร์ก (เจริญ บุญทศ. 2544 : 23; อ้างอิงจาก Herzberg F. et al; 1990) ได้สรุป ถึงความต้องการของคนในองค์กรหรือการจูงใจจากการทำงานว่า ความพอใจในงานที่ทำ และความไม่พอใจในงานที่ทำไม่ได้มาจากปัจจัยกลุ่มเดียวกัน แต่มีสาเหตุมาจากปัจจัย 2 กลุ่ม คือ ปัจจัยจูงใจ (Motivation Factors) กับปัจจัยค้ำจุน (Hygiene Factors) มีรายละเอียดดังนี้

ปัจจัยจูงใจ (Motivation Factors) เป็นสิ่งที่สร้างความพึงพอใจในงานให้เกิดขึ้น ซึ่งจะช่วยให้บุคคลรักและชอบงานที่ปฏิบัติอยู่ และทำให้บุคคลในองค์กรปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ ประกอบด้วย 5 ประการ

1) ความสำเร็จในการทำงาน (Achievement) หมายถึงความสมบูรณ์ ความสามารถในการแก้ปัญหา การมองเห็นผลงาน ความชัดเจนของงานเป็นความสำเร็จที่วัดได้จากการปฏิบัติงานได้ตามเป้าหมาย ตามกำหนดเวลา สามารถในการแก้ปัญหาในการปฏิบัติงานและความพอใจในผลการปฏิบัติงาน

2) การยอมรับนับถือ (Recognition) หมายถึงการยอมรับ หรือเห็นด้วยกับความสำเร็จ การได้รับการชมเชย ยกย่อง ชื่นชม เชื้อถือ ไว้วางใจในผลงาน หรือการดำเนินงานจากผู้บังคับบัญชา ผู้ร่วมงาน ผู้ใต้บังคับบัญชา และบุคคลอื่น ๆ ซึ่งถ้าหากไม่ได้รับการยอมรับนับถือก็จะทำให้เกิดการไม่ยอมรับ การได้รับคำตำหนิติเตียน หรือการกล่าวโทษ

3) ลักษณะงาน (Work Itself) หมายถึงการลงมือกระทำหรือการทำงานเป็นชิ้นเป็นอัน ซึ่งกำหนดเวลาเป็นกิจวัตรหรือยืดหยุ่นได้ อาจมีการสร้างสรรค์งานไม่ว่าเป็นงานง่ายหรืองานยาก เป็นงานที่ชวนให้ปฏิบัติไม่น่าเบื่อ เป็นงานที่ส่งเสริมต่อความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ เป็นงานที่มีคุณค่า รวมทั้งสามารถปฏิบัติงานได้อย่างสมบูรณ์ หรือทำงานให้เสร็จในเวลาอันสั้น

4) ความรับผิดชอบ (Responsibility) หมายถึงการจัดลำดับของการทำงานได้เอง ความตั้งใจ ความสำนึกในอำนาจหน้าที่และความรับผิดชอบ ตลอดจนอิสระในการปฏิบัติงาน

5) ความก้าวหน้าในตำแหน่ง (Advancement) หมายถึงผลหรือการมองเห็นการเปลี่ยนแปลงในสภาพบุคคลหรือตำแหน่งในสถานที่ทำงาน โอกาสในการเลื่อนตำแหน่งหรือระดับที่สูงขึ้น และมีโอกาสได้รับการพัฒนาความรู้ความสามารถ ทักษะที่เพิ่มขึ้นในวิชาชีพจากการปฏิบัติงาน ตลอดจนโอกาสการศึกษาต่ออบรมดูงาน

เฮอรัชเบอร์ก กล่าวถึงปัจจัยห้าข้อหรือปัจจัยสุขอนามัย (Hygienic Factors) ว่า เป็นปัจจัยที่บ่งชี้ถึงความไม่พอใจในการทำงาน และเป็นปัจจัยที่ช่วยให้บุคคลยังคงปฏิบัติงานได้ตลอดเวลา ประกอบด้วย 9 ประการ

1) เงินเดือน (Salary) หมายถึง ผลตอบแทนจากการทำงาน เช่น ค่าจ้าง เงินเดือน ค่าตอบแทน รวมทั้งสวัสดิการ ประโยชน์เกื้อกูลอื่น ๆ ตามความเหมาะสมของเงินเดือนและขั้นเงินเดือน ตามความเหมาะสมกับงานที่รับผิดชอบ

2) โอกาสก้าวหน้า (Possibility of Growth) หมายถึง การที่บุคคลมีโอกาสดำรงตำแหน่ง ย้ายตำแหน่งในหน่วยงาน หรือการมีทักษะเพิ่มขึ้นในวิชาชีพ

3) ความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล (Interpersonal Relationship) หมายถึง สภาพความสัมพันธ์ การมีปฏิสัมพันธ์ของบุคคลกับคนอื่น ๆ ได้แก่ ผู้บังคับบัญชา ผู้ใต้บังคับบัญชา เพื่อนร่วมงาน ในสถานการณ์ต่าง ๆ เช่น การร่วมมือปฏิบัติงาน การสนับสนุน การช่วยเหลือ และการปรึกษาหารือ

4) การปกครองบังคับบัญชา (Supervision Technical) หมายถึง สภาพการปกครองบังคับบัญชางานของผู้บริหารระดับสูง ในเรื่องการวิเคราะห์ความสามารถของผู้ปฏิบัติงาน การกระจายงาน การมอบหมายอำนาจ ความยุติธรรม

5) นโยบายและการบริหาร (Policy and Administration) หมายถึง ความสามารถในการจัดลำดับเหตุการณ์ต่าง ๆ ของการทำงาน ซึ่งสะท้อนให้เห็นถึงนโยบายของหน่วยงานการบริหารงาน การจัดระบบงานของผู้บังคับบัญชา การเปิดโอกาสให้มีส่วนร่วมในการกำหนดนโยบาย

6) สภาพการปฏิบัติงาน (Working Condition) หมายถึง สภาพเหมาะสมในการทำงาน สภาพการทำงานที่เป็นกายภาพ ได้แก่ สถานที่ทำงาน สภาพแวดล้อม เครื่องมือเครื่องใช้ วัสดุ อุปกรณ์ สิ่งอำนวยความสะดวกสบายต่าง ๆ ในการปฏิบัติงานต่าง ๆ ตลอดจนควบคุมไปถึงความสมดุลของปริมาณงานกับจำนวนบุคลากร

7) สถานภาพของวิชาชีพ (Status) หมายถึง สถานภาพของบุคคลในสังคมที่มีวิชาชีพเดียวกัน หรือสถานภาพของวิชาชีพในสายตาของสังคมที่มีวิชาชีพต่างกัน หรือเป็นการรับรู้จากบุคคลวิชาชีพอื่นที่เป็นองค์ประกอบทำให้รู้สึกต้องงานให้คุณค่าแก่งานที่ปฏิบัติ

8) ความมั่นคงในการปฏิบัติงาน (Job Security) หมายถึง ความรู้สึกที่มีต่อการปฏิบัติงานในด้านความมั่นคงในตำแหน่งและความปลอดภัยในการปฏิบัติงาน

9) ชีวิตความเป็นอยู่ส่วนตัว (Factor in Personal Life) หรือสภาพความเป็นอยู่ หมายถึงสถานการณ์ที่ทำให้บุคคลมีความรู้สึกดีหรือไม่ดีในช่วงเวลาที่ได้ทำงาน สภาพความเป็นอยู่ทางครอบครัวและส่วนตัวอันเนื่องมาจากการปฏิบัติงาน

1.6 แรงจูงใจที่มีผลต่อการเข้าร่วมการแข่งขันกีฬา

พิชิต เมืองนาโพธิ์ (2534) ได้กล่าวถึงวิธีการสร้างแรงจูงใจเพื่อให้เกิดความสำเร็จในการแข่งขันกีฬาว่า (สรายุทธ รักภู. 2554. 16; อ้างอิงจาก พิชิต เมืองนาโพธิ์. 2534. เอกสารประกอบการสอน พล 437 จิตวิทยาการกีฬา. หน้า 76-77)

1. ให้นักกีฬาได้รับประสบการณ์แห่งการประสบความสำเร็จทั่วถึงกันในการกีฬา การจัดสภาพแวดล้อมในการกีฬา ควรจัดให้นักกีฬาได้รับความสำเร็จ ซึ่งทำให้เพิ่มแรงจูงใจในการเล่นกีฬามากยิ่งขึ้น เช่น การลดความสูงของเบ้นบาสเกตบอลให้เด็กเล็ก

2. ให้นักกีฬามีโอกาสรับผิดชอบในการตั้งกฎเกณฑ์ในการตัดสินใจทำให้นักกีฬามีโอกาสควบคุมความประพฤติของตนเอง และเกิดความรู้สึกสำเร็จ

3. ให้คำชมเชยทั้งคำพูด และท่าทาง และควรใช้บ่อย ๆ ให้นักกีฬาได้รับรู้ถึงการมีส่วนช่วยเหลือกัน เน้นบทบาทสำคัญของแต่ละคนที่มีต่อความสำเร็จของทีมทำให้นักกีฬารู้สึกว่าตนเองมีค่า

4. การตั้งจุดมุ่งหมายต้องเป็นจุดมุ่งหมายที่เป็นจริง และสามารถทำได้ด้วยความพยายาม มีการประเมิน และการปรับปรุงเพื่อดูว่านักกีฬาได้บรรลุจุดมุ่งหมายแค่ไหน

5. มีการเปลี่ยนแปลงรูปแบบการฝึก ทำให้ไม่เกิดความเบื่อหน่ายในการฝึกซ้อม สร้างบรรยากาศให้เกิดความสนุกสนาน ทำให้นักกีฬาได้ค้นพบสิ่งใหม่ ๆ

6. การทำให้เกิดความสนุกสนาน เกิดความสมดุลระหว่างความสามารถของนักกีฬา กับความยากง่ายในการฝึก ท้าทายความสามารถ เกิดอยากลองเล่น อยากซ้อม และอยากแข่งขัน

(พีระพงศ์ บุญศิริ, 2536) กล่าวถึงแรงจูงใจกับความสำเร็จในการแข่งขัน ว่า

1. มีความรู้สึกเกิดความภูมิใจ (Personal Pride) จะเป็นแรงจูงใจที่ซ่อนเร้นอยู่ใน นักกีฬาทุกคน เมื่อมีนักกีฬาเกิดความรู้สึกเช่นนี้จะเกิดความมานะในการฝึกซ้อมอย่างมีทิว เพื่อที่จะให้ตนเองมีขีดความสามารถสูงสุดเท่าที่จะทำได้ เพื่อความสำเร็จในการแข่งขันที่จะมาถึง

2. ความรู้สึกเพื่อฝัน (Self Image) เป็นความคิดต้องการให้เป็นโดยปรารถนาจะทำให้ เกิดขึ้นกับทีม การที่นักกีฬาร่างจินตนาการความสำเร็จในความฝันเช่นนี้จะทำให้เกิดความรู้สึก เกรงครัดกับตนเอง ในการฝึกซ้อมเพราะต้องการเห็นตนเองและเพื่อนร่วมทีมประสบความสำเร็จ ตามที่คิดคำนึงไว้ ทำให้รู้สึกว่าคุณมีความมานะขยันฝึกซ้อม แล้วยอมพัฒนาการเล่นดีขึ้น และ จะสามารถช่วยเหลือเพื่อนร่วมทีมได้มากขึ้น ความรู้สึกนี้จะเป็แรงจูงใจแบบซ่อนเร้นที่มีใน นักกีฬาเกือบทุกคน

3. ความรู้สึกที่ว่าตนถูกเหยียดหยามหรือถูกพยาบาท (The Sense of Humiliation and Revenge) การที่นักกีฬาคนใดคนหนึ่งเกิดความพ่ายแพ้หรือประสบความล้มเหลวจากการ แข่งขันเขาก็จะรู้สึกว่าได้สูญเสียชื่อเสียงเกียรติยศที่มีอยู่ไปแล้ว ความรู้สึกนี้จะเป็แรงกระตุ้นให้ อยากแก้ตัวหรือแก้แค้นเมื่อมีโอกาสอีกครั้ง ความรู้สึกนี้จะถูกกระตุ้นให้เกิดความรู้สึกผูกพยาบาท เตือนใจให้มูมานะฝึกซ้อมหนักอยู่ตลอดเวลา เพื่อรอวันและโอกาสเรียกชื่อเสียเกียรติยศที่เสีย กลับคืนมาให้ได้

4. ความต้องการที่จะยกระดับตนเอง (Level of Aspiration) เป็นความรู้สึกที่ต้องการ ยกระดับมาตรฐานของตนเองให้สูงขึ้นในทุก ๆ ด้าน เช่น ระดับการเล่นของตน ระดับทางฐานะ เศรษฐกิจสังคม หน้าที่การทำงาน และอื่น ๆ ซึ่งมีแรงจูงใจเป็นสิ่งที่ซ่อนเร้นในตัวและเป็นแรงขับ ทำ ให้เกิดความพยายามในการฝึกซ้อมและการแข่งขัน

5. ความเชื่อมั่นในตนเองและการได้ค้นพบสิ่งใหม่ด้วยตนเอง (Confidence and Self Discovery) เป็นแรงจูงใจที่ซ่อนเร้นในตัวนักกีฬาแต่ละคน ซึ่งเกิดจากการพยายามฝึกซ้อมหนัก เพื่อให้มีสมรรถภาพทั้งทางกายและใจ ทำให้เกิดความมั่นใจตนเองสูงขึ้น และจะค้นพบสิ่งใหม่ใน การฝึกซ้อมอย่างไม่คาดฝัน เช่น ทักษะพิเศษ ซึ่งจะเป็นตัวทำให้เกิดความภาคภูมิใจในตนเองมาก ขึ้น แรงจูงใจชนิดนี้จะเป็นแรงขับให้นักกีฬาประสบความสำเร็จในการแข่งขัน

6. ความปรารถนาที่จะเอาชนะ (The Desire to Win) นักกีฬาที่มีความสามารถสูงจะมีพลังซ่อนเร้นอย่างหนึ่งกระตุ้นเตือนสำนึกอยู่ตลอดเวลา คือ ปรารถนาชัยชนะ ทำให้ต้องฝึกหนักอยู่เพื่อการเอาชนะ ซึ่งหมายความว่าถึงเครื่องบ่งชี้ให้สังคมเห็นว่า เขามีความสามารถอย่างแท้จริงและจะมีผลด้านอื่น ๆ ตามมา เช่น รางวัล ตำแหน่งการงาน สภาพความเป็นอยู่ เป็นต้น ซึ่งจะเป็นตัวจูงใจให้เกิดความมานะพยายามเพื่อชัยชนะอยู่เสมออย่างไม่คาดฝัน เช่น ทักษะในการฝึกกายและใจ ทำให้เกิดความมั่นใจตนเองสูง

ทฤษฎีแรงจูงใจที่เกี่ยวข้องกับการกีฬา มี 4 ทฤษฎี คือ (สุปราณี ขวัญบุญจันทร์, 2541)

1. ทฤษฎีแรงจูงใจภายในและการประเมินความรู้ (Intrinsic Motivation and Cognitive Evaluation Theory) แรงจูงใจภายในเป็นแรงจูงใจที่เกิดขึ้นภายในโดยไม่มีรางวัลหรือสิ่งล่อใจภายนอกเป็นแรงกระตุ้น แรงจูงใจภายในเป็นแรงจูงใจในการเล่นกีฬาเพื่อให้เกิดความสนุกโดยไม่มีอิทธิพลจากภายนอกมาเกี่ยวข้อง เป็นแรงขับที่ต้องการตอบความต้องการพื้นฐานเท่านั้น ส่วนทฤษฎีการประเมินความรู้เป็นปรองจูงใจที่เกิดจากการรับรู้ว่าคุณมีความสามารถ (Perceive Competence) และการตัดสินใจด้วยตนเอง (Self-determining)

2. ทฤษฎีแรงจูงใจใฝ่สัมฤทธิ์ (Achievement Motivation Theory) หมายถึง แรงจูงใจที่มีลักษณะนิสัยเผชิญหน้า หรือถอยหนี ในขณะที่ฝึกซ้อมและแข่งขัน รวมถึงความมุ่งมั่น เพื่อความเป็นเลิศ แรงจูงใจใฝ่สัมฤทธิ์เป็นองค์ประกอบที่เกิดจากความต้องการที่จะประสบความสำเร็จ ไปด้วยความต้องการที่จะถอยหนีความล้มเหลว สิ่งที่จะได้เพิ่มจากผลลบคือ แรงจูงใจภายนอกที่มีอิทธิพลและความเป็นไปได้ที่จะประสบความสำเร็จ

3. ทฤษฎีการอ้างสาเหตุ (Attribution Theory) อธิบายว่า ความพยายามของมนุษย์ในการอ้างสิ่งต่าง ๆ เพื่อให้เกิดความเข้าใจในการกำหนดพฤติกรรมและสาเหตุต่าง ๆ ของตนเอง จะทำให้แรงจูงใจในการกระทำนั้นมั่นคงยิ่งขึ้น และยังสามารถใช้อธิบายความสามารถของตนด้วยทฤษฎีการอ้างสาเหตุของไฮเดอร์ ประกอบด้วย ปัจจัยประกอบส่วนบุคคล คือ ความสามารถ (Ability) และความพยายาม (Effort) และปัจจัยประกอบสิ่งแวดล้อม คือ ความยากของงาน (Task Difficulty) และโชค (Luck)

4. ทฤษฎีการกำหนดเป้าหมาย (Goal Setting Theory) คือ บางสิ่งบางอย่างที่เราต้องการจะกระทำให้สำเร็จ มีอิทธิพลในการเพิ่มประสิทธิภาพของงาน 4 ประการคือ

4.1 เป็นสิ่งบ่งชี้ความตั้งใจและการกระทำโดยตรง (Direct Attention and Action) ผู้ฝึกสอนกำหนดเป้าหมายในการฝึกซ้อม แข่งขัน ให้กับนักกีฬา เป็นสิ่งกำหนดพฤติกรรมและความตั้งใจของนักกีฬา เป็นแรงจูงใจให้นักกีฬาดังใจฝึกซ้อมและตั้งใจแข่งขัน

4.2 การใช้พลังงานในการเล่นหรือแข่งขัน (Mobilized Expenditure) ขณะที่นักกีฬามีความตั้งใจและเตรียมตัวกระทำกิจกรรมที่กำหนดไว้ นักกีฬาควรกำหนดพลังที่ตนเองใช้ทุ่มเท ให้แก่กิจกรรมนั้นได้อย่างเหมาะสม

4.3 ความพยายามต่องานระยะยาว (Prolong Effect) การกำหนดเป้าหมายของกิจกรรมจะส่งผลถึงความอดทนความเพียร ความพยายาม ในการปฏิบัติกิจกรรมนั้นด้วย นักกีฬาที่กำหนดเป้าหมายตนเองไว้ล่วงหน้าจะมีความอดทนและพยายามได้ยาวนานกว่านักกีฬาที่ไม่ได้กำหนด

4.4 การพัฒนายุทธวิธีสร้างแรงจูงใจ (Motivates Strategy Development) การกระตุ้นให้นักกีฬาพัฒนายุทธวิธีในการฝึก วางแผนซ้อมและแข่งขัน ให้มีประสิทธิภาพมากขึ้นนั้น ผู้ฝึกสอนต้องมีวิธีปฏิบัติคือกระตุ้นให้นักกีฬา รู้จักการจัดตารางเวลาของตนเองกับตารางการฝึก ให้เหมาะสมเพื่อช่วยนักกีฬาได้รู้จักการจัดการกับตัวเอง รู้ว่าเวลาไหนควรซ้อม เวลาไหนควรทำกิจกรรมอื่น ๆ ที่เหมาะสม

จากทฤษฎีดังกล่าวข้างต้น ผู้วิจัยจึงได้ศึกษาการวัดแรงจูงใจในการเล่นกีฬาเพิ่มเติมพบว่า

วีระยุทธ กองวงษา (2558) วัดแรงจูงใจในการเล่นกีฬาโดยใช้แบบสอบถามเป็นการประมาณค่า (Rating Scale) มีลักษณะเป็นมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ แบ่งเป็น 3 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป

ตอนที่ 2 แบบสอบถามแรงจูงใจในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยราชภัฏ กลุ่มภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ครั้งที่ 38 จำนวน 13 ข้อ

ตอนที่ 3 แบบสอบถามปัจจัยด้านต่าง ๆ ที่มีความสัมพันธ์กับแรงจูงใจในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยราชภัฏ กลุ่มภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ครั้งที่ 38 จำนวน 72 ข้อ

สมชาย แก้วนวล (2563) วัดแรงจูงใจในการเล่นกีฬา โดยใช้แบบสอบถามเป็นการประมาณค่า (Rating Scale) มีลักษณะเป็นมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ คือ มากที่สุด มาก ปานกลาง น้อย น้อยที่สุด

กษมา สุขุมาลจันทร์ (2560) วัดแรงจูงใจในการเล่นกีฬา โดยใช้แบบสอบถามเกี่ยวกับแรงจูงใจในการเล่นกีฬาสักกะเย่อ ของนักกีฬาสักกะเย่อในกีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 32 เป็นแบบสอบถาม 3 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลพื้นฐานของผู้ตอบแบบสอบถาม มีลักษณะเป็นแบบสำรวจรายการ (Check List)

ตอนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับแรงจูงใจในการเล่นกีฬาสักกะเย่อในกีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 32 แบบสอบถามวัดแรงจูงใจ 2 ด้าน

2.1 ด้านแรงจูงใจภายใน

2.2 ด้านแรงจูงใจภายนอก

แบบสอบถามเป็นการประมาณค่า (Rating Scale) มีลักษณะเป็นมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ คือ มากที่สุด มาก ปานกลาง น้อย น้อยที่สุด

ตอนที่ 3 แบบสอบถามเหตุผลอื่นๆ ที่เป็นแรงจูงใจในการเล่นกีฬาสักกะเย่อ เป็นแบบสอบถามปลายเปิด (Open Ended Questionnaires) เพื่อให้ผู้ตอบแบบสอบถามเพิ่มเติม นอกเหนือจากคำถามที่ปรากฏในตอนี่ 2

จากข้อมูลดังกล่าวข้างต้น ผู้วิจัยสรุปได้ว่าแรงจูงใจในการเล่นกีฬาสามารถอธิบายได้ในหลายแง่มุม และสามารถวัดแรงจูงใจในการเล่นกีฬาได้โดยใช้แบบสอบถามแบบเลือกตอบ แบบสอบถามแบบปลายเปิด และแบบสอบถามแบบประมาณค่า โดยการศึกษาในครั้งนี้ ผู้วิจัยเลือกใช้เครื่องมือในการวิจัยของ กษมา สุขุมาลจันทร์ และนำทฤษฎีแรงจูงใจของ สุปราณี ขวัญบุญจันทร์ มาประกอบและทำการสร้างกรอบแนวคิดในการศึกษานี้

2. แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับผู้สูงอายุ

2.1 ความหมายและทฤษฎีเกี่ยวกับผู้สูงอายุ

องค์การสหประชาชาติซึ่งได้ประชุมสมัชชาโลกเกี่ยวกับผู้สูงอายุ เมื่อปี พ.ศ. 2525 ณ กรุงเวียนนา ประเทศออสเตรีย ได้ให้ความหมายของคำว่า “ผู้สูงอายุ” คือ บุคคลทั้งเพศชายและเพศหญิงที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป

พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน (ราชบัณฑิตยสถาน.2542 : 347) ให้ความหมายคำว่า ชรา ว่า แก่ด้วยอายุ ขำรดทุดโทรม แต่คำนี้ไม่เป็นที่ยอมรับ เพราะก่อให้เกิดความหดหู่ใจ และความถดถอยสิ้นหวัง ทั้งนี้ จากผลการประชุมของคณะผู้อาวุโส โดย พล.ต.ต.หลวงอรรถสิทธิสุนทร เป็นประธาน ได้กำหนดคำให้เรียกว่า ผู้สูงอายุ แทน ตั้งแต่วันที่ 1 ธันวาคม 2521 เป็นต้นมา ซึ่งคำ

นี้ให้ความหมายที่ยกย่องให้เกียรติแก่ผู้ที่ชราภาพว่า เป็นผู้ที่สูงทั้งวัยวุฒิ คุณวุฒิ และประสบการณ์

ประเทศไทย “ผู้สูงอายุ” ตามพระราชบัญญัติผู้สูงอายุ พ.ศ.2546 หมายความว่า บุคคลซึ่งมีอายุเกินกว่าหกสิบปีบริบูรณ์ขึ้นไป และมีสัญชาติไทย

พระสุรชัย อยู่สาโก (2550) สรุปความหมายว่า ผู้สูงอายุ หมายถึง ผู้ที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป สภาพร่างกายและจิตใจเปลี่ยนแปลงไปในทางที่เสื่อมถอย มีโอกาสเกิดโรคภัยไข้เจ็บได้ง่ายสมควรได้รับการดูแลช่วยเหลือ และยังถือว่าเป็นวัยที่ปลดเกษียณจากการทำงาน ซึ่งยึดตามเกณฑ์ที่องค์การระหว่างประเทศได้ตกลงกัน โดยนับตามอายุปฏิทินเป็นมาตรฐานสากลในการเป็นผู้สูงอายุ

สุริย์ สร้อยทอง (2554) ได้ให้ความหมายของผู้สูงอายุไว้ว่า บุคคลทั้งเพศชายและเพศหญิงที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป มีการเปลี่ยนแปลงของสภาพร่างกาย จิตใจ สังคม เป็นตามธรรมชาติในทางเสื่อมถอย

อิทธิพล คุ่มวงศ์ (2554) ได้ให้ความหมายของผู้สูงอายุว่า หมายถึง ผู้ที่มีอายุ วัดเป็นจำนวนปีตามปฏิทินของเวลาที่ได้มีชีวิตอยู่ หมายถึงคนที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป ตามเกณฑ์ของกฎหมายการปลดเกษียณอายุราชการ

อภิรักษ์ ปาลวัฒน์ (2554) ได้ให้ความหมายคำว่า ผู้สูงอายุว่า ผู้ที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป ซึ่งมีความเปลี่ยนแปลงตามธรรมชาติของวัย สภาพร่างกาย จิตใจ และสังคมซึ่งมีกระบวนการเปลี่ยนแปลงสัมพันธ์กันและผู้สูงอายุแต่ละคนจะมีรูปแบบการเปลี่ยนแปลงที่แตกต่างกันตามปัจจัยแวดล้อมของแต่ละบุคคล ปัจจัยต่าง ๆ จะส่งผลกระทบต่อสภาพร่างกาย จิตใจและสังคมของคนทำให้เกิดความเครียดและแก่เร็ว

จากการศึกษาความหมายของผู้สูงอายุ ผู้วิจัยจึงสามารถสรุปได้ว่า ผู้สูงอายุ หมายถึง บุคคลทั้งเพศชายและเพศหญิง ซึ่งมีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป ที่มีการเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคมไปในทางที่เสื่อมถอยลง

2.2 การเปลี่ยนแปลงในวัยผู้สูงอายุ

ได้มีผู้ศึกษาและอธิบายถึงสภาพของการเปลี่ยนแปลงในวัยผู้สูงอายุที่มีผลจากการเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคม ซึ่งเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลกระทบต่ออาการเสื่อมโทรมของร่างกาย ทั้งนี้ (วันเพ็ญ วงศ์จันทร์, 2539) อ้างอิงไว้ในรายงานสรุปผลและประเมินผลการจัดการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 14 ประจำปี 2565 ได้เสนอสภาพปัญหาของผู้สูงอายุที่มีผลจากการเปลี่ยนแปลง 3 ประการใหญ่ ได้แก่

1. การเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย จำแนกออกตามระบบของร่างกายได้ ดังนี้

1.1 ระบบผิวหนัง ผิวหนังบางลง เพราะเซลล์ผิวหนังมีจำนวนลดลง เซลล์ที่เหลือเจริญช้าลง อัตราการสร้างเซลล์ใหม่ลดลง

1.2 ระบบประสาทและระบบสัมผัส เซลล์สมองและเซลล์ประสาทมีจำนวนลดลง ระบบกล้ามเนื้อและกระดูก จำนวนและขนาดเส้นใยของเซลล์กล้ามเนื้อลดลง มีเนื้อเยื่อพังผืดเข้ามาแทนที่มากขึ้น

1.3 ระบบการไหลเวียนโลหิต หลอดลม ปอดมีขนาดใหญ่ขึ้น ความยืดหยุ่นของเนื้อปอดลดลง

1.4 ระบบทางเดินอาหาร พลังของผู้สูงอายุไม่แข็งแรง เคลือบฟันเริ่มบางลง เซลล์สร้างฟันลดลง ง่ายขึ้น ผู้สูงอายุไม่ค่อยมีฟันเหลือ ต้องใส่ฟันปลอม ทำให้การเคี้ยวอาหารไม่สะดวก ต้องรับประทานอาหารอ่อนและย่อยง่าย

1.5 ระบบทางเดินปัสสาวะและระบบสืบพันธุ์ ผู้สูงอายุมีขนาดของไตลดลง การไหลเวียนโลหิตในไตลดลง ในเพศชาย ต่อมลูกหมากโตขึ้น ทำให้ปัสสาวะลำบาก ต้องถ่ายบ่อย ลูกอัณฑะเหี่ยวเล็กลง และผลิตเชื้ออสุจิได้น้อยลง ส่วนในเพศหญิง รังไข่จะฝ่อเล็กลง ปีกมดลูกเหี่ยว มดลูกมีขนาดเล็ก

1.6 ระบบต่อมไร้ท่อ ต่อมใต้สมองจะมีการเปลี่ยนแปลงรูปร่างและทำงานลดลง ผู้สูงอายุจะเกิดอาการอ่อนเพลีย เบื่ออาหาร และน้ำหนักลดลง

2. การเปลี่ยนแปลงทางด้านจิตใจ การเปลี่ยนแปลงทางด้านจิตใจและอารมณ์ จะมีความสัมพันธ์กับการเปลี่ยนแปลงทางร่างกายและการเปลี่ยนแปลงทางสังคม เนื่องจากความเสื่อมของอวัยวะต่าง ๆ ของร่างกาย การสูญเสียบุคคลใกล้ชิด การแยกไปของสมาชิกในครอบครัว และการหยุดจากงานที่ทำอยู่เป็นประจำ เป็นปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการเปลี่ยนแปลงทางจิตใจ

3. การเปลี่ยนแปลงทางสังคม การเปลี่ยนแปลงทางสังคมนั้นเป็นสิ่งที่ผู้สูงอายุต้องประสบภาระหน้าที่และบทบาทของผู้สูงอายุจะลดลง มีข้อจำกัดทางร่างกาย ทำให้ความคล่องตัวในการคิด การกระทำ สื่อสาร สัมพันธภาพทางสังคมมีขอบเขตจำกัด ความห่างเหินจากสังคมมีมากขึ้น ความมีเหตุผล และการคิดเป็นไปในทางลบ เพราะมักจะประเมินว่าความสามารถในการปฏิบัติลดลง ถึงแม้ว่าจะมีผู้สูงอายุบางคนแสดงให้เห็นว่าความมีอายุมิได้เป็นอุปสรรคต่อการดำเนินบทบาทและหน้าที่ทางสังคมก็ตาม

ศรินทร์ล สถิตวิทยานันท์ ได้กล่าวถึงการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นในวัยผู้สูงอายุในด้านต่าง ๆ ไว้ดังนี้ (อัฐญา แพทย์ศาสตร์ และ พัชรินทร์ รุจิรานุกูล, 2563)

1. การเปลี่ยนแปลงของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม

การเปลี่ยนแปลงของร่างกายจิตใจอารมณ์และสังคมของผู้สูงอายุและการเปลี่ยนแปลงของสิ่งแวดล้อมในสังคมถ้าผู้สูงอายุไม่สามารถปรับตัวได้จะเกิดปัญหาต่างๆได้มาก ปัญหาของผู้สูงอายุได้แก่

1.1 ความเจ็บป่วย คนไทยร้อยละ 66.4 มีปัญหาสุขภาพ ร้อยละ 14.6 เจ็บป่วยต้องนอนรักษา ตัวผู้สูงอายุเพศหญิงมีปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพมากกว่าเพศชาย การเจ็บป่วยมักเกิดจากการปฏิบัติตนไม่ถูกสุขลักษณะ ขาดการดูแลสุขภาพของตนเอง ส่วนปัญหาสุขภาพจิตของเพศหญิงมีปัญหามากกว่าเพศชาย เพราะส่วนใหญ่ผู้สูงอายุเพศหญิงเป็นหม้าย ขาดคู่ปรึกษา ประกอบกับการเปลี่ยนแปลงทางร่างกายและการเปลี่ยนแปลงบทบาททางสังคม การสูญเสียอำนาจและกฎหมายของตน รู้สึกว่าตนเองไร้ค่า ซึมเศร้า

1.2 การศึกษา ผู้สูงอายุไทยที่มีการศึกษาน้อยมักจะขาดความรู้พื้นฐานในการพัฒนาความรู้ด้านการป้องกันโรค และรักษาสุขภาพอนามัยของตนเองตั้งแต่วัยเด็กจนสูงอายุ

1.3 ด้านเศรษฐกิจ ผู้สูงอายุจะมีปัญหาทางด้านเศรษฐกิจเนื่องจากมีรายได้ไม่แน่นอน สุขภาพทรุดโทรม ขาดเพื่อน ไม่รู้ว่าชีวิตจะอยู่เพื่ออะไร

1.4 ปัญหาด้านสังคมและวัฒนธรรม ถ้าสังคมมีแนวคิดที่ผู้สูงอายุเป็นผู้ที่มีประสบการณ์สูง ทำประโยชน์ให้สังคม จะช่วยกระตุ้นให้ผู้สูงอายุพัฒนาตนเอง ร่วมทำประโยชน์แก่สังคมเท่าที่จะทำได้ ตรงข้ามกับสังคมตะวันตกหรือประเทศอุตสาหกรรม มีการใช้เทคโนโลยีในการผลิตสูงจะมองค่าผู้สูงอายุต่ำ ไม่ต้องพึ่งพาการถ่ายทอดความรู้ ผู้สูงอายุไม่ได้รับการยกย่องทำให้เกิดการแยกตัวเอง ไม่สนใจการมีส่วนร่วมการพัฒนาสังคม เกิดความเครียด เบื่อ ชีวิตขัดแย้งกับลูกหลาน

2. การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกายของผู้สูงอายุ

เมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุร่างกายจะมีการเปลี่ยนแปลงตามแนวคิดดังนี้

2.1 ร่างกายมีการเปลี่ยนแปลงอย่างต่อเนื่องและเกิดการเสื่อมอวัยวะทำงานลดลงและล้มเหลวในที่สุด

2.1.1 ความผิดปกติของเซลล์ เมื่อบุคคลมีอายุมากขึ้นจะมีเซลล์ผิดปกติเสื่อมและตายไปหรือเซลล์ที่เกิดขึ้นจะแตกต่างจากเซลล์เดิม

2.1.2 สารอนุมูลอิสระ สารที่เกิดจากกระบวนการเผาผลาญของร่างกายจะเพิ่มขึ้นเนื่องจากมลภาวะของสิ่งแวดล้อม เช่น สารอนุมูลอิสระทำให้ ages pigment สะสมในเนื้อเยื่อ จะ

ขัดขวางการรับออกซิเจนและสารอาหารของเซลล์ วิตามินซี อี และซีลีเนียม เป็นสารสำคัญที่ยับยั้งการเกิดอนุมูลอิสระหรือเรียกว่าสารต้านอนุมูลอิสระซึ่งจะยืดเวลาของการเกิดโรคหัวใจและมะเร็ง

2.1.3 ความเสื่อมและสึกหรอ ถ้ามีการใช้งานมากยิ่งขึ้นทำให้แก่เร็วขึ้นหรือเมื่อเซลล์ทำงานไปเป็นเวลานานย่อมเกิดการสึกหรอ กระบวนการเหล่านี้จะมีการเสื่อมและถดถอยสูงต่ำแตกต่างกันขึ้นอยู่กับแต่ละปัจจัย

2.1.4 การเชื่อมไขว้ของคอลลาเจน ทำให้เซลล์เกาะยึดกันแน่นขาดความยืดหยุ่นของกล้ามเนื้อ ข้อติดแข็ง ฟันหัก กล้ามเนื้อหัวใจและหลอดเลือดมีแคลเซียมมาเกาะจับตัวแน่น ผิวหนังของผู้สูงอายุจะขาดความยืดหยุ่น

การเชื่อมไขว้จะเกิดขึ้นได้เร็วถ้ามีระดับน้ำตาลในเลือดสูงขึ้นและมีการเกิดต่อกระดูกเนื้อเยื่อของไตและหลอดเลือด การเชื่อมไขว้เป็นสาเหตุเบื้องต้นของโรคหลอดเลือดแข็งตัว ไตวายเรื้อรัง และระบบภูมิคุ้มกันทำงานลดลง

2.3 บทบาทของการสูงอายุทางสังคม

2.3.1 ผู้สูงอายุจะมีการลดบทบาทความสำคัญลงถอยตัวออกจากสังคม

2.3.2 ผู้สูงอายุต้องมีส่วนร่วมในกิจกรรมและสังคม เพื่อเป็นผู้สูงอายุที่สมบูรณ์และรู้สึกว่ามีคุณค่าในตนเอง แนวคิดนี้จะเป็นแนวคิดที่สำคัญของการจัดกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุ

2.3.3 ผู้สูงอายุจะพยายามดำรงหรือดำเนินกิจวัตรที่ชอบ ค่านิยม ความเชื่อ พฤติกรรมต่าง ๆ ที่เป็นส่วนตัวต่อเนื่องไป

2.3.4 เมื่อบุคคลอายุเพิ่มมากขึ้น สมรรถนะในตนเองเปลี่ยนแปลงหรือลดลง ทำให้ผู้สูงอายุรู้สึกไม่มั่นคง ตามไม่ทันสิ่งแวดล้อมที่เปลี่ยนแปลงไป

2.4 หลักจิตวิทยาของผู้สูงอายุ

2.4.1 มนุษย์มีความต้องการภายในตามลำดับได้แก่

- 1) ความต้องการด้านร่างกาย
- 2) ความต้องการความมั่นคงปลอดภัยทั้งด้านร่างกายและจิตใจ
- 3) ความต้องการความรักและต้องการการเป็นเจ้าของ
- 4) การได้รับการยอมรับจากบุคคลอื่น
- 5) การกระจัดในคุณค่าของตนเอง

3. การเปลี่ยนแปลงทางด้านสังคมของผู้สูงอายุ

ภาระหน้าที่และบทบาททางสังคมของผู้สูงอายุจะลดลง เนื่องจากกฎเกณฑ์ทางสังคมหรือสภาพร่างกายของผู้สูงอายุ ผู้สูงอายุมักขาดความคล่องตัวในการคิด การกระทำ การติดต่อกับบุคคลอื่น ๆ ทำให้ห่างจากสังคม คนส่วนใหญ่มักมองว่าผู้สูงอายุมีความสามารถในการทำงานลดลง แต่บางคนยังมีความสามารถดี ทั้งนี้เนื่องจากสมรรถภาพของร่างกายและการปรับตัวที่ดี

4. การเปลี่ยนแปลงด้านจิตใจของผู้สูงอายุ

จิตใจของผู้สูงอายุมักจะเปลี่ยนแปลงไป เนื่องจากการเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย และสังคมของผู้สูงอายุ ส่วนใหญ่จะพัฒนาจิตใจของตนเองไปในทางที่ดีงามมากขึ้น สามารถควบคุมจิตใจได้ดีขึ้น มีความสุขุมเยือกเย็นเพิ่มขึ้น แต่ผู้สูงอายุบางคนไม่สามารถปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นได้ลักษณะการเปลี่ยนแปลงด้านจิตใจที่พบในผู้สูงอายุ คือ

4.1 การรับรู้ ผู้สูงอายุมักยึดติดกับความคิด และเหตุผลของตนเอง รับรู้สิ่งใหม่ ๆ ได้ยาก

4.2 การแสดงออกทางอารมณ์ ผู้สูงอายุมักท้อแท้และน้อยใจ โดยรู้สึกว่าการสังคม ให้ความสำคัญต่อตนเองน้อยลง ทำให้มีอารมณ์ไม่มั่นคง กระสับกระส่าย หงุดหงิด

4.3 การยอมรับภาวะผู้สูงอายุ การยอมรับว่าเรามีอายุมากขึ้นคือการเข้าใจถึงความตาย ความสิ้นสุด ทำให้บางคนมุ่งสร้างชีวิตที่ดี บางคนชอบอยู่คนเดียว ทำให้รู้สึกอิสระและได้ใช้ชีวิตที่ตนเองชอบก่อนตาย

4.4 ความสนใจสิ่งแวดล้อม ผู้สูงอายุสนใจสิ่งแวดล้อมเฉพาะที่ตนเองสนใจ ความสนใจส่วนใหญ่อยู่ที่ตนเองสนใจ เฉพาะสิ่งที่ตนเองคุ้นเคย ไม่ชอบงานแปลก ๆ ใหม่ ๆ ความมุ่งหวังในชีวิตลดลง

2.5 ความต้องการและการตอบสนองความต้องการของผู้สูงอายุ

แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับความต้องการ

มนุษย์ทุกคนมีความต้องการมีคุณภาพชีวิตที่ดีซึ่งนำมาถึงความสุข ทั้งกายและใจ ความสุขทางกาย คือ การมีหรือได้รับการตอบสนองความต้องการ ทั้งทางด้านอาหาร เสื้อผ้า ที่อยู่ อาศัย รักษาโรค เครื่องมือเครื่องใช้ เพื่ออำนวยความสะดวกต่างๆ พอสมควร และจิตใจ คือ การมีความรักความอบอุ่นและมั่นคงทางจิตใจ ได้รับการยอมรับ และยกย่องจากบุคคลอื่น ความสุขหรือความพึงพอใจในชีวิตของคนจะเกิดขึ้นได้เมื่อคนนั้นได้รับการตอบสนองความต้องการของตน

Alderfer's (อ้างถึงใน (ประภาศรี อนุวัน, 2553) ได้คิดทฤษฎีความต้องการที่เรียกว่า อีอาร์จี (ERG : Existence – Relatedness – Growth Theory) โดยแบ่งเป็น 3 ประการ คือ

1. ความต้องการมีชีวิตอยู่ (Existence Needs) เป็นความต้องการที่จะตอบสนองเพื่อให้มีชีวิตอยู่ต่อไป
2. ความต้องการมีสัมพันธภาพกับผู้อื่น (Relatedness Needs) เป็นความต้องการของบุคคลที่จะมีมิตรสัมพันธ์กับบุคคลรอบข้างอย่างมีความหมาย
3. ความต้องการเจริญก้าวหน้า (Growth Needs) เป็นความต้องการสูงสุด รวมถึงการได้รับการยกย่องและความสำเร็จในชีวิต

สุรางค์ ไคว์ตระกูล (2537) อ้างถึงใน(อุซุกร เหมือนเดช, 2552) ได้สรุปแนวคิดของมาสโลว์ ซึ่งได้รวบรวมความคิดของนักจิตวิทยา และ Holistic Dynamic Theory อันเป็นการผสมผสานทฤษฎีเชิงพฤติกรรม โดยเน้นประเด็นความต้องการของมนุษย์ซึ่งอธิบายความต้องการไว้ ดังนี้

ความต้องการ (Needs) มาจากการขาดสมดุลทั้งภายในร่างกายและสิ่งแวดล้อมภายนอก ร่างกายแล้วทำให้เกิดแรงขับขึ้น บางคนมีมากบ้างน้อยบ้างอยู่ตลอดเวลา ความต้องการอาหาร นับเป็นความต้องการภายใน เมื่ออยู่ในสภาพขาดแคลนมาก ความต้องการจะมีกำลังบังคับสูงขึ้น

แรงขับ (Drive) เป็นสิ่งเร้าที่เกิดจากความต้องการ เมื่อเกิดแล้วจะทำให้เกิดความกระวนกระวาย หาช่องทางที่จะบำบัดให้หายไป เช่น ถ้าเกิดความต้องการอาหาร ก็จะถูกเร้าด้วยแรงขับความหิว เมื่อเกิดแรงขับความหิวจะมีการแสดงออกทางกายที่ต่างกันตามการอบรมทางสังคม และเท่าที่สติปัญญาจะบงการ เป็นต้น

ความต้องการของผู้สูงอายุ

เป็นปัจจัยสำคัญมากเมื่อเทียบกับปัจจัยอื่นของความแตกต่างของบุคคล เพราะเป็นความรู้สึกภายใน เป็นผลรวมของปัจจัยต่างๆ จากจิตที่สั่งออกมา มีผลทำให้ร่างกายเกิดพฤติกรรมที่พึงปรารถนา และไม่พึงปรารถนาของสังคม นักจิตวิทยาหลายท่านได้รวบรวมและนำเสนอแนวคิดของ Abraham H. Maslow ได้แปลแรงจูงใจโดยมีความเชื่อเป็นหลักการเบื้องต้น 3 ประการ ได้แก่ (ประภาศรี อนุวัน, 2553)

1. มนุษย์ทุกคนมีความต้องการ และจะมีอยู่ในตัวมนุษย์ตลอดไปไม่มีที่สิ้นสุด เมื่อมนุษย์สนใจแล้วก็ยังมีความต้องการต่อไปในสำคัญ

2. อิทธิพลใดๆ จะมีต่อมนุษย์ต่อเมื่อมนุษย์กำลังอยู่ในความต้องการลำดับนั้นๆ เท่านั้น หากความต้องการในลำดับนั้นได้รับการตอบสนองจนเป็นที่พอใจ

3. ความต้องการของมนุษย์จะมีลำดับขั้นจากต่ำไปหาสูง เมื่อความต้องการขั้นต่ำได้รับการตอบสนองจนเป็นที่พอใจแล้ว ความต้องการลำดับสูงขึ้นไปก็ตามมา

และได้แปลความต้องการของมนุษย์ออกเป็นลำดับขั้นตอนทั้งหมด 5 ขั้นตอน ดังนี้

1. ความต้องการทางร่างกาย (Physiological Needs) เป็นความต้องการขั้นมูลฐานของมนุษย์ และเป็นสิ่งจำเป็นที่สุดสำหรับการดำรงชีวิต ร่างกายจะต้องได้รับการตอบสนองภายในระยะเวลาสม่ำเสมอ ถ้าร่างกายไม่ดีแล้วชีวิตก็ดำรงอยู่ไม่ได้ ได้แก่ อาหาร อากาศ น้ำดื่ม ที่อยู่อาศัย เครื่องนุ่งห่ม ยารักษาโรค ความต้องการการพักผ่อน และความต้องการทางเพศ

2. ความต้องการความปลอดภัย (Safety Needs) เมื่อความต้องการทางร่างกายได้รับการตอบสนอง ความต้องการความปลอดภัยก็จะเข้ามามีบทบาทแทน มีความปรารถนาที่จะได้รับความคุ้มครองจากภัยอันตรายต่าง ๆ เช่น อาชญากรรม อุบัติเหตุ การปลดออก ไล่ออก

3. ความต้องการทางสังคม (Social Or Belonging Needs) เมื่อความต้องการ 2 ประการแรกได้รับการตอบสนองแล้วก็就会有ความต้องการในระดับสูง หมายถึง ความต้องการที่จะเป็นส่วนหนึ่งทางสังคม และได้รับการยอมรับความรักจากเพื่อนร่วมงาน องค์การ ตอบสนองความต้องการของบุคคลด้วยการแสดงความคิดเห็น ความคิดที่ได้รับการยอมรับควรมีการยกย่องชมเชย

4. ความต้องการที่จะได้รับการยกย่องในสังคม (Esteem Or Egoistic Needs) อยากเด่นในสังคม รวมถึงความเชื่อมั่นในตนเอง ความรู้ ความสามารถ ความสำเร็จ รวมถึงความต้องการที่จะมีฐานะเด่นเป็นที่ยอมรับนับถือของคนทั้งหลาย

5. ความต้องการที่จะประสบความสำเร็จตามความนึกคิด (Self Realization Or Self Actualization) เป็นความต้องการขั้นสูงสุด เป็นความต้องการพิเศษซึ่งคนธรรมดาเป็นส่วนมากมักจะอยากจะเป็น นึกอยากจะได้แต่ไม่สามารถเสาะหาได้ การที่บุคคลใดบรรลุถึงความต้องการในขั้นนี้ ก็ได้รับการยกย่องเป็นบุคคลพิเศษไป

โดยลำดับขึ้นจากความต้องการพื้นฐานของมนุษย์ ได้สรุปและจำแนกความต้องการของผู้สูงอายุออกเป็น 2 ประเภท ได้แก่ (สมศักดิ์ ศรีสันติสุข, 2539)

1. ความต้องการพื้นฐาน คือ ความต้องการที่ผู้สูงอายุทุกคนแสวงหาไม่ว่าจะอยู่ในสังคมวัฒนธรรมใด ผู้สูงอายุจะพยายามมีชีวิตอยู่ให้นานที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้ พยายามรักษาพลังศักยภาพทางร่างกาย และทางสมองให้คงอยู่ให้มากที่สุด และพยายามป้องกันและดำรงไว้ซึ่งสิทธิพิเศษที่เคยเป็นในชีวิตวัยต้น

2. ความต้องการขั้นสูง คือ ความต้องการซึ่งมีลักษณะเปลี่ยนแปลงง่าย อาจเป็นความต้องการเฉพาะหน้าหรือระยะยาวหรือเป็นจุดหมายปลายทางของผู้สูงอายุ และเป็นความต้องการที่สอดคล้องกับลักษณะสังคมของผู้สูงอายุ เช่น ในสังคมตะวันตกผู้สูงอายุ มีความต้องการงานที่เหมาะสมกับวัย มีรายได้พอใช้จ่าย มีบริการสุขภาพที่รัฐจัดให้ มีบ้านพักอาศัย เพียงเท่านั้น ขณะที่ในสังคมไทย สิ่งเหล่านี้อาจจะไม่ใช่สิ่งสำคัญ เท่ากับได้รับการดูแลเอาใจใส่จากบุตรหลาน และครอบครัว เป็นต้น

ศรีทัฬหิม รัตนโกศลพานิชพันธ์ (2527) แบ่งความต้องการของผู้สูงอายุออกเป็นด้านต่างๆ ดังนี้

1. ความต้องการการสนับสนุนจากครอบครัว ผู้สูงอายุที่ถูกปล่อยให้อยู่โดดเดี่ยวจะขาดความมั่นคงทางอารมณ์และจิตใจรวมทั้งเศรษฐกิจ จึงต้องหันไปพึ่งการช่วยเหลือจากบุคคลหรือองค์กรสังคมสงเคราะห์ภายนอก ผู้สูงอายุจึงมีความต้องการที่จะได้รับการสนับสนุนจากครอบครัวของตนเองควบคู่ไปกับการช่วยเหลือจากภายนอก เช่น กลุ่มอาสาสมัครทั้งองค์การภาครัฐและองค์การภาคเอกชน

2. ความต้องการด้านการประกันรายได้ โดยเฉพาะการประกันสังคม ประเภทประกันสุขภาพ เมื่อเข้าสู่วัยชราและเลิกประกอบอาชีพแล้ว จะได้รับบำนาญชราภาพเพื่อช่วยให้สามารถดำรงชีวิตอยู่ได้อย่างมีความสุขและมั่นคงปลอดภัย ตามควรแก่อัตภาพในบั้นปลายชีวิต ไม่เป็นภาระแก่บุตรหลานและสังคม

3. ความต้องการมีส่วนร่วมในชุมชน โดยเฉพาะในกิจกรรมบางประเภทในสังคม จึงควรให้โอกาสแก่ผู้สูงอายุได้มีส่วนร่วม ร่วมในการปรับปรุงชีวิตของชุมชนให้ดีขึ้น ให้มีโอกาสได้เรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ ในการพัฒนาตนเอง ในการปรับตัวให้ทันสมัยกับการเปลี่ยนแปลงต่าง ๆ ในการปรับปรุงวัฒนธรรมและในการรักษาสุขภาพทั้งทางร่างกายและจิตใจให้แข็งแรงอยู่เสมอ

4. ความต้องการที่ลดการพึ่งพาตนเองให้น้อยลง หากครอบครัวและสังคมส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้มีโอกาสร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ในครอบครัวและสังคมแล้วจะเป็นการช่วยผู้สูงอายุให้รู้จักพึ่งพาตนเอง ไม่เป็นภาระแก่สังคมในบ้านปลายชีวิต

5. ความต้องการทางสังคมของผู้สูงอายุ ได้แก่

5.1 ความต้องการเป็นส่วนหนึ่งของครอบครัว กลุ่มสังคม

5.2 ความต้องการการยอมรับและเคารพยกย่องนับถือจากบุคคลในครอบครัว และสังคม

5.3 ความต้องการเป็นคนที่มีความสำคัญในสายตาของสมาชิกในครอบครัวของกลุ่มของชุมชน และของสังคม

5.4 ความต้องการมีสัมพันธอันดีกับบุคคลภายในครอบครัว ชุมชน และสังคมสามารถปรับตัวให้เข้ากับบุตรหลานในครอบครัวและสังคมได้

5.5 ความต้องการมีโอกาสทำในสิ่งที่ตนปรารถนา

6. ความต้องการทางกายและจิตใจ เป็นความต้องการขั้นพื้นฐานที่สุดในชีวิตมนุษย์ ความต้องการทางด้านร่างกาย ได้แก่ ปัจจัย 4 ความต้องการทางด้านจิตใจ ได้แก่ ความมั่นคงปลอดภัย โดยเฉพาะ ด้านที่อยู่อาศัยที่ปลอดภัย คลายจากความวิตกกังวลและหวาดกลัว ความต้องการได้รับการยอมรับนับถือ ความต้องการที่จะได้รับการยอมรับว่าเป็นสมาชิกของกลุ่มสังคมและครอบครัว ความต้องการโอกาสก้าวหน้า โดยเฉพาะในเรื่องของความสำเร็จของการทำงานในบ้านปลายชีวิต

7. ความต้องการด้านเศรษฐกิจ ต้องการได้รับการช่วยเหลือ ด้านการเงินจากบุตรหลาน เพื่อสะสมไว้ใช้จ่ายในภาวะที่ตนเองเจ็บป่วย ต้องการให้รัฐช่วยจัดหาอาชีพ เพื่อเป็นการเพิ่มพูนรายได้ ทั้งนี้ เพื่อตนเองจะได้มีบทบาททางเศรษฐกิจ ช่วยให้ตนพ้นจากภาวะบีบคั้นของเศรษฐกิจในสถานการณ์ปัจจุบัน

จากทฤษฎีที่กล่าวมานั้น ผู้วิจัยเห็นว่ามนุษย์ทุกคนล้วนมีความต้องการไม่สิ้นสุด เช่นกันกับในวัยผู้สูงอายุ นอกจากความต้องการพื้นฐานแล้ว ก็ยังคงต้องการได้รับการสนับสนุนจากครอบครัว เป็นที่ยอมรับในชุมชนและสังคม เพื่อตอบสนองในสิ่งที่ตนปรารถนา เช่น ความมั่นคงปลอดภัยทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ หรือการได้รับความช่วยเหลือด้านเศรษฐกิจในสภาวะเจ็บป่วยหรือต้องการรายได้จากอาชีพเสริม

2.6 กีฬาสำหรับผู้สูงอายุ

การเล่นกีฬาที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุโดยทั่วไปจะได้แก่กีฬาประเภทต่าง ๆ เช่น การตีปจกรยาน การว่ายน้ำ การวิ่ง เปตอง หรือกอล์ฟ เป็นต้น กีฬาที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุนั้น จะแตกต่างกันออกไปตามช่วงอายุของผู้เล่น และปัจจัยอื่น ๆ ประกอบกันด้วย แต่ไม่ว่าจะเป็นกีฬาประเภทไหนก็แล้วแต่ ผู้สูงอายุไม่ควรเล่นกีฬาเพียงลำพัง ควรเล่นกันเป็นหมู่คณะ หรือมีลูก หลาน ญาติ พี่ น้อง ร่วมเล่นกีฬาประเภทนั้น ๆ ด้วย โดยเฉพาะผู้สูงอายุที่มีโรคประจำตัวหรือปัญหาด้านสุขภาพ ควรปรึกษาแพทย์เพื่อความมั่นใจว่าจะสามารถเล่นกีฬาได้อย่างปลอดภัย

ข้อควรคำนึงสำหรับการเลือกกีฬาสำหรับผู้สูงอายุ("สูงวัย ใจสปอร์ต,") (โรงพยาบาลกล้วยน้ำไท 2)

1. สภาพร่างกาย ผู้สูงอายุแต่ละคนถึงจะมีวัยเดียวกันแต่ความสมบูรณ์แข็งแรงของร่างกายจะแตกต่างกัน ดังนั้นบางคนที่ยังจะสามารถเล่นกีฬาบางประเภทได้ แต่จะไม่เหมาะสมสำหรับสภาพร่างกายของอีกคน การเลือกเล่นกีฬาของผู้สูงอายุเราจึงควรดูความสมบูรณ์ของสภาพร่างกายประกอบกันด้วย

2. โรคประจำตัว ด้วยอายุที่เพิ่มมากขึ้นรวมทั้งร่างกายถึงอวัยวะภายในต่าง ๆ จะเริ่มเสื่อมสภาพลง ทำให้ผู้สูงอายุหลายท่านมักจะมีโรคประจำตัวเกิดขึ้น เช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ โรคเบาหวาน เป็นต้น การมีโรคประจำตัวต่าง ๆ เหล่านี้อาจจะมีผลทำให้ผู้สูงอายุรู้สึกเหนื่อยง่ายในเวลาเล่นกีฬา เพราะหัวใจจะสูบฉีดเลือดมากกว่าปกติ จึงต้องระวังหรือต้องอยู่ในความดูแลของแพทย์

3. น้ำหนักตัว ผู้สูงอายุส่วนใหญ่เมื่ออายุมากขึ้นมักจะมีน้ำหนักตัวมาก เนื่องจากระบบการเผาผลาญของร่างกายที่ลดลง และมักจะมีปัญหาเกี่ยวกับการเสื่อมสภาพของกระดูกข้อต่อต่าง ๆ น้ำหนักตัวจึงเป็นสิ่งที่ควรคำนึงถึงด้วยเช่นกัน

4. อายุ สำหรับอายุสำหรับอายุในความหมายที่กำหนดโดยทั่วไปของผู้สูงอายุนั้นจะหมายถึงผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป การเลือกเล่นกีฬาเราก็จะต้องคำนึงถึงช่วงอายุต่าง ๆ ควรหา กีฬาที่เหมาะสมในช่วงวัยนั้น ๆ ให้กับผู้สูงอายุได้เลือกเล่น แต่นอกจากในเรื่องของช่วงอายุแล้วก็ควรนึกถึงปัจจัยอื่นประกอบกันด้วย

6 กีฬาที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ (กรมกิจการผู้สูงอายุ, 2565a)

1. กีฬาปั่นจักรยาน การปั่นจักรยานคือกีฬาอย่างหนึ่ง แต่ควรปั่นจักรยานเบา ๆ ในช่วงเช้า หรือเย็น

2. กีฬาเปตอง เป็นกีฬาที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุอย่างยิ่ง นอกจากที่จะได้ขยับแขนขยับขา พอประมาณ ไม่ใช่แรงหักโหมมากเกินไปแล้ว ยังเป็นการฝึกสมาธิ ความแม่นยำ และให้ความเพลิดเพลินอีกด้วย

3. กีฬาเทเบิลเทนนิส เป็นกีฬาในร่ม มีการออกกำลังกายโยกตัวไปมาบ้าง แต่ไม่ได้รุนแรงหักโหมมากนัก

4. กีฬาสนุกเกอร์ เป็นกีฬาในร่มอีกชนิดที่เล่นได้ทุกช่วงวัย เป็นกีฬาที่ฝึกสมาธิและความแม่นยำได้ดี

5. กีฬาหมากรุก อาจจะไม่ใช้กีฬาที่ใช้ร่างกายอะไร แต่เป็นกีฬาที่ใช้ฝึกสมองได้เป็นอย่างดี ช่วยลดอาการของสมองถดถอยในคนชรา

6. กีฬากอล์ฟ เป็นกีฬากลางแจ้งที่ใช้แรงไม่เยอะ ฝึกสายตาที่ต้องมองหลุมที่อยู่ไกล ๆ และเป็นการฝึกความแม่นยำและการคาดคะเน กอล์ฟเป็นกีฬาที่เหมาะสมอย่างยิ่งกับคนชราและครอบครัวที่ชอบกิจกรรมกลางแจ้ง

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข (วารสารกองส่งเสริมความรอบรู้และสื่อสารสุขภาพ, 2561) ให้ข้อคำนึงถึงการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุไว้ว่า เนื่องจากผู้สูงอายุจำนวนมากไม่ค่อยออกกำลังกายหรือไม่ได้ออกกำลังกายตั้งแต่ในวัยหนุ่มสาว จึงขาดความเข้าใจในเรื่องของการดูแลสุขภาพ อย่างไรก็ตามปัจจุบันผู้สูงอายุโดยส่วนใหญ่ได้รับคำแนะนำจากแพทย์ อาสาสมัคร ผู้นำชุมชน หรือเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง ทำให้ผู้สูงอายุหลายๆท่านหันมาสนใจสุขภาพตนเองมากขึ้น แต่การออกกำลังกายของผู้สูงอายุมีสิ่งที่ต้องคำนึงถึง คือ

1. การยืดเหยียดกล้ามเนื้อและอบอุ่นร่างกายก่อนออกกำลังกายทุกครั้ง เพราะเมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุ ร่างกายจะเริ่มเสื่อมสภาพลง การออกกำลังกายมากๆ เป็นเรื่องที่ยาก และอาจเกิดการบาดเจ็บของกล้ามเนื้อ

2. สวมรองเท้าออกกำลังกายที่เหมาะสมเพื่อช่วยในเรื่องของการเคลื่อนไหว

3. เลือกกิจกรรมที่ทำติดต่อกันได้ 10-15 นาที

4. เลือกกิจกรรมที่ไม่ทำให้เกิดความเครียด

5. ควรมีเพื่อนหรือคนในครอบครัวร่วมออกกำลังกายด้วยอย่างน้อย 1 คน

3. แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับกีฬาฟุตบอล

3.1 ประวัติกีฬาฟุตบอล (สมาคมกีฬาฟุตบอลแห่งประเทศไทย)

กีฬาฟุตบอล (Woodball) กำเนิดขึ้นครั้งแรกที่ประเทศไต้หวัน โดย Mr.Weng Minghui เป็นผู้ประดิษฐ์คิดค้นขึ้น เพื่อให้คุณพ่อได้มีสถานที่ออกกำลังกาย ที่ประกอบไปด้วยสวนดอกไม้ จึงได้ซื้อที่กว้างริมภูเขาแห่งหนึ่งชานกรุงไทเป (Taipei) และปรับปรุงพื้นที่สำหรับปลูกดอกไม้ จนสถานที่แห่งนั้นกลายเป็นสนามฟุตบอลแห่งแรก มีชื่อว่า ไหว่ ฮั่ว หยวน ที่แปลว่า สวนหลังบ้าน ปัจจุบันกีฬาฟุตบอลได้ถูกนำไปเผยแพร่ทั่วโลก และมีการจัดตั้งสมาคมกีฬาฟุตบอลแห่งไทเป (The Chinese Taipei Woodball Association หรือ CTWA) ขึ้น เมื่อวันที่ 11 กันยายน 2536 เพื่อให้ทั่วโลกได้รับรู้ว่า กีฬาฟุตบอลคิดค้นโดยชาวจีนไต้หวัน

ในปี พ.ศ. 2538 ดร.พัฒนาชาติ กฤติบวร ปฏิบัติหน้าที่ในตำแหน่งอาจารย์ใหญ่โรงเรียนกีฬาจังหวัดขอนแก่น ในขณะนั้น (ปัจจุบันดำรงตำแหน่งนายกสมาคมกีฬาฟุตบอลแห่งประเทศไทย และประธานสหพันธ์กีฬาฟุตบอลอาเซียน) ได้มีโอกาสต้อนรับคณะผู้มาเยือนจากประเทศไต้หวัน และได้รับชมการสาธิตวิธีการเล่นกีฬาฟุตบอล จนเกิดความสนใจในกีฬาชนิดนี้เป็นอย่างมาก เนื่องจากเห็นว่า เล่นง่าย ลักษณะการเล่นคล้ายกีฬาบาสเกตบอล กฎ กติกาไม่มีความยุ่งยากและสามารถเล่นได้ทุกเพศ ทุกวัย อุปกรณ์มีราคาถูก จึงได้ทำการจัดโครงการอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับกีฬาฟุตบอลเป็นครั้งแรก ณ โรงเรียนกีฬาจังหวัดขอนแก่น โดยมีบุคลากรจากโรงเรียนต่าง ๆ ในพื้นที่และจังหวัดใกล้เคียงเข้ารับการอบรม และมีการเผยแพร่มาต่อเนื่อง

วันที่ 18 เมษายน 2551 ดร.พัฒนาชาติ กฤติบวร ได้ก่อตั้งสมาคมกีฬาฟุตบอลแห่งประเทศไทยขึ้น และดำรงตำแหน่งเป็นนายกสมาคมกีฬาฟุตบอลแห่งประเทศไทยเป็นคนแรก และสามารถนำนักกีฬาฟุตบอลจากประเทศไทยเข้าร่วมแข่งขันในประเทศต่าง ๆ และยังได้รับเกียรติในการเป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันระดับนานาชาติหลายครั้ง เช่น การแข่งขันกีฬาฟุตบอลมหาวิทยาลัยโลก การแข่งขันกีฬาฟุตบอลชิงแชมป์โลก ครั้งที่ 4 การแข่งขันกีฬาเอเชียนบีชเกมส์ ครั้งที่ 4 การแข่งขันกีฬาฟุตบอลชิงแชมป์เอเชีย ครั้งที่ 9

การพัฒนากีฬาฟุตบอลนับตั้งแต่ได้ก่อตั้งสมาคมฯ ในปี 2551 ได้มีการนำกีฬาฟุตบอลเข้าบรรจุในการแข่งขันรายการต่าง ๆ ในประเทศไทย ดังนี้

1. กีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย
2. กีฬานักเรียน นักศึกษาแห่งชาติ
3. กีฬาชาวไทยภูเขาแห่งประเทศไทย
4. กีฬาแห่งชาติ

5. กีฬาเยาวชนแห่งชาติ

6. กีฬาอาวุโสแห่งชาติ

นอกจากนี้สมาคมฯ ยังมีการจัดแข่งขันในรายการชิงแชมป์ประเทศไทย และเปิดโอกาสให้ชมรมกีฬาวู้ดบอลภายในจังหวัดต่าง ๆ ได้ร่วมจัดการแข่งขัน และจัดการอบรมเพื่อเป็นเผยแพร่กีฬาวู้ดบอลให้รู้จักกันอย่างแพร่หลายมากยิ่งขึ้น

3.2 กติกาการแข่งขันกีฬาวู้ดบอล

องค์ประกอบการแข่งขัน กีฬาวู้ดบอลจะประกอบไปด้วยองค์ประกอบหลัก 4 อย่าง คือ 1) สนามแข่งขันที่เป็นพื้นหญ้าหรือทราย 2) ไม้ตี 3) ลูกวู้ดบอล 4) เกทหรือประตู

ประเภทการแข่งขัน การแข่งขันกีฬาวู้ดบอลแบ่งประเภทการแข่งขันออกเป็น ดังนี้

- 1) การแข่งขันประเภทบุคคล
- 2) การแข่งขันประเภทคู่ โดยมีทั้งประเภทคู่ชาย คู่หญิง และคู่ผสม
- 3) การแข่งขันประเภททีมจะมีจำนวนนักกีฬาในทีมไม่ต่ำกว่า 4 คนแต่ไม่เกิน 6 คน

แบ่งรายการแข่งขันแข่งขันออกเป็น 2 รายการ คือ

1) การแข่งขันแบบนับจำนวนการตี (Stroke competition) ผู้เล่นที่ดีได้จำนวนน้อยครั้งที่สุดเป็นผู้ชนะ โดยนักกีฬาจะต้องทำการแข่งขันให้ครบทุก 12 24 หรือ 36 เกท ตามแต่ระเบียบการแข่งขันของแต่ละรายการแข่งขันกำหนด

2) การแข่งขันแบบนับจำนวนเกทหรือจำนวนประตู (Fair Way competition) ผู้เล่นที่มีจำนวนเกทหรือประตูมากที่สุดเป็นผู้ชนะ โดยนักกีฬาจะต้องทำการแข่งขันให้ครบทุก 12 24 หรือ 36 เกท ตามแต่ระเบียบการแข่งขันของแต่ละรายการแข่งขันกำหนด

ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ของกรมพลศึกษา กำหนดระเบียบการแข่งขันกีฬาวู้ดบอล แข่งขันในรายการนับจำนวนการตี (Stroke competition) ในประเภทบุคคลชาย บุคคลหญิง ทีมชาย และทีมหญิง โดยนักกีฬาจะต้องสมัครเข้าร่วมการแข่งขันผ่านสำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดที่ตนอาศัยอยู่ แบบไม่มีการคัดเลือกตัวแทนจังหวัด

3.3 การนับคะแนน

ประเภททีม จะนับคะแนนรวมจากผู้เล่นที่ดีที่สุดใน 4 คนในทีมของแต่ละรอบการแข่งขันรวม 12 เกท ทีมที่คะแนนรวมน้อยที่สุดเป็นทีมที่ชนะ กรณีคะแนนเท่ากัน ทีมที่มีผู้เล่นตื้น่อยครั้งที่สุดในรอบสุดท้ายจะเป็นทีมชนะ

ประเภทบุคคล จะนำนักกีฬาที่มีคะแนนสะสมจากการตีจำนวนน้อยครั้งที่สุด จำนวน 60 คน (นักกีฬาชาย 30 คน และนักกีฬาหญิง 30 คน) ไปแข่งขันรอบชิงชนะเลิศ อีก 12 เกท รวม 24 เกท โดยผู้เล่นที่ตีจำนวนน้อยครั้งที่สุดจะเป็นผู้ชนะ ในกรณีที่ตีจำนวนครั้งการตีที่เท่ากัน ให้นับจำนวนที่นักกีฬาตีได้น้อยครั้งที่สุดใน 12 เกท สุดท้าย นักกีฬาที่มีจำนวนเกทมากที่สุดจะเป็นผู้ชนะ

4. ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับกรมพลศึกษา

กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา มีภารกิจหลักในการกำหนดนโยบายและแผนยุทธศาสตร์การพัฒนากายภาพและสุขภาพของประชาชน 20 ปี (พ.ศ. 2561-2580) การเสริมสร้างศักยภาพการกีฬาในการสร้างคุณค่าทางสังคมและพัฒนาประเทศ ในทุกระดับให้สอดคล้องกับแนวทางพัฒนาของประเทศ แผนแม่บทฯ ประเด็น (14) ศักยภาพกีฬา แผนแม่บทย่อย : 14.1 ส่งเสริมการออกกำลังกาย และกีฬาขั้นพื้นฐานให้กลายเป็นวิถีชีวิต และการส่งเสริมให้ประชาชนมีส่วนร่วมในกิจกรรม ออกกำลังกาย เล่นกีฬา และนันทนาการอย่างสม่ำเสมอเพิ่มขึ้น รวมทั้งจัดทำแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติเพื่อเป็นกรอบและทิศทาง การดำเนินการพัฒนาการกีฬาให้แก่งานที่เกี่ยวข้อง โดยในช่วงระยะเวลาที่ผ่านมา นับตั้งแต่พ.ศ. ๒๕๒๘ แผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติได้ถูกจัดทำขึ้นทั้งหมด 7 ฉบับ (พ.ศ. 2565 – 2570) โดยมุ่งเน้นเพื่อให้คนไทยได้รับการส่งเสริมให้ออกกำลังกาย และเล่นกีฬาจนเป็นวิถีชีวิต มีสุขภาพที่ดีมีน้ำใจนักกีฬา เพราะกีฬาเป็นกลไกสำคัญ ในการเสริมสร้างความมั่นคงทางสุขภาพ ของประชาชน และความมั่นคง ทางเศรษฐกิจของประเทศ อย่างยั่งยืน นำมาซึ่งความสามัคคีของคนในชาติและเพื่อยกระดับการบริหารจัดการกีฬา ทุกมิติอย่างเป็นระบบตามหลักธรรมาภิบาล และพัฒนาเศรษฐกิจของประเทศ

กรมพลศึกษา เป็นหน่วยงานสังกัดภายใต้กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา มีวิสัยทัศน์องค์กรว่า “คนไทยออกกำลังกาย เล่นกีฬา และนันทนาการเป็นวิถีชีวิต เพื่อสุขภาวะที่ยั่งยืน” มีภารกิจในการดำเนินการส่งเสริมและพัฒนาการพลศึกษา สุขภาพ การกีฬา นันทนาการ วิทยาศาสตร์การกีฬา และการพัฒนาบุคลากรสาขาที่เกี่ยวข้อง และมีค่านิยมองค์กรที่ให้ความสำคัญกับมวลชน ด้วยประโยคที่ว่า “มอบความสุข ให้มวลชน” ดำเนินการด้านพัฒนาการพลศึกษาและพัฒนาการกีฬาของชาติตามยุทธศาสตร์ที่ 2 การส่งเสริมและพัฒนา การกีฬาเพื่อมวลชน ให้กลายเป็นวิถีชีวิต (Sport for All Promotion & Development) การส่งเสริมกีฬาเพื่อมวลชน ถือเป็นพันธกิจหลักในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในชาติ ทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องต้องให้ความสำคัญและร่วมมือกันส่งเสริมสนับสนุนองค์ความรู้และ

ทักษะที่จำเป็นในการสร้างและพัฒนาให้ประชาชน ทุกกลุ่ม ทุกเพศ ทุกวัย ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการมีสุขภาพที่ดี

การจัดการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ถือเป็นกิจกรรมหนึ่งที่ยกมพลศึกษาต้องการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้มีโอกาสออกกำลังกายกันอย่างทั่วถึง โดยใช้กิจกรรมทางการกีฬาเป็นสื่อ ในการพัฒนาสุขภาพของผู้สูงอายุให้มีสุขภาพร่างกาย จิตใจ และอารมณ์ที่ดี ให้สามารถอยู่ในสังคมผู้สูงอายุได้อย่างมีความสุข มีการพบปะแลกเปลี่ยนประสบการณ์ และมีการปฏิสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน รวมถึงส่งเสริมสนับสนุนกิจกรรมในหน่วยงานหรือองค์กรที่เกี่ยวข้องกับการออกกำลังกายและเล่นกีฬาสำหรับผู้สูงอายุ เช่น ชมรมเครือข่ายผู้สูงอายุ (ประเทศไทย) สมาคมผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย สมาคมการกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุ

5. การแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย

กีฬาฟุตบอลเป็นหนึ่งในกีฬาที่ถูกรับรองในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2551 จากรายงานสรุปจำนวนนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย แยกตามชนิดกีฬา (ย้อนหลัง 5 ปี) ดังนี้

- 1) การแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 10 ประจำปี 2559 ณ จังหวัดสุรินทร์ มีผู้สูงอายุเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอล จำนวนทั้งสิ้น 603 คน
- 2) การแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 11 ประจำปี 2560 ณ จังหวัดอุดรธานี มีผู้สูงอายุเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอล จำนวนทั้งสิ้น 659 คน
- 3) การแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 12 ประจำปี 2561 ณ จังหวัดระยอง มีผู้สูงอายุเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอล จำนวนทั้งสิ้น 689 คน
- 4) การแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 13 ประจำปี 2562 ณ จังหวัดเพชรบูรณ์ มีผู้สูงอายุเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอล จำนวนทั้งสิ้น 742 คน
- 5) การแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 14 ประจำปี 2565 ณ จังหวัดกระบี่ มีผู้สูงอายุเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอล จำนวนทั้งสิ้น 643 คน

กีฬาฟุตบอลเป็นชนิดกีฬาที่มีผู้สูงอายุเข้าร่วมแข่งขันเป็นจำนวนมากที่สุดเป็นอันดับที่ 2 รองจากกรีฑา เนื่องจากกีฬาที่มีรูปแบบการเล่น ไม่อันตราย ไม่มีการปะทะรุนแรง ได้ใช้สมาธิ มีการคิดวางแผนการเล่นตลอดเวลา และกำลังเป็นที่นิยมในกลุ่มผู้สูงอายุเป็นอย่างมาก

6. งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

งานวิจัยภายในประเทศ

ทิพย์ัญญา นวลน้อย และคณะ, (2564) ได้ศึกษาแรงจูงใจของการออกกำลังกาย และศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับแรงจูงใจในการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในสวนสาธารณะกุดป่อง เทศบาลเมืองเลย อำเภอเมือง จังหวัดเลย พบว่าภาพรวมแรงจูงใจของการออกกำลังกายอยู่ในระดับมาก โดยแรงจูงใจมากที่สุดคือด้านสุขภาพและอนามัย และแรงจูงใจด้านความรัก ความถนัด และความสนใจ ตามลำดับ สำหรับปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับแรงจูงใจในการออกกำลังกายของผู้สูงอายุพบว่าปัจจัยด้านอายุ การออกกำลังกายต่อสัปดาห์ ระยะเวลาการออกกำลังกายต่อครั้ง ระดับความเหนื่อยต่อการออกกำลังกาย กิจกรรมการออกกำลังกายโดยการเดิน และการปั่นจักรยาน มีความสัมพันธ์กับแรงจูงใจในการออกกำลังกายของผู้สูงอายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ดังนั้นเทศบาลเมืองเลยหรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรให้การส่งเสริมกิจกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในพื้นที่สวนสาธารณะกุดป่อง

ธนิต ลีเลิศ (2562) ได้ศึกษารูปแบบการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุในจังหวัดอุดรธานี พบว่า 1. ปัญหาและความต้องการ การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุในจังหวัดอุดรธานี โดยภาพรวมพบว่า ค่าเฉลี่ยระดับปัญหาจากน้อยไปหามาก ลำดับที่ 1 กิจกรรมการเดิน ลำดับที่ 2 กิจกรรมการวิ่ง ลำดับที่ 3 กิจกรรมการเต้นแอโรบิก ลำดับที่ 4 กิจกรรมการรำมวยจีน ส่วนค่าเฉลี่ยความต้องการ ลำดับที่ 1 กิจกรรมการเดิน ลำดับที่ 2 กิจกรรมรำมวยจีน ลำดับที่ 3 กิจกรรมลีลาศ จะเห็นว่าการเดินเป็นกิจกรรมที่ผู้สูงอายุต้องการทำมากที่สุด ทั้งนี้ อาจสืบเนื่องมาจากการเดินเป็นกิจกรรมที่ง่าย ปลอดภัย ใช้ได้กับทุกเพศ ทุกวัย

2. ผลการสร้างรูปแบบการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุในจังหวัดอุดรธานี พบว่า มี 6 กิจกรรม ได้แก่ 1) กิจกรรมการเดินออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ 2) กิจกรรมการรำมวยจีนออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ 3) กิจกรรมการวิ่งออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ 4) กิจกรรมการเต้นแอโรบิกออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ 5) กิจกรรมการรำมวยจีนออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ 6) กิจกรรมลีลาศออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ ส่วนการประเมินความเหมาะสมและความเป็นไปได้ พบว่า ผลการประเมินมีความเหมาะสมและมีความเป็นไปได้

3. การทดลองและประเมินรูปแบบการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุในจังหวัดอุดรธานี พบว่า การทดสอบความรู้ก่อนการทดลองและหลังการทดลองมีคะแนนเฉลี่ย 4.10 คะแนน และ 9.40 คะแนน ตามลำดับ เมื่อเปรียบเทียบค่าคะแนนระหว่างก่อนและหลัง พบว่า คะแนนหลังเรียนสูงกว่าก่อนเรียนอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 สรุปว่า การทดลองและประเมินผลรูปแบบการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุในจังหวัดอุดรธานี ผ่านการประเมิน สามารถนำไปปฏิบัติจริงได้

ธีระวัฒน์ จันทิก อภาภรณ์ เกิดดวง (2562) ศึกษาเรื่อง แรงจูงใจในการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุที่ใช้สถานที่ออกกำลังกายแบบเบ็ดเสร็จครบวงจร กรณีศึกษาศูนย์กีฬาเฉลิมพระเกียรติ สำนักรวณธรรมกีฬา และการท่องเที่ยวกรุงเทพมหานคร จากข้อมูลที่สัมภาษณ์ผู้สูงอายุที่มาใช้บริการสถานที่ออกกำลังกาย พบว่า แรงจูงใจในการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุที่ใช้สถานที่ออกกำลังกายแบบเบ็ดเสร็จครบวงจร แบ่งเป็น 3 ประเด็นสำคัญได้ 3 ด้าน คือ 1) แรงจูงใจภายใน ที่เกิดจากตัวผู้สูงอายุที่อยากมีสุขภาพแข็งแรง 2) แรงจูงใจภายนอก ที่สิ่งไว้อย่างอื่นทำให้ผู้สูงอายุอยากออกกำลังกาย 3) แรงจูงใจทางด้านสังคม คือการต้องการเป็นที่ยอมรับในกลุ่มเพื่อนและมีจุดยืนในสังคม

(จันทนา สารแสง, 2561) บทคัดย่อ) ได้ศึกษาคุณภาพชีวิตและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ ตำบลทุ่งข้าวพวง อำเภอเชียงดาว จังหวัดเชียงใหม่ พบว่า ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรมในโรงเรียนผู้สูงอายุมีระดับคุณภาพชีวิตในด้านความสัมพันธ์ทางสังคมสูงสุด ส่วนผู้สูงอายุที่ไม่เข้าร่วมกิจกรรมในโรงเรียนผู้สูงอายุมีระดับคุณภาพชีวิตด้านจิตใจสูงสุด พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรมในโรงเรียนผู้สูงอายุอยู่ในระดับสูงทุกด้าน ส่วนพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุที่ไม่เข้าร่วมกิจกรรมในโรงเรียนผู้สูงอายุอยู่ในระดับสูง ยกเว้นด้านปฏิสัมพันธ์และระหว่างบุคคล ในส่วนการศึกษาเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ พบว่า ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรมและไม่เข้าร่วมกิจกรรมในโรงเรียนผู้สูงอายุ มีคุณภาพชีวิตในด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม และด้านสิ่งแวดล้อม แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p\text{-value} = 0.001, 0.002, \geq 0.0001$ และ 0.002) ตามลำดับ เมื่อเปรียบเทียบพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ พบว่า มีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ ด้านการออกกำลังกาย ด้านโภชนาการ ด้านการมีปฏิสัมพันธ์ระหว่างบุคคล ด้านการพัฒนาจิตวิญญาณ และด้านการจัดการกับความเครียดแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p\text{-value} = \geq 0.0001, 0.002, \geq 0.0001, \geq 0.0001$ และ ≥ 0.0001 ตามลำดับ)

เชษฐสุตา พรหมสาส์น สิวลี รัตนปัญญา (2563) ได้ศึกษาแรงจูงใจในการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในเขตเมืองและชนบท จังหวัดเชียงใหม่ ผลการศึกษาพบว่า ผู้สูงอายุในเขตเมืองและเขตชนบทมีแรงจูงใจในการออกกำลังกายแตกต่างกัน ทั้งในด้านจิตใจ ด้านสังคม ด้านการแพทย์ ด้านร่างกาย และด้านสมรรถภาพร่างกาย โดยแรงจูงใจในการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในเขตชนบทสูงกว่าเขตเมืองในทุกด้านอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ โดยเมื่อจัดลำดับแรงจูงใจในการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในเขตเมืองและเขตชนบท พบว่า การตัดสินใจออกกำลังกายของผู้สูงอายุเกิดจากแรงจูงใจด้านสมรรถภาพร่างกายสูงที่สุด

ชลลดา บุตรวิชา (2560) ได้ศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ ในชมรมเสริมสร้างสุขภาพและสิ่งแวดล้อมเขตสายไหม กรุงเทพมหานคร ผลการวิจัยพบว่า พฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุส่วนใหญ่อยู่ในระดับมาก ปัจจัยส่วนบุคคลมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย การรับรู้โอกาสเสี่ยงของการไม่ออกกำลังกาย การรับรู้ความรุนแรงของการไม่ออกกำลังกาย และการรับรู้ประโยชน์และอุปสรรคของการออกกำลังกาย มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ฤดีมาศ ใจดี (2561) ศึกษาเรื่อง ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุ ศูนย์บริการสาธารณสุข 61 เขตสายไหม กรุงเทพมหานคร ผลการวิจัยพบว่า 1) พฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุส่วนใหญ่อยู่ในระดับมาก ร้อยละ 37.5 2) ปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพการสมรส รายได้ แหล่งที่มาของรายได้ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนเพศ โรคประจำตัว ไม่มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ 3) ปัจจัยด้านความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย ได้แก่ การรับรู้โอกาสเสี่ยงการเกิดโรคหรือจากภาวะไม่ออกกำลังกาย การรับรู้ความรุนแรงเมื่อป่วยเป็นโรคหรือจากภาวะไม่ออกกำลังกาย การรับรู้ประโยชน์ของการออกกำลังกาย การรับรู้อุปสรรคของการออกกำลังกาย มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนทัศนคติเกี่ยวกับการออกกำลังกายไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ 4) ปัจจัยด้านความสามารถของตนเองในการออกกำลังกาย ได้แก่ การรับรู้ความสามารถของตนเองในการออกกำลังกายมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนความคาดหวังในผลลัพธ์ของการออกกำลังกายไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการออกกำลังกาย 5) ปัจจัยด้านการได้รับการสนับสนุนทางสังคมที่มีต่อการออกกำลังกาย ได้แก่ การได้รับการสนับสนุนจากสมาชิกในครอบครัว การได้รับการสนับสนุนจากเพื่อน การได้รับการสนับสนุนจากบุคลากรทางการแพทย์สาธารณสุข การได้รับการสนับสนุนจากสื่อมวลชน มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ธาริน สุขอนันต์ (2557) ศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมืองบ้านสวน จังหวัดชลบุรี จากกลุ่มตัวอย่างจำนวน 400 คน พบว่า ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ มีความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย ทัศนคติในการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ การรับรู้ประโยชน์ของการออกกำลังกาย และพฤติกรรมการออกกำลังกายอยู่ในระดับปานกลาง แต่มีแรง

สนับสนุนทางสังคมให้ออกกำลังกายอยู่ในระดับมาก พฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุมีความสัมพันธ์ทางบวกกับปัจจัยต่าง ๆ ได้แก่ การรับรู้ประโยชน์ของการออกกำลังกาย แรงสนับสนุนทางสังคม และทัศนคติในการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ยกเว้นปัจจัยส่วนบุคคลด้านอายุ ที่มีความสัมพันธ์ทางลบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ .05

งานวิจัยในต่างประเทศ

Yen-Cheng Kuo (2011) ศึกษาแรงจูงใจในการใช้เวลาว่าง การมีส่วนร่วม และรับรู้ประโยชน์ของการเล่นกีฬาผู้ดบอ เพื่อใช้เป็นรูปแบบการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุในไต้หวัน ผลการวิจัยพบว่า ผู้สูงอายุทางตอนใต้ของไต้หวันส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง อยู่ในกลุ่มอายุ 55-60 ปี มีแรงจูงใจในการใช้เวลาว่าง การมีส่วนร่วม และรับรู้ประโยชน์ของการเล่นกีฬาผู้ดบอ เพื่อเป็นรูปแบบการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ การเล่นกีฬาผู้ดบอมีอิทธิพลอย่างมากต่อชีวิตของผู้สูงอายุ และผู้สูงอายุมีความสุขเมื่อมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ดังนั้น การส่งเสริมกีฬาผู้ดบอมีผลอย่างมากต่อแรงจูงใจในการใช้เวลาว่าง การมีส่วนร่วม และการรับรู้ประโยชน์ของการเล่นกีฬาผู้ดบอสำหรับผู้สูงอายุ จึงควรมุ่งเน้นไปที่ผู้สูงอายุที่เป็นเพศหญิง เพื่อเพิ่มจำนวนคนที่เล่นกีฬาผู้ดบอ นอกจากนี้ ควรมุ่งเน้นไปที่ผู้สูงอายุที่มีอายุ 56 ขึ้นไป เพื่อยืนยันการใช้กีฬาผู้ดบอเป็นรูปแบบในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุต่อไป

Taishi Tsuji (2019) ศึกษาประเภทกีฬาและการออกกำลังกาย และการมีส่วนร่วมในด้านสุขภาพ จิตวิทยาในผู้สูงอายุ ผลการศึกษาพบว่า กีฬาออลฟ์และการเดิน เป็นกิจกรรมที่นิยมทั้งในเพศชายและเพศหญิง ตามลำดับ โดยไม่คำนึงถึงอายุ รายได้ ที่อยู่อาศัย นอกจากนี้พวกเขายังสามารถประเมินสุขภาพตนเองได้มากขึ้น อาการซึ่งเศร้าลดลง และมีเสียงหัวเราะในแต่ละวันเพิ่มขึ้น เมื่อเทียบกับกลุ่มที่ไม่ได้เข้าร่วมกลุ่มกีฬาออลฟ์และการเดิน ดังนั้น กีฬาออลฟ์และการเดินจึงอาจเป็นตัวเลือกแรกในการมีส่วนร่วมในผู้สูงอายุ

Michelle Gacio Harrolle Melissa Klay (2019) ศึกษาความเข้าใจในบทบาทของแรงจูงใจในนักกีฬา พบว่าความต้องการความสำเร็จเกิดจากความภาคภูมิใจที่ทีมประสบความสำเร็จ ความพยายามเอาชนะอุปสรรคต่าง ๆ เพื่อให้ตนประสบความสำเร็จ และสาเหตุที่สร้างแรงจูงใจมากที่สุดในการเข้าร่วมกิจกรรมกีฬานอกจากความสนุกสนานแล้วนั้น ปัจจัยด้านผลการแข่งขันเป็นเหตุผลด้านแรงจูงใจเช่นกัน ความต้องการชัยชนะ ต้องการเป็นที่ยอมรับ ได้รับชื่อเสียง เกียรติยศ เหรียญรางวัล สิ่งเหล่านี้สามารถทำให้คนอื่นยอมรับนับถือและยกย่อง และทำให้ตนมีอิทธิพลเหนือกว่าผู้อื่น

(TSAI MENG-HUNG, 2017) ศึกษาเกี่ยวกับแรงจูงใจ ความพึงพอใจ และอุปสรรคของผู้เข้าร่วมเล่นกีฬาฟุตบอล ที่มีอายุมากกว่า 45 ปี ในมณฑลฉางชุนและมณฑลจูโป พบว่า ผู้เข้าร่วมส่วนใหญ่เป็นเพศชาย อายุมากกว่า 65 ปี สามารถออกกำลังกายได้ปกติ จำนวนปีในการเล่นฟุตบอลมากกว่า 9 ปี เล่นฟุตบอล 2-3 ครั้งต่อสัปดาห์ ครั้งละ 61 - 90 นาที แรงจูงใจของผู้เข้าร่วมสูงสุด คือ ความสนใจ และมีแรงจูงใจภายในสูงกว่าแรงจูงใจภายนอก โดยเพศชายมีแรงจูงใจและความพึงพอใจมากกว่าเพศหญิง อุปสรรคในการเล่นกีฬาในเวลารว่างของผู้เล่นกีฬาฟุตบอลที่มีอายุอาชีพ จำนวนปีในการเล่นฟุตบอลที่ต่างกัน ไม่มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

Abdulmenaf Korkutata (2016) ศึกษาแรงจูงใจในการมีส่วนร่วมในกีฬา กรณีศึกษากีฬาเทควันโด พบว่า แรงจูงใจมีผลต่อกระบวนการหลายอย่างที่ส่งผลต่อความสำเร็จ ขึ้นอยู่กับระดับความสนใจในกีฬานั้น ๆ จากผลการวิจัยตามกลุ่มอายุของนักกีฬา ประสิทธิภาพนักกีฬา และระดับการศึกษา นักกีฬาที่มีประสิทธิภาพในการเล่นมากกว่าจะมีระดับความสนใจและเข้าร่วมแข่งขันมากที่สุด

Ebersole & Hess (1982) ศึกษาการร่วมกิจกรรม ของผู้สูงอายุ โดยสำรวจการร่วมกิจกรรมของผู้สูงอายุที่มีอายุ 65 ปีขึ้นไป พบว่า ผู้สูงอายุ ร้อยละ 47 ใช้เวลาสมาคมกับเพื่อน ร้อยละ 30 ใช้เวลาทำสวนปลูกต้นไม้ ร้อยละ 36 อ่านหนังสือ ดูโทรทัศน์ ร้อยละ 31 ใช้เวลานั่งเฉย ๆ ร้อยละ 26 เข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการและงานอดิเรก ร้อยละ 25 ใช้เวลาเดินเล่น

บทที่ 3

วิธีการดำเนินการวิจัย

การศึกษาเรื่อง แรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ (Survey research) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย และ เพื่อเปรียบเทียบปัจจัยส่วนบุคคลที่มีผลต่อแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ซึ่งผู้วิจัยได้กำหนดวิธีดำเนินการศึกษาตามขั้นตอน ดังนี้

1. การกำหนดประชากรและกลุ่มตัวอย่าง
2. การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล
3. วิธีดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูล
4. การจัดกระทำและการวิเคราะห์ข้อมูล
5. สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

1. การกำหนดประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากร คือ นักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาฟุตบอล ในรายการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย กำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่างที่ทราบจำนวนประชากรแน่นอน ณ ระดับความเชื่อมั่นที่ 95 % จึงคำนวณกลุ่มตัวอย่างโดยใช้สูตร Yamane

$$n = \frac{N}{1 + N(e)^2}$$

โดยที่

n แทน จำนวนของกลุ่มตัวอย่าง

N แทน จำนวนประชากรทั้งหมดที่ใช้ในการศึกษา

e แทน ค่าความคลาดเคลื่อนที่ยอมรับได้

แทนค่า

$$n = \frac{742}{1 + 742 (0.05)^2}$$

$$= 399 \text{ คน}$$

ดังนั้น จำนวนตัวอย่างขั้นต่ำประมาณ 399 ราย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษากับกลุ่มผู้สูงอายุที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาผู้ดบอด ในแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ใช้การเลือกกลุ่มตัวอย่างโดยการสุ่มตัวอย่างแบบบังเอิญ

2. การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้ ใช้เครื่องมือที่เก็บรวบรวมข้อมูลที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเอง โดยได้ศึกษาข้อมูลจากตำรา เอกสาร ทฤษฎี งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง และปรึกษาอาจารย์ที่ปรึกษาเพื่อนำมาสร้างเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล ภายใต้คำปรึกษาของอาจารย์ที่ปรึกษา โดยผู้วิจัยได้ดำเนินการสร้างเครื่องมือตามลำดับขั้นตอน ดังนี้

1. ศึกษารายละเอียดเกี่ยวกับแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาผู้ดบอดของผู้สูงอายุ ในแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย จากเอกสาร ตำราส แนวความคิด ทฤษฎี และผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง เพื่อเป็นแนวทางในการสร้างแบบสอบถามที่เหมาะสม

2. นำข้อมูลที่ได้จากเอกสาร ตำรา และผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้องต่าง ๆ มาสร้างเป็นแบบสอบถาม โดยใช้แนวความคิดและทฤษฎีต่าง ๆ ที่ได้ทำการศึกษา มาปรับปรุงประยุกต์ใช้ แล้วเสนอร่างแบบสอบถามต่ออาจารย์ที่ปรึกษา เพื่อพิจารณาให้ความเห็นชอบ ก่อนที่จะส่งให้ผู้ทรงคุณวุฒิ

3. เรียบเรียงและสร้างแบบสอบถามการศึกษาแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาผู้ดบอดของผู้สูงอายุ ในแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย โดยมีคำถามแบบปลายปิดและปลายเปิด เพื่อให้ผู้ตอบกรอกแบบสอบถามด้วยตนเอง ประกอบด้วย 4 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้ตอบแบบสอบถาม ได้แก่ เพศ อายุ อาชีพ รายได้ ประสบการณ์การเล่นกีฬาผู้ดบอด ประกอบด้วยแบบสอบถามที่มีคำถามแบบปลายปิดจำนวน 5 ข้อ มีระดับการวัดข้อมูล ดังนี้

1. เพศ ระดับการวัดข้อมูลประเภทนามบัญญัติ (Nominal Scale)
2. อายุ ระดับการวัดข้อมูลประเภทเรียงลำดับ (Ordinal Scale)

3. อาชีพ ระดับการวัดข้อมูลประเภทนามบัญญัติ (Nominal Scale)
4. รายได้ ระดับการวัดข้อมูลประเภทเรียงลำดับ (Ordinal Scale)
5. ประสบการณ์การเล่นกีฬาผู้ดบออล ระดับการวัดข้อมูลประเภทเรียงลำดับ (Ordinal Scale)

ส่วนที่ 2 ข้อมูลแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาผู้ดบออลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ประกอบด้วย ความสนใจ การมองเห็นคุณค่าจากการเล่นกีฬา ความพึงพอใจจากการเข้าร่วมแข่งขัน ความต้องการมีสุขภาพดี รางวัลจากการแข่งขัน ชื่อเสียงเกียรติยศ การได้รับการยอมรับ เป็นคำถามแบบประเมินค่า 5 ระดับ (Likert Scale) โดยกำหนดเกณฑ์การให้คะแนนในการวัดความคิดเห็นเป็น 5 ช่วงเท่า ๆ กัน ซึ่งมีลำดับความคิดเห็น ดังนี้

5	หมายถึง	มากที่สุด
4	หมายถึง	มาก
3	หมายถึง	ปานกลาง
2	หมายถึง	น้อย
1	หมายถึง	น้อยที่สุด

ระดับการให้คะแนนเฉลี่ยในแต่ละระดับชั้นใช้สูตรคำนวณช่วงกว้างของชั้น

$$\begin{aligned}
 \text{ความกว้างของอันตรภาคชั้น} &= \frac{\text{พิสัย}}{\text{จำนวนชั้น}} \\
 &= \frac{(5-1)}{5} \\
 &= 0.8
 \end{aligned}$$

ดังนั้นการอภิปรายผลการวิจัยของลักษณะแบบสอบถามที่ใช้ระดับการวัดข้อมูลประเภทอันตรภาคชั้นใช้เกณฑ์เฉลี่ย ดังนี้

คะแนน 4.21 – 5.00	หมายถึง	มากที่สุด
คะแนน 3.41 – 4.20	หมายถึง	มาก
คะแนน 2.61 – 3.40	หมายถึง	ปานกลาง
คะแนน 1.81 – 2.60	หมายถึง	น้อย
คะแนน 1.00 – 1.80	หมายถึง	น้อยที่สุด

4. นำแบบสอบถามที่สร้างเสร็จแล้ว เสนออาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ เพื่อตรวจสอบและปรับปรุงแก้ไขตามคำแนะนำ ก่อนส่งแบบสอบถามให้ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความถูกต้องของสำนวนภาษา เนื้อหา และความเที่ยงตรง

5. การทดสอบคุณภาพเครื่องมือ ดังนี้

5.1 นำแบบสอบถามที่ได้รับการเห็นชอบจากอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์มาตรวจสอบความถูกต้องของโครงสร้างแบบสอบถาม สำนวนภาษาและเนื้อหาของข้อคำถามหรือข้อความแต่ละข้อว่าตรงและครอบคลุมเนื้อหาตามที่ต้องการให้วัด และสามารถนำไปใช้เป็นตัวแทนตามแนวคิดที่นำมาเป็นกรอบของวิจัยครั้งนี้ รวมถึงข้อเสนอแนะสิ่งที่ควรปรับปรุงแก้ไข

5.2 นำแบบสอบถามที่ได้ปรับปรุงตามคำแนะนำของอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ มาทดสอบเครื่องมือโดยการตรวจสอบค่าความเที่ยงตรงตามเนื้อหา (Content Validity) จากนั้นจึงนำมาปรับปรุงแก้ไขตามความเหมาะสมเพื่อดำเนินการในขั้นตอนต่อไป

5.3 นำแบบสอบถามที่สร้างขึ้นมาเรียบร้อยแล้วไปให้ผู้เชี่ยวชาญจำนวน 5 ท่าน ช่วยพิจารณาตรวจสอบหาความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหา (Content Validity) นำผลคะแนนที่ได้มาหาค่าดัชนีความสอดคล้อง (IOC) ระหว่างข้อคำถามกับสิ่งที่ต้องการวัดโดยผู้วิจัยจะเลือกคำถามที่มีค่าดัชนีความสอดคล้อง (IOC)

6. นำแบบสอบถามที่ได้หาค่าความเที่ยงตรงและค่าความเชื่อมั่น แล้วเสนออาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ จากนั้นดำเนินการจัดพิมพ์แบบสอบถามฉบับสมบูรณ์เพื่อใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลต่อไป

7. ประเมินผลแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอลของผู้สูงอายุ ในแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย แสดงในรูปค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับอิทธิพล

3. วิธีดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูล

1. เมื่อแบบสอบถามผ่านการหาค่าความเชื่อมั่นของข้อคำถาม ผ่านเกณฑ์ที่กำหนด และสามารถนำมาใช้งานได้ตามวัตถุประสงค์ จึงดำเนินการแจกแบบสอบถามแก่ประชากรกลุ่มตัวอย่าง จำนวนรวม 399 ชุด เพื่อดำเนินการตอบแบบสอบถาม

2. แบบสอบถามที่ได้รับการตอบเรียบร้อยแล้ว นำกลับมามตรวจสอบเพื่อคัดเลือกชุดแบบสอบถามที่มีความสมบูรณ์เรียบร้อย ลงรหัสเพื่อประมวลผลโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป

4. การจัดกระทำและการวิเคราะห์ข้อมูล

ข้อมูลเชิงปริมาณ ผู้วิจัยได้รวบรวมข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถามนำมาดำเนินการวิเคราะห์ข้อมูลด้วยโปรแกรมสำเร็จรูปทางสถิติ โดยดำเนินการตามขั้นตอนดังนี้

1. จัดระเบียบข้อมูล และลงรหัส
2. นำข้อมูลดังกล่าวไปคำนวณหาค่าทางสถิติ โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูปทางสถิติ โดยมีขั้นตอนดังต่อไปนี้

2.1 ตรวจสอบความสมบูรณ์ และตรวจสอบความถูกต้องของแบบสอบถาม หลังจากทำการเก็บรวบรวมข้อมูล

2.2 บันทึกข้อมูลที่เป็นรหัสลงในแบบบันทึกข้อมูลและโปรแกรมคอมพิวเตอร์

2.3 ตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูลด้วยโปรแกรมคอมพิวเตอร์

2.4 ประมวลผลข้อมูลตามวัตถุประสงค์ของการศึกษาข้อมูล

5. สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยได้ดำเนินการวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูปทางสถิติ โดยสถิติที่ใช้วิเคราะห์ คือ

1. สถิติวิเคราะห์เชิงพรรณนา (Descriptive Analytical Statistics) สถิติที่นำมาใช้บรรยายคุณลักษณะของข้อมูลที่เก็บรวบรวมจากกลุ่มตัวอย่างที่นำมาศึกษา ได้แก่ ค่าเฉลี่ย และ ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน

2. สถิติวิเคราะห์เชิงอนุมาน (Inferential Analytical Statistics) สถิติที่ใช้วิเคราะห์ลักษณะของตัวแปรต้น (Independent Variable) ที่มีผลต่อตัวแปรตาม (Dependent Variable) โดยใช้ข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างและวิธีการวิเคราะห์ความแปรปรวน ดังนี้

2.1 ค่าสถิติทดสอบที (t-test) ทดสอบตัวแปรสองกลุ่ม

2.2 ค่าสถิติ (One Way ANOVA) เพื่อวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว เมื่อพบความแตกต่างจะทำการทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD)

บทที่ 4

ผลการศึกษา

การศึกษาเรื่อง แรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ (Survey research) เพื่อศึกษาแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย และเพื่อศึกษาปัจจัยส่วนบุคคลที่มีผลต่อแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย จำนวน 399 คน ผู้วิจัยได้นำข้อมูลในการตอบแบบสอบถามถึงกลุ่มคนดังกล่าว จำนวน 399 ฉบับ และได้แบบสอบถามกลับคืนมา 399 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 100 ของจำนวนแบบสอบถามทั้งหมด เพื่อให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของการวิจัย ผู้วิจัยนำข้อมูลที่ได้มาศึกษา วิเคราะห์ และเสนอผลการศึกษาโดยใช้ตารางประกอบคำบรรยาย จำแนกเป็น 3 ส่วน ตามลำดับต่อไปนี้

ส่วนที่ 1 การวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ส่วนที่ 2 การวิเคราะห์แรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ทั้ง 7 ด้าน

ส่วนที่ 3 การวิเคราะห์เปรียบเทียบแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย โดยจำแนกตามตัวแปรเพศ อายุ อาชีพ รายได้เฉลี่ยต่อเดือน และประสบการณ์การเข้าร่วมแข่งขัน

สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ดังนี้

N	หมายถึง	จำนวนกลุ่มตัวอย่าง
$\bar{X}$	หมายถึง	ค่าเฉลี่ย (Mean)
S.D.	หมายถึง	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation)
SS	หมายถึง	ผลบวกกำลังสองของข้อมูล (Sum of Square)
MS	หมายถึง	ค่าเฉลี่ยผลบวกกำลังสองของข้อมูล (Mean Square)
df	หมายถึง	ระดับขั้นแห่งความเป็นอิสระ (Degree of freedom)
t	หมายถึง	ค่าสถิติที (T-test) ที่ใช้ในการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระหว่างกลุ่มตัวอย่าง 2 กลุ่ม
F	หมายถึง	ค่าสถิติเอฟ (F-test) ใช้ในการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระหว่างกลุ่มตัวอย่างมากกว่า 2 กลุ่ม

P	หมายถึง	ค่าระดับนัยสำคัญทางสถิติ (Significance)
*	หมายถึง	มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

ส่วนที่ 1 การวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

การวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถามของกลุ่มผู้สูงอายุที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬาผู้ดบอ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย จำนวน 399 คน ปรากฏผลดังตารางที่ 1-5 ดังนี้

ตาราง 1 จำนวนและร้อยละข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามตัวแปรเพศ

เพศ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ชาย	246	61.65
หญิง	153	38.35
รวม	399	100.0

จากตาราง 1 พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีจำนวนทั้งหมด 399 คน เป็นเพศชายมากกว่าเพศหญิง คือ เพศชาย จำนวน 246 คน คิดเป็นร้อยละ 61.65 เพศหญิง จำนวน 153 คน คิดเป็นร้อยละ 38.35 ตามลำดับ

ตาราง 2 จำนวนและร้อยละข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามตัวแปรอายุ

อายุ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
60 – 65 ปี	87	21.80
66 – 70 ปี	144	36.09
71 – 75 ปี	120	30.08
มากกว่า 76 ปี ขึ้นไป	48	12.03
รวม	399	100.0

จากตาราง 2 พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่เข้าร่วมการแข่งขัน ส่วนใหญ่อยู่ในช่วงอายุ 66 - 70 ปี จำนวน 144 คน คิดเป็นร้อยละ 36.09 รองลงมาคือ อายุ 71 – 75 ปี จำนวน 120 คน คิดเป็นร้อยละ 30.08 อายุ 60 – 65 ปี จำนวน 87 คน คิดเป็นร้อยละ 21.80 และอายุมากกว่า 76 ปีขึ้นไป จำนวน 48 คน คิดเป็นร้อยละ 12.03 ตามลำดับ

ตาราง 3 จำนวนและร้อยละข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามตัวแปรอาชีพ

อาชีพ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ไม่ได้ประกอบอาชีพ	89	22.31
เกษตรกรรวม	55	13.78
ค้าขาย/เจ้าของกิจการ	38	9.52
อดีตข้าราชการ	188	47.12
รับจ้างทั่วไป	29	7.27
รวม	399	100.0

จากตาราง 3 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ประกอบอาชีพ อดีตข้าราชการ จำนวน 188 คน คิดเป็นร้อยละ 47.12 รองลงมาคือ ไม่ได้ประกอบอาชีพ จำนวน 89 คน คิดเป็นร้อยละ 22.31 เกษตรกรรวม จำนวน 55 คน คิดเป็นร้อยละ 13.78 ค้าขาย/เจ้าของกิจการ จำนวน 38 คน คิดเป็นร้อยละ 9.52 รับจ้างทั่วไป จำนวน 29 คน คิดเป็นร้อยละ 7.27 ตามลำดับ

ตาราง 4 จำนวนและร้อยละข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามตัวแปรรายได้รวมเฉลี่ยต่อเดือน

รายได้เฉลี่ยต่อเดือน	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ต่ำกว่า 5,000 บาท	52	13.03
5,001 – 10,000 บาท	54	13.53
10,001 – 15,000 บาท	82	20.56
มากกว่า 15,001 บาท	211	52.88
รวม	399	100.0

จากตาราง 4 แสดงให้เห็นว่า ส่วนใหญ่กลุ่มตัวอย่างที่เข้าร่วมการแข่งขันมีรายได้รวมเฉลี่ยต่อเดือน ดังนี้ มากกว่า 15,001 บาทขึ้นไป จำนวน 211 คน คิดเป็นร้อยละ 52.88 มีรายได้ 5,001 – 10,000 บาท จำนวน 54 คน คิดเป็นร้อยละ 13.53 มีรายได้ 10,001 – 15,000 บาท จำนวน 82 คน คิดเป็นร้อยละ 20.56 และต่ำกว่า 5,000 บาท จำนวน 52 คน คิดเป็นร้อยละ 13.03 ตามลำดับ

ตาราง 5 จำนวนและร้อยละข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามตัวแปรประสบการณ์การเข้าร่วมแข่งขัน

ประสบการณ์การเข้าร่วมแข่งขัน	จำนวน (คน)	ร้อยละ
เข้าร่วมเป็นครั้งแรก	47	11.78
เข้าร่วม 1 – 3 ครั้ง	95	23.81
เข้าร่วม 4 – 6 ครั้ง	185	46.36
เข้าร่วมมากกว่า 7 ครั้งขึ้นไป	72	18.05
รวม	399	100.0

จากตาราง 5 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เคยเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย 4 – 6 ครั้ง จำนวน 185 คน คิดเป็นร้อยละ 46.36 เข้าร่วม 1 – 3 ครั้ง จำนวน 95 คน คิดเป็นร้อยละ 23.81 เข้าร่วมมากกว่า 7 ครั้งขึ้นไป จำนวน 72 คน คิดเป็นร้อยละ 18.05 เข้าร่วมเป็นครั้งแรก จำนวน 47 คน คิดเป็นร้อยละ 11.78 ตามลำดับ

ส่วนที่ 2 การวิเคราะห์แรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอลของผู้สูงอายุในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ทั้ง 7 ด้าน

การวิเคราะห์แรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ทั้ง 7 ด้าน ได้แก่ (1) ด้านความสนใจในกีฬา (2) ด้านการมองเห็นคุณค่าในกีฬา (3) ด้านความพึงพอใจ (4) ด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี (5) ด้านรางวัลจากการแข่งขัน (6) ด้านชื่อเสียงเกียรติยศ และ (7) ด้านการยอมรับจากสังคม นำมาวิเคราะห์แต่ละด้านโดยการหาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และแปรความหมายของระดับแรงจูงใจ และนำเสนอในรูปแบบตารางความเรียง ดังตารางที่ 6 - 13 ดังนี้

ตาราง 6 จำนวนร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬา วู้ดบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ทั้ง 7 ด้าน

แรงจูงใจ	$\bar{x}$	S.D.	ระดับแรงจูงใจ
1.ด้านความสนใจในกีฬา	4.29	0.64	มากที่สุด
2.ด้านการมองเห็นคุณค่าในกีฬา	4.02	0.43	มาก
3.ด้านความพึงพอใจ	4.05	0.52	มาก
4.ด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี	4.21	0.47	มากที่สุด
5.ด้านรางวัลจากการแข่งขัน	3.35	0.77	มาก
6.ด้านชื่อเสียงเกียรติยศ	2.46	1.05	น้อย
7.ด้านการยอมรับจากสังคม	4.18	0.56	มาก
รวม	3.79	0.39	มาก

จากตาราง 6 พบว่า ผลการวิเคราะห์แรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬา วู้ดบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ทั้ง 7 ด้าน โดยรวมมีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬา วู้ดบอลในระดับมาก มีค่าเฉลี่ย 3.79 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.39

เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ผู้สูงอายุมีแรงจูงใจในด้านความสนใจในกีฬา มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 4.29 รองลงมาคือ ด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี คิดเป็นร้อยละ 4.21 และด้านการได้รับการยอมรับจากสังคม คิดเป็นร้อยละ 4.18 ตามลำดับ

ตาราง 7 จำนวนร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬา วู้ดบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ด้านความสนใจในกีฬา

แรงจูงใจด้านความสนใจในกีฬา	$\bar{X}$	S.D.	ระดับแรงจูงใจ
1.สนใจทักษะในการเล่นกีฬา วู้ดบอล	4.43	0.64	มากที่สุด
2.สนใจวิธีการสอนของผู้ฝึกสอน/โค้ช	4.06	0.84	มาก
3.สนใจเรียนรู้ทักษะการเล่น/กลวิธีการแข่งขันแบบใหม่ๆ	4.27	0.89	มากที่สุด
4.สนใจการเล่น/แข่งขันกับผู้เล่นที่มีทักษะเหนือกว่า	4.41	0.70	มากที่สุด
รวม	4.29	0.64	มากที่สุด

จากตาราง 7 พบว่า ผลการวิเคราะห์แรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬา วู้ดบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ด้านความสนใจในกีฬา โดยรวมมีแรงจูงใจในระดับมากที่สุด ($\bar{X} = 4.29$, S.D. = 0.64) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อแล้วพบว่า มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬา วู้ดบอล มากที่สุด คือ สนใจทักษะในการเล่นกีฬา วู้ดบอล ($\bar{X} = 4.43$, S.D. = 0.64) รองลงมาคือ สนใจการเล่น/แข่งขันร่วมกับผู้เล่นที่มีทักษะเหนือกว่า ($\bar{X} = 4.41$, S.D. = 0.70) และสนใจเรียนรู้ทักษะการเล่น/กลวิธีการแข่งขันแบบใหม่ๆ ($\bar{X} = 4.27$, S.D. = 0.89) ตามลำดับ

ตาราง 8 จำนวนร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬา วู้ดบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ด้านการมองเห็นคุณค่าใน กีฬา

แรงจูงใจด้านการมองเห็นคุณค่าในกีฬา	$\bar{x}$	S.D.	ระดับแรงจูงใจ
1.เพื่อให้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์	4.43	0.51	มากที่สุด
2.ต้องการประสบความสำเร็จจากการแข่งขัน	3.56	0.84	มาก
3.รู้สึกวิตกกังวลน้อยลงหลังจากเล่นกีฬา วู้ดบอล	3.60	1.03	มาก
4.ได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์กับผู้เล่นคนอื่นๆ	4.48	0.51	มากที่สุด
รวม	4.02	0.43	มาก

จากตาราง 8 พบว่า ผลการวิเคราะห์แรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬา วู้ดบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ด้านการมองเห็นคุณค่าจากการเล่นกีฬา วู้ดบอล โดยรวมมีแรงจูงใจในระดับมาก ($\bar{x} = 4.02$, S.D. = 0.43) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อแล้วพบว่า มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬา วู้ดบอล มากที่สุด คือ ได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์กับผู้เล่นคนอื่นๆ ($\bar{x} = 4.48$, S.D. = 0.51) รองลงมาคือ เพื่อให้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ($\bar{x} = 4.43$, S.D. = 0.51) และรู้สึกวิตกกังวลน้อยลงหลังจากการเล่นกีฬา วู้ดบอล ($\bar{x} = 3.60$, S.D. = 1.03) ตามลำดับ

ตาราง 9 จำนวนร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬา วู้ดบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ด้านความพึงพอใจ

แรงจูงใจด้านความพึงพอใจ	$\bar{x}$	S.D.	ระดับแรงจูงใจ
1.รู้สึกมีความสุข สนุกสนาน เมื่อได้เข้าร่วมแข่งขัน	4.75	0.43	มากที่สุด
2.เห็นว่าจำนวนวันแข่งขันมีความเหมาะสม	3.80	0.82	มาก
3.สนามแข่งขันเป็นมาตรฐาน เหมาะสม สวยงาม และทำท่าย	3.75	0.92	มาก
4.กรรมการ/ผู้ตัดสินมีความแม่นยำ เพียงตรง ยุติธรรม	3.90	0.59	มาก
รวม	4.05	0.52	มาก

จากตาราง 9 พบว่า ผลการวิเคราะห์แรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ด้านความพึงพอใจในการเข้าร่วมแข่งขัน โดยรวมมีแรงจูงใจในระดับมาก ($\bar{x} = 4.05$, S.D. = 0.52) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ แล้วพบว่า มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล มากที่สุด คือ รู้สึกมีความสุข สนุกสนาน เมื่อได้เข้าร่วมแข่งขัน ($\bar{x} = 4.75$, S.D. = 0.43) รองลงมาคือ กรรมการ/ผู้ตัดสินมีความแม่นยำ เพียงตรง และยุติธรรม ($\bar{x} = 3.90$, S.D. = 0.59) และเห็นว่าจำนวนวันแข่งขันมีความเหมาะสม ($\bar{x} = 3.80$, S.D. = 0.82) ตามลำดับ

ตาราง 10 จำนวนร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬา วู้ดบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ด้านความความต้องการมีสุขภาพที่ดี

แรงจูงใจด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี	$\bar{x}$	S.D.	ระดับแรงจูงใจ
1. เข้าร่วมแข่งขันเพื่อต้องการออกกำลังกายเท่านั้น	4.26	0.72	มากที่สุด
2. เข้าร่วมแข่งขันเพื่อต้องการผ่อนคลายจากความเครียด	4.07	0.64	มาก
3. เข้าร่วมแข่งขันเพื่อต้องการให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ไม่มีโรคประจำตัว	4.28	0.60	มากที่สุด
4. เข้าร่วมแข่งขันเพื่อต้องการพัฒนาบุคลิกภาพ	4.26	0.72	มากที่สุด
รวม	4.21	0.47	มากที่สุด

จากตาราง 10 ผลการวิเคราะห์แรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ด้านความความต้องการมีสุขภาพที่ดี โดยรวมมีแรงจูงใจในระดับมากที่สุด ($\bar{x} = 4.21$, S.D. = 0.47) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อแล้วพบว่า มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล มากที่สุด คือ เข้าร่วมแข่งขันเพื่อต้องการให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ไม่มีโรคประจำตัว ($\bar{x} = 4.28$, S.D. = 0.60) รองลงมาคือ เข้าร่วมแข่งขันเพื่อต้องการออกกำลังกายเท่านั้น และเข้าร่วมเพื่อต้องการพัฒนาบุคลิกภาพ ($\bar{x} = 4.26$, S.D. = 0.72) และเข้าร่วมแข่งขันเพื่อต้องการผ่อนคลายจากความเครียด ($\bar{x} = 4.07$, S.D. = 0.64) ตามลำดับ

ตาราง 11 จำนวนร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬา วู้ดบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ด้านรางวัลจากการแข่งขัน

แรงจูงใจด้านรางวัลจากการแข่งขัน	$\bar{x}$	S.D.	ระดับแรงจูงใจ
1.ได้เดินทางท่องเที่ยวตามสถานที่ต่างๆ	4.44	0.76	มากที่สุด
2.เพื่อจะได้ชุดกีฬาจากการเป็นตัวแทนจังหวัด	2.85	1.02	ปานกลาง
3.เพื่อจะได้เงินเบี้ยเลี้ยงจากการเดินทางเข้าร่วมแข่งขัน	2.68	0.88	ปานกลาง
4.เพื่อต้องการเหรียญรางวัล ถ้วยรางวัลจากการแข่งขัน	3.44	1.19	มาก
รวม	3.35	0.76	ปานกลาง

จากตาราง 11 ผลการวิเคราะห์แรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬา วู้ดบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ด้านรางวัลจากการแข่งขัน โดยรวมมีแรงจูงใจในระดับปานกลาง ($\bar{x} = 3.35$, S.D. = 0.76) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อแล้วพบว่า มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬา วู้ดบอล มากที่สุด คือ ได้เดินทางท่องเที่ยวตามสถานที่ต่างๆ ($\bar{x} = 4.44$, S.D. = 0.76) รองลงมาคือ เพื่อต้องการเหรียญรางวัล ถ้วยรางวัลจากการแข่งขัน ($\bar{x} = 3.44$, S.D. = 1.19) และเพื่อจะได้ชุดกีฬาจากการเป็นตัวแทนจังหวัด ($\bar{x} = 2.85$, S.D. = 1.02) ตามลำดับ

ตาราง 12 จำนวนร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬา วู้ดบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ด้านชื่อเสียงเกียรติยศ

แรงจูงใจด้านชื่อเสียงเกียรติยศ	$\bar{x}$	S.D.	ระดับแรงจูงใจ
1.เพื่อพัฒนาตนเองไปสู่การเป็นนักกีฬาตัวแทนทีมชาติ	2.49	1.09	ปานกลาง
2.มีความคาดหวังว่าจะมีชื่อเสียงและเกียรติยศจากการเข้าร่วมแข่งขัน	2.23	1.30	น้อย
3.ต้องการมีภาพข่าวในสื่อต่างๆ	2.57	1.20	ปานกลาง
4.เพื่อจะได้รับคัดเลือกให้เข้าร่วมการแข่งขันในรายการระดับชาติหรือนานาชาติ	2.56	1.15	น้อย
รวม	2.46	1.05	น้อย

จากตาราง 12 ผลการวิเคราะห์แรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอลของผู้สูงอายุในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ด้านชื่อเสียงเกียรติยศ โดยรวมมีแรงจูงใจในระดับน้อย ($\bar{x} = 2.46$, S.D. = 1.05) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อแล้วพบว่า มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล มากที่สุด คือ ต้องการมีภาพข่าวในสื่อต่างๆ ($\bar{x} = 2.57$, S.D. = 1.20) รองลงมาคือ เพื่อจะได้รับคัดเลือกให้เข้าร่วมการแข่งขันในรายการระดับชาติหรือนานาชาติ ($\bar{x} = 2.56$, S.D. = 1.15) และเพื่อพัฒนาตนเองไปสู่การเป็นนักกีฬาตัวแทนทีมชาติ ($\bar{x} = 2.49$, S.D. = 1.09) ตามลำดับ

ตาราง 13 จำนวนร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬา วู้ดบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ด้านการยอมรับจากสังคม

แรงจูงใจด้านการยอมรับจากสังคม	$\bar{X}$	S.D.	ระดับแรงจูงใจ
1. เข้าร่วมแข่งขันเพื่อจะได้เข้าสังคมใหม่ๆ	4.25	0.76	มากที่สุด
2. จะได้รับคำชื่นชมจากบุคคลรอบข้างเสมอ	3.80	0.77	มาก
3. เป็นผู้เล่นที่มีน้ำใจนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้ภัย	4.51	0.60	มากที่สุด
4. จะถูกเชิญร่วมทีมทุกครั้งที่มีการแข่งขัน	4.19	0.82	มาก
รวม	4.18	0.56	มาก

จากตาราง 13 ผลการวิเคราะห์แรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬา วู้ดบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ด้านการได้รับการยอมรับจากสังคม โดยรวม มีแรงจูงใจในระดับมาก ($\bar{X} = 4.18$, S.D. = 0.56) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อแล้วพบว่า มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬา วู้ดบอล มากที่สุด คือ เป็นผู้เล่นที่มีน้ำใจนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้ภัย ($\bar{X} = 4.51$, S.D. = 0.60) รองลงมาคือ เข้าร่วมแข่งขันเพื่อจะได้เข้าสังคมใหม่ๆ ($\bar{X} = 4.25$, S.D. = 0.76) และจะถูกเชิญร่วมทีมทุกครั้งที่มีการแข่งขัน ($\bar{X} = 4.19$, S.D. = 0.82) ตามลำดับ

ส่วนที่ 3 การวิเคราะห์เปรียบเทียบแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬา วู้ดบอล ของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย โดยจำแนกตามตัวแปรเพศ อายุ อาชีพ รายได้เฉลี่ยต่อเดือน และประสบการณ์การเข้าร่วมแข่งขัน

การวิเคราะห์เปรียบเทียบแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬา วู้ดบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย โดยจำแนกตามตัวแปรเพศ อายุ อาชีพ ปัจจุบัน รายได้เฉลี่ยต่อเดือน และประสบการณ์ในการเข้าร่วมแข่งขัน ได้แสดงดังตารางที่ 14 - 49 ดังนี้

สมมติฐานที่ 1 ผู้สูงอายุที่มีเพศต่างกัน มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬา วู้ดบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยแตกต่างกัน

ตาราง 14 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแรงจูงใจของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล ในการแข่งขันกีฬานันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย จำแนกตามตัวแปรเพศ

แรงจูงใจ	เพศ				t	p-value	ผลทดสอบ
	ชาย		หญิง				
	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.			
1.ด้านความสนใจในกีฬา	4.28	0.71	4.30	0.51	0.32	0.74	ไม่แตกต่าง
2.ด้านการมองเห็นคุณค่าในกีฬา	4.02	0.45	4.01	0.39	0.17	0.98	ไม่แตกต่าง
3.ด้านความพึงพอใจ	4.01	0.51	4.01	0.53	-1.66	0.09	ไม่แตกต่าง
4.ด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี	4.28	0.45	4.11	0.48	3.51*	0.00*	แตกต่าง
5.ด้านรางวัลจากการแข่งขัน	3.40	0.81	3.26	0.67	1.81	0.07	ไม่แตกต่าง
6.ด้านชื่อเสียงเกียรติยศจากการแข่งขัน	2.45	0.98	2.48	1.16	-0.24	0.80	ไม่แตกต่าง
7.ด้านการยอมรับจากสังคม	4.10	0.57	4.31	0.52	-3.78*	0.00*	แตกต่าง
รวม	3.79	0.41	3.80	0.36	-0.15	0.87	ไม่แตกต่าง

*p-value<0.001

จากตาราง 14 พบว่า ผู้สูงอายุที่เป็นเพศหญิง มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล ในการแข่งขันกีฬานันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{x} = 3.80$) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย ดังนี้ คือ ด้านการยอมรับจากสังคม ($\bar{x} = 4.31$, S.D. = 0.52) รองลงมาคือ ด้านความสนใจในกีฬา ($\bar{x} = 4.30$, S.D. = 0.51) และด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี ($\bar{x} = 4.11$, S.D. = 0.48) ตามลำดับ

สำหรับผู้สูงอายุที่เป็นเพศชาย มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล ในการแข่งขันกีฬานันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{x} = 3.79$) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย ดังนี้ คือ ความต้องการมีสุขภาพที่ดี ($\bar{x} = 4.28$, S.D. = 0.45) รองลงมาคือด้านการยอมรับจากสังคม ($\bar{x} = 4.10$, S.D. = 0.57) และด้านการมองเห็นคุณค่าในกีฬา ($\bar{x} = 4.02$, S.D. = 0.45) ตามลำดับ

จากสมมติฐานที่ 1 ผลการทดสอบ พบว่า ในภาพรวมผู้สูงอายุที่มีเพศต่างกัน มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ไม่แตกต่างกัน ($t = -0.15$, $P = 0.87$) ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ 0.01 จึงปฏิเสธสมมติฐานข้างต้น

เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า ผู้สูงอายุที่มีเพศต่างกัน มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี และด้านการยอมรับจากสังคม แตกต่างกัน

สมมติฐานที่ 2 ปัจจัยส่วนบุคคลต่างกัน มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล แตกต่างกัน ตาราง 15 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแรงจูงใจของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย จำแนกตามตัวแปรอายุ

แรงจูงใจ	อายุ							
	60-65 ปี		66-70 ปี		71-75 ปี		76 ปีขึ้นไป	
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.
1.ด้านความสนใจในกีฬา	4.27	0.67	4.46	0.34	4.46	0.58	3.38	0.66
2.ด้านการมองเห็นคุณค่า	4.13	0.35	3.97	0.49	4.08	0.41	3.76	0.21
3.ด้านความพึงพอใจ	4.12	0.38	3.99	0.64	4.15	0.49	3.82	0.20
4.ด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี	4.27	0.30	4.18	0.56	4.26	0.49	4.09	0.28
5.ด้านรางวัลจากการแข่งขัน	3.79	0.84	3.16	0.73	3.48	0.68	2.78	0.20
6.ด้านชื่อเสียงเกียรติยศ	2.72	1.27	2.35	0.94	2.46	1.14	2.31	0.45
7.ด้านการยอมรับ	4.33	0.58	4.19	0.43	4.33	0.49	3.54	0.49
รวม	3.94	0.35	3.76	0.37	3.89	0.38	3.38	0.20

จากตาราง 15 พบว่า กลุ่มผู้สูงอายุที่มีอายุ 60-65 ปี มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.94$) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย ดังนี้ ด้านการยอมรับ ($\bar{X} = 4.33$, S.D. = 0.58) ด้านความสนใจในกีฬา ($\bar{X} = 4.27$, S.D. = 0.67) ด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี ($\bar{X} = 4.27$, S.D. = 0.30) ตามลำดับ

กลุ่มผู้สูงอายุที่มีอายุ 71-75 ปี มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.89$) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย ดังนี้ ด้านความสนใจในกีฬา ($\bar{X} = 4.46$, S.D. = 0.58) ด้านการยอมรับ ($\bar{X} = 4.33$, S.D. = 0.49) ด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี ($\bar{X} = 4.26$, S.D. = 0.49) ตามลำดับ

กลุ่มผู้สูงอายุที่มีอายุ 66-70 ปี มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.76$) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย ดังนี้ ด้านความสนใจในกีฬา ($\bar{X} = 4.46$, S.D. = 0.34) ด้านการยอมรับ ($\bar{X} = 4.19$, S.D. = 0.43) ด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี ($\bar{X} = 4.18$, S.D. = 0.56) ตามลำดับ

กลุ่มผู้สูงอายุที่มีอายุมากกว่า 76 ปีขึ้นไป มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.38$) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย ดังนี้ ด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี ($\bar{X} = 4.09$, S.D. = 0.28) ด้านความพึงพอใจ ($\bar{X} = 3.82$, S.D. = 0.20) ด้านการมองเห็นคุณค่า ($\bar{X} = 3.76$, S.D. = 0.21) ตามลำดับ

ตาราง 16 การวิเคราะห์เปรียบเทียบแรงจูงใจของผู้สูงอายุในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอลในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย จำแนกตามตัวแปรอายุ

แรงจูงใจ	แหล่งความแปรปรวน	SS	df	MS	F	p-value	ผลทดสอบ
1.ด้านความสนใจในกีฬา	ระหว่างกลุ่ม	47.828	3	15.943	53.657	.000*	แตกต่าง
	ภายในกลุ่ม	117.363	395	0.297			
	รวม	165.192	398				
2.ด้านการมองเห็นคุณค่า	ระหว่างกลุ่ม	5.022	3	1.674	9.539	.000*	แตกต่าง
	ภายในกลุ่ม	69.318	395	0.175			
	รวม	74.340	398				
3.ด้านความพึงพอใจ	ระหว่างกลุ่ม	4.712	3	1.571	6.017	.000*	แตกต่าง
	ภายในกลุ่ม	103.110	395	0.261			
	รวม	107.822	398				
4.ด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี	ระหว่างกลุ่ม	1.311	3	0.437	1.979	.117	ไม่แตกต่าง
	ภายในกลุ่ม	87.219	395	0.221			
	รวม	88.530	398				
5.ด้านรางวัลจากการแข่งขัน	ระหว่างกลุ่ม	39.334	3	13.111	26.362	.000*	แตกต่าง
	ภายในกลุ่ม	196.453	395	0.497			
	รวม	235.787	398				

ตาราง 16 (ต่อ)

6.ด้านชื่อเสียง	ระหว่างกลุ่ม	8.840	3	2.947	2.678	.047*	แตกต่าง
เกียรติยศ	ภายในกลุ่ม	434.677	395	1.100			
	รวม	443.517	398				
7.ด้านการยอมรับ	ระหว่างกลุ่ม	24.362	3	8.121	31.281	.000*	แตกต่าง
	ภายในกลุ่ม	102.541	395	0.260			
	รวม	126.902	398				
รวม	ระหว่างกลุ่ม	11.454	3	3.818	29.792	.000*	แตกต่าง
	ภายในกลุ่ม	50.623	395	0.128			
	รวม	62.077	398				

*p-value<0.001

จากตาราง 16 พบว่า การวิเคราะห์เปรียบเทียบแรงจูงใจของผู้สูงในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย โดยใช้สถิติทดสอบค่าเอฟ (f-test) ในภาพรวมพบว่ากลุ่มผู้สูงอายุที่มีอายุต่างกันมีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล แตกต่างกัน ($F = 29.792$, $P = 0.000$) ดังนั้นจึงยอมรับสมมติฐานข้างต้น เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่ากลุ่มผู้สูงอายุที่มีอายุต่างกันมีแรงจูงใจในด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี ไม่แตกต่างกัน ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ 0.01

ตาราง 17 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนับสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในภาพรวม จำแนกตามตัวแปรอายุ

อายุ	60-65 ปี	66-70 ปี	71-75 ปี	มากกว่า 76 ปีขึ้นไป
60-65 ปี	-	0.18*	0.05	0.56*
66-70 ปี	-	-	-0.13*	0.37*
71-75 ปี	-	-	-	0.50*
มากกว่า 76 ปีขึ้นไป	-	-	-	-

*p-value<0.001

จากตาราง 17 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (LSD) ในภาพรวมแตกต่างกันจำนวน 5 คู่ ได้แก่ อายุ 60-65 ปีกับอายุ 66-70 ปี อายุ 60-65 ปีกับอายุมากกว่า 76 ปีขึ้นไป อายุ 66-70 ปีกับอายุ 71-75 ปี อายุ 66-70 ปีกับอายุมากกว่า 76 ปีขึ้นไป และอายุ 71-75 ปีกับอายุมากกว่า 76 ปีขึ้นไป

ตาราง 18 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านความสนใจในกีฬา จำแนกตามตัวแปรอายุ

อายุ	60-65 ปี	66-70 ปี	71-75 ปี	มากกว่า 76 ปีขึ้นไป
60-65 ปี	-	-0.18*	-0.19*	0.89*
66-70 ปี	-	-	-0.00	1.08*
71-75 ปี	-	-	-	1.08*
มากกว่า 76 ปีขึ้นไป	-	-	-	-

*p-value<0.001

จากตาราง 18 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (LSD) ในด้านความสนใจในกีฬา แตกต่างกันจำนวน 5 คู่ ได้แก่ อายุ 60-65 ปีกับอายุ 66-70 ปี อายุ 60-65 ปีกับอายุ 71-75 ปี อายุ 60-65 ปีกับอายุมากกว่า 76 ปีขึ้นไป อายุ 66-70 ปีกับอายุมากกว่า 76 ปีขึ้นไป และอายุ 71-75 ปีกับอายุมากกว่า 76 ปีขึ้นไป

ตาราง 19 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านการมองเห็นคุณค่าในกีฬา จำแนกตามตัวแปรอายุ

อายุ	60-65 ปี	66-70 ปี	71-75 ปี	มากกว่า 76 ปีขึ้นไป
60-65 ปี	-	0.15*	0.04	0.36*
66-70 ปี	-	-	-0.11*	0.21*
71-75 ปี	-	-	-	0.32*
มากกว่า 76 ปีขึ้นไป	-	-	-	-

*p-value<0.001

จากตาราง 19 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (LSD) ในด้านการมองเห็นคุณค่าในกีฬา แตกต่างกันจำนวน 5 คู่ ได้แก่ อายุ 60-65 ปี กับอายุ 66-70 ปี อายุ 60-65 ปีกับอายุมากกว่า 76 ปีขึ้นไป อายุ 66-70 ปีกับอายุ 71-75 ปี อายุ 66-70 ปีกับอายุมากกว่า 76 ปีขึ้นไป และอายุ 71-75 ปีกับอายุมากกว่า 76 ปีขึ้นไป

ตาราง 20 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านความพึงพอใจ จำแนกตามตัวแปรอายุ

อายุ	60-65 ปี	66-70 ปี	71-75 ปี	มากกว่า 76 ปีขึ้นไป
60-65 ปี	-	0.12	-0.03	0.30*
66-70 ปี	-	-	-0.15*	0.17*
71-75 ปี	-	-	-	0.33*
มากกว่า 76 ปีขึ้นไป	-	-	-	-

*p-value<0.001

จากตาราง 20 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (LSD) ในด้านความพึงพอใจ แตกต่างกันจำนวน 4 คู่ ได้แก่ อายุ 60-65 ปีกับอายุมากกว่า 76 ปีขึ้นไป อายุ 66-70 ปีกับอายุ 71-75 ปี อายุ 66-70 ปีกับอายุมากกว่า 76 ปีขึ้นไป และอายุ 71-75 ปีกับอายุมากกว่า 76 ปีขึ้นไป

ตาราง 21 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี จำแนกตามตัวแปรอายุ

อายุ	60-65 ปี	66-70 ปี	71-75 ปี	มากกว่า 76 ปีขึ้นไป
60-65 ปี	-	0.08	0.05	0.11*
66-70 ปี	-	-	-0.07	0.08
71-75 ปี	-	-	-	-0.15*
มากกว่า 76 ปีขึ้นไป	-	-	-	-

*p-value<0.001

จากตาราง 21 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนับสำคัญน้อยที่สุด (LSD) ในด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี แตกต่างกันจำนวน 2 คู่ ได้แก่ อายุ 60-65 ปีกับอายุมากกว่า 76 ปีขึ้นไป และอายุ 71-75 ปีกับอายุมากกว่า 76 ปีขึ้นไป

ตาราง 22 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนับสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านรางวัลจากการแข่งขัน จำแนกตามตัวแปรอายุ

อายุ	60-65 ปี	66-70 ปี	71-75 ปี	มากกว่า 76 ปีขึ้นไป
60-65 ปี	-	0.62*	0.30*	1.00*
66-70 ปี	-	-	-0.31*	0.38*
71-75 ปี	-	-	-	0.70*
มากกว่า 76 ปีขึ้นไป	-	-	-	-

*p-value<0.001

จากตาราง 22 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนับสำคัญน้อยที่สุด (LSD) ในด้านรางวัลจากการแข่งขัน แตกต่างกันจำนวน 6 คู่ ได้แก่ อายุ 60-65 ปีกับอายุ 66-70 ปี อายุ 60-65 ปีกับอายุ 71-75 ปี อายุ 60-65 ปีกับอายุมากกว่า 76 ปีขึ้นไป อายุ 66-70 ปีกับอายุ 71-75 ปี อายุ 66-70 ปีกับอายุมากกว่า 76 ปีขึ้นไป และอายุ 71-75 ปีกับอายุมากกว่า 76 ปีขึ้นไป

ตาราง 23 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านข้อเสียภัยเกียรติยศจากการแข่งขัน จำแนกตามตัวแปรอายุ

อายุ	60-65 ปี	66-70 ปี	71-75 ปี	มากกว่า 76 ปีขึ้นไป
60-65 ปี	-	0.37*	0.25	0.41*
66-70 ปี	-	-	-0.11	0.03
71-75 ปี	-	-	-	0.15
มากกว่า 76 ปีขึ้นไป	-	-	-	-

*p-value<0.001

จากตาราง 23 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (LSD) ในด้านข้อเสียภัยเกียรติยศจากการแข่งขัน แตกต่างกันจำนวน 2 คู่ ได้แก่ อายุ 60-65 ปี กับอายุ 66-70 ปี และอายุ 60-65 ปีกับอายุมากกว่า 76 ปีขึ้นไป

ตาราง 24 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านการยอมรับจากสังคม จำแนกตามตัวแปรอายุ

อายุ	60-65 ปี	66-70 ปี	71-75 ปี	มากกว่า 76 ปีขึ้นไป
60-65 ปี	-	0.13*	0.00	0.79*
66-70 ปี	-	-	-0.13*	0.65*
71-75 ปี	-	-	-	0.78*
มากกว่า 76 ปีขึ้นไป	-	-	-	-

*p-value<0.001

จากตาราง 24 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (LSD) ในด้านการยอมรับจากสังคม แตกต่างกันจำนวน 5 คู่ ได้แก่ อายุ 60-65 ปีกับอายุ 66-70 ปี อายุ 60-65 ปีกับอายุมากกว่า 76 ปีขึ้นไป อายุ 66-70 ปีกับอายุ 71-75 ปี อายุ 66-70 ปีกับอายุมากกว่า 76 ปีขึ้นไป และอายุ 71-75 ปีกับอายุมากกว่า 76 ปีขึ้นไป

ตาราง 25 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแรงจูงใจของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬา วู้ดบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย จำแนกตามตัวอาชีพ

แรงจูงใจ	อาชีพ									
	ไม่ได้ประกอบอาชีพ		เกษตรกร		ค้าขาย/เจ้าของกิจการ		อดีตข้าราชการ		รับจ้างทั่วไป	
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.
1.ด้านความสนใจในกีฬา	4.06	0.66	4.26	0.70	4.06	0.79	4.46	0.51	4.19	0.66
2.ด้านการมองเห็นคุณค่า	3.76	0.28	3.97	0.40	4.11	0.37	4.12	0.45	4.06	0.43
3.ด้านความพึงพอใจ	3.62	0.49	4.05	0.48	4.03	0.46	4.25	0.44	4.06	0.41
4.ด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี	4.33	0.39	4.07	0.40	4.26	0.41	4.19	0.51	4.22	0.48
5.ด้านรางวัลจากการแข่งขัน	3.17	0.96	3.35	0.96	3.37	0.70	3.41	0.69	3.43	0.69
6.ด้านชื่อเสียงเกียรติยศ	2.33	0.96	2.44	1.20	2.33	0.94	2.57	1.09	2.31	0.86
7.ด้านการยอมรับ	4.10	0.56	4.15	0.67	4.17	0.53	4.24	0.53	4.15	0.55
รวม	3.63	0.32	3.76	0.44	3.76	0.37	3.89	0.39	3.77	0.36

จากตาราง 25 พบว่า กลุ่มผู้สูงอายุที่เป็นอดีตข้าราชการ มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬา วู้ดบอล โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.89$) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย ดังนี้ ด้านความสนใจในกีฬา ($\bar{X} = 4.46$, S.D. = 0.51) ด้านความพึงพอใจ ($\bar{X} = 4.25$, S.D. = 0.44) และด้านการยอมรับ ($\bar{X} = 4.24$, S.D. = 0.53) ตามลำดับ

กลุ่มผู้สูงอายุที่ประกอบอาชีพรับจ้างทั่วไป มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬา วู้ดบอล โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.77$) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย ดังนี้ ด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี ($\bar{X} = 4.22$, S.D. = 0.48) ด้านความสนใจในกีฬา ($\bar{X} = 4.19$, S.D. = 0.66) และด้านการยอมรับ ($\bar{X} = 4.15$, S.D. = 0.55) ตามลำดับ

กลุ่มผู้สูงอายุที่ประกอบอาชีพค้าขาย/เจ้าของกิจการ มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬา วู้ดบอล โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.76$) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย ดังนี้ ด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี ($\bar{X} = 4.26$, S.D. = 0.41) ด้านการยอมรับ ($\bar{X} = 4.17$, S.D. = 0.53) และด้านการมองเห็นคุณค่าในกีฬา ($\bar{X} = 4.11$, S.D. = 0.37) ตามลำดับ

กลุ่มผู้สูงอายุที่ประกอบอาชีพเกษตรกรกรรม มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.76$) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย ดังนี้ ด้านความสนใจในกีฬา ($\bar{X} = 4.26$, S.D. = 0.70) ด้านการยอมรับ ($\bar{X} = 4.15$, S.D. = 0.67) และ ด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี ($\bar{X} = 4.07$, S.D. = 0.40) ตามลำดับ

กลุ่มผู้สูงอายุที่ไม่ได้ประกอบอาชีพ มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.63$) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย ดังนี้ ด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี ($\bar{X} = 4.33$, S.D. = 0.39) ด้านการยอมรับ ($\bar{X} = 4.10$, S.D. = 0.56) และด้านความสนใจในกีฬา ($\bar{X} = 4.06$, S.D. = 0.66) ตามลำดับ

ตาราง 26 การวิเคราะห์เปรียบเทียบแรงจูงใจของผู้สูงอายุในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย จำแนกตามตัวแปรอาชีพ

แรงจูงใจ	แหล่งความแปรปรวน	SS	df	MS	F	p-value	ผลทดสอบ
1.ด้านความสนใจในกีฬา	ระหว่างกลุ่ม	12.749	4	3.187	8.238	.000*	แตกต่างกัน
	ภายในกลุ่ม	152.442	394	0.387			
	รวม	165.192	398				
2.ด้านการมองเห็นคุณค่า	ระหว่างกลุ่ม	8.532	4	2.133	12.771	.000*	แตกต่างกัน
	ภายในกลุ่ม	65.808	394	0.167			
	รวม	74.340	398				
3.ด้านความพึงพอใจ	ระหว่างกลุ่ม	23.494	4	5.874	27.443	.000*	แตกต่างกัน
	ภายในกลุ่ม	84.327	394	0.214			
	รวม	107.822	398				
4.ด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี	ระหว่างกลุ่ม	2.622	4	0.656	3.007	.018*	แตกต่างกัน
	ภายในกลุ่ม	85.908	394	0.218			
	รวม	88.530	398				

ตาราง 26 (ต่อ)

5.ด้านรางวัล	ระหว่างกลุ่ม	3.658	4	0.915	1.552	.186	ไม่แตกต่าง
จากการ	ภายในกลุ่ม	232.129	394	0.589			
แข่งขัน	รวม	235.787	398				
6.ด้านชื่อเสียง	ระหว่างกลุ่ม	4.921	4	1.230	1.105	.354	ไม่แตกต่าง
เกียรติยศ	ภายในกลุ่ม	438.596	394	1.113			
	รวม	443.517	398				
7.ด้านการ	ระหว่างกลุ่ม	1.185	4	0.296	0.928	.448	ไม่แตกต่าง
ยอมรับ	ภายในกลุ่ม	125.718	394	0.319			
	รวม	126.902	398				
รวม	ระหว่างกลุ่ม	4.384	4	1.096	7.485	.000*	แตกต่าง
	ภายในกลุ่ม	57.693	394	0.146			
	รวม	62.077	398				

*p-value<0.001

จากตาราง 26 พบว่า การวิเคราะห์เปรียบเทียบแรงจูงใจของผู้สูงในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย โดยใช้สถิติทดสอบค่าเอฟ (f-test) ในภาพรวมพบว่ากลุ่มผู้สูงอายุที่ประกอบอาชีพต่างกันมีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล แตกต่างกัน ($F = 7.485$, $P = 0.000$) ดังนั้นจึงยอมรับสมมติฐานข้างต้น เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่ากลุ่มผู้สูงอายุที่ประกอบอาชีพต่างกันมีแรงจูงใจในด้านรางวัลจากการแข่งขัน ด้านชื่อเสียงเกียรติยศ และด้านการยอมรับจากสังคม ไม่แตกต่างกัน ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ 0.01

ตาราง 27 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในภาพรวม จำแนกตามตัวแปรอาชีพ

อาชีพ	ไม่ได้ประกอบอาชีพ	เกษตรกร	ค้าขาย/เจ้าของกิจการ	อดีตข้าราชการ	รับจ้างทั่วไป
ไม่ได้ประกอบอาชีพ	-	-0.12*	-0.13	-0.26*	-0.14
เกษตรกร	-	-	-0.00	-0.13*	-0.01
ค้าขาย/เจ้าของกิจการ	-	-	-	-0.13	-0.01
อดีตข้าราชการ	-	-	-	-	0.11
รับจ้างทั่วไป	-	-	-	-	-

*p-value<0.001

จากตาราง 27 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (LSD) ในภาพรวมแตกต่างกันจำนวน 3 คู่ ได้แก่ ไม่ได้ประกอบอาชีพกับอาชีพเกษตรกร ไม่ได้ประกอบอาชีพกับอดีตข้าราชการ และอาชีพเกษตรกรกับอดีตข้าราชการ

ตาราง 28 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านความสนใจในกีฬา จำแนกตามตัวแปรอาชีพ

อาชีพ	ไม่ได้ประกอบอาชีพ	เกษตรกร	ค้าขาย/เจ้าของกิจการ	อดีตข้าราชการ	รับจ้างทั่วไป
ไม่ได้ประกอบอาชีพ	-	-0.20	-0.00	-0.40*	-0.13
เกษตรกร	-	-	-0.20	-0.20*	0.06
ค้าขาย/เจ้าของกิจการ	-	-	-	-0.40*	-0.13
อดีตข้าราชการ	-	-	-	-	0.27*
รับจ้างทั่วไป	-	-	-	-	-

*p-value<0.001

จากตาราง 28 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (LSD) ในด้านความสนใจในกีฬา แตกต่างกันจำนวน 4 คู่ ได้แก่ ไม่ได้ประกอบอาชีพกับอดีตข้าราชการ อาชีพเกษตรกรรมกับอดีตข้าราชการ อาชีพค้าขาย/เจ้าของกิจการกับอดีตข้าราชการ และอดีตข้าราชการกับอาชีพรับจ้างทั่วไป

ตาราง 29 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านการมองเห็นคุณค่าในกีฬา จำแนกตามตัวแปรอาชีพ

อาชีพ	ไม่ได้ประกอบอาชีพ	เกษตรกรรม	ค้าขาย/เจ้าของกิจการ	อดีตข้าราชการ	รับจ้างทั่วไป
ไม่ได้ประกอบอาชีพ	-	-0.21*	-0.34*	-0.36*	-0.29*
เกษตรกรรม	-	-	-0.13	-0.15*	0.08
ค้าขาย/เจ้าของกิจการ	-	-	-	-0.17	0.25
อดีตข้าราชการ	-	-	-	-	0.06
รับจ้างทั่วไป	-	-	-	-	-

*p-value<0.001

จากตาราง 29 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (LSD) ในด้านการมองเห็นคุณค่าในกีฬา แตกต่างกันจำนวน 5 คู่ ได้แก่ ไม่ได้ประกอบอาชีพกับอาชีพเกษตรกรรม ไม่ได้ประกอบอาชีพกับอาชีพค้าขาย/เจ้าของกิจการ ไม่ได้ประกอบอาชีพกับอาชีพรับจ้างทั่วไป และอาชีพเกษตรกรรมกับอดีตข้าราชการ

ตาราง 30 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างน้อยที่สำคัญที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านความพึงพอใจ จำแนกตามตัวแปรอาชีพ

อาชีพ	ไม่ได้ประกอบอาชีพ	เกษตรกร	ค้าขาย/เจ้าของกิจการ	อดีตข้าราชการ	รับจ้างทั่วไป
ไม่ได้ประกอบอาชีพ	-	-0.42*	-0.40*	-0.62*	-0.43*
เกษตรกร	-	-	-0.02	-0.19*	0.00
ค้าขาย/เจ้าของกิจการ	-	-	-	-0.21*	0.02
อดีตข้าราชการ	-	-	-	-	0.19*
รับจ้างทั่วไป	-	-	-	-	-

*p-value<0.001

จากตาราง 30 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างน้อยที่สำคัญที่สุด (LSD) ในด้านความพึงพอใจ แตกต่างกันจำนวน 7 คู่ ได้แก่ ไม่ได้ประกอบอาชีพกับอาชีพเกษตรกร ไม่ได้ประกอบอาชีพกับอาชีพค้าขาย/เจ้าของกิจการ ไม่ได้ประกอบอาชีพกับอดีตข้าราชการ ไม่ได้ประกอบอาชีพกับอาชีพรับจ้างทั่วไป อาชีพเกษตรกรกับอดีตข้าราชการ อาชีพค้าขาย/เจ้าของกิจการกับอดีตข้าราชการ และอดีตข้าราชการกับอาชีพรับจ้างทั่วไป

ตาราง 31 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี จำแนกตามตัวแปรอาชีพ

อาชีพ	ไม่ได้ประกอบอาชีพ	เกษตรกร	ค้าขาย/เจ้าของกิจการ	อดีตข้าราชการ	รับจ้างทั่วไป
ไม่ได้ประกอบอาชีพ	-	0.26*	0.07	0.14*	0.11
เกษตรกร	-	-	-0.18	-0.11	-0.14
ค้าขาย/เจ้าของกิจการ	-	-	-	0.07	0.03
อดีตข้าราชการ	-	-	-	-	-0.03
รับจ้างทั่วไป	-	-	-	-	-

*p-value<0.001

จากตาราง 31 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (LSD) ในด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดีแตกต่างกันจำนวน 2 คู่ ได้แก่ ไม่ได้ประกอบอาชีพกับอาชีพเกษตรกร และไม่ได้ประกอบอาชีพกับอดีตข้าราชการ

ตาราง 32 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแรงจูงใจของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬา วู้ดบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย จำแนกตามตัวแปรรายได้เฉลี่ยต่อเดือน

แรงจูงใจ	รายได้เฉลี่ยต่อเดือน							
	ต่ำกว่า 5,000 บาท		5,001- 10,000 บาท		10,001- 15,000 บาท		มากกว่า 15,001 บาทขึ้นไป	
			$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.
1.ด้านความสนใจในกีฬา	4.37	0.48	3.79	0.69	4.57	0.52	4.29	0.63
2.ด้านการมองเห็นคุณค่า	3.72	0.28	3.87	0.33	4.21	0.50	4.05	0.40
3.ด้านความพึงพอใจ	3.46	0.53	3.89	0.34	4.26	0.56	4.15	0.41
4.ด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี	4.51	0.28	4.06	0.33	4.16	0.40	4.20	0.47
5.ด้านรางวัลจากการแข่งขัน	3.48	1.22	3.02	0.57	3.66	0.78	3.28	0.76
6.ด้านชื่อเสียงเกียรติยศ	2.33	1.22	2.31	0.80	2.52	1.23	2.50	0.98
7.ด้านการยอมรับ	4.44	0.38	3.85	0.58	4.28	0.43	4.17	0.59
รวม	3.76	0.27	3.54	0.40	3.95	0.42	3.80	0.37

จากตาราง 32 พบว่า กลุ่มผู้สูงอายุที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 10,001 – 15,000 บาท มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.95$) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย ดังนี้ ด้านความสนใจในกีฬา ($\bar{X} = 4.57$, S.D. = 0.52) ด้านการยอมรับ ($\bar{X} = 4.28$, S.D. = 0.43) และด้านความพึงพอใจ ($\bar{X} = 4.26$, S.D. = 0.56) ตามลำดับ

กลุ่มผู้สูงอายุที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนมากกว่า 15,001 บาทขึ้นไป มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.80$) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย ดังนี้ ด้านความสนใจในกีฬา ($\bar{X} = 4.29$, S.D. = 0.63) ด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี ($\bar{X} = 4.20$, S.D. = 0.47) และด้านการยอมรับ ($\bar{X} = 4.17$, S.D. = 0.59) ตามลำดับ

กลุ่มผู้สูงอายุที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนต่ำกว่า 5,000 บาท มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.76$) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านเรียงลำดับจากมาก

ไปหาน้อย ดังนี้ ด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี ($\bar{X} = 4.51$, S.D. = 0.28) ด้านการยอมรับ ($\bar{X} = 4.44$, S.D. = 0.38) และด้านความสนใจในกีฬา ($\bar{X} = 4.37$, S.D. = 0.48) ตามลำดับ

กลุ่มผู้สูงอายุที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 5,001 – 10,000 บาท มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.54$) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย ดังนี้ ด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี ($\bar{X} = 4.06$, S.D. = 0.33) ด้านความพึงพอใจ ($\bar{X} = 3.89$, S.D. = 0.34) และด้านการมองเห็นคุณค่าในกีฬา ($\bar{X} = 3.87$, S.D. = 0.33) ตามลำดับ

ตาราง 33 การวิเคราะห์เปรียบเทียบแรงจูงใจของผู้สูงอายุในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอลในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย จำแนกตามตัวแปรรายได้เฉลี่ยต่อเดือน

แรงจูงใจ	แหล่งความแปรปรวน	SS	df	MS	F	p-value	ผลทดสอบ
1.ด้านความสนใจในกีฬา	ระหว่างกลุ่ม	20.012	3	6.671	18.150	.000*	แตกต่างกัน
	ภายในกลุ่ม	145.180	395	0.368			
	รวม	165.192	398				
2.ด้านการมองเห็นคุณค่า	ระหว่างกลุ่ม	9.203	3	3.068	18.603	.000*	แตกต่างกัน
	ภายในกลุ่ม	65.137	395	0.165			
	รวม	74.340	398				
3.ด้านความพึงพอใจ	ระหว่างกลุ่ม	25.468	3	8.489	40.717	.000*	แตกต่างกัน
	ภายในกลุ่ม	82.354	395	0.208			
	รวม	107.822	398				
4.ด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี	ระหว่างกลุ่ม	6.262	3	2.087	10.022	.000*	แตกต่างกัน
	ภายในกลุ่ม	82.268	395	0.208			
	รวม	88.530	398				

ตาราง 33 (ต่อ)

5.ด้านรางวัล	ระหว่างกลุ่ม	15.463	3	5.154	9.241	.000*	แตกต่าง
จากการ	ภายในกลุ่ม	220.324	395	0.558			
แข่งขัน	รวม	235.787	398				
6.ด้านชื่อเสียง	ระหว่างกลุ่ม	2.751	3	0.917	0.822	.482*	ไม่แตกต่าง
เกียรติยศ	ภายในกลุ่ม	440.766	395	1.116			
	รวม	443.517	398				
7.ด้านการ	ระหว่างกลุ่ม	10.287	3	3.429	11.615	.000*	แตกต่าง
ยอมรับ	ภายในกลุ่ม	116.615	395	0.295			
	รวม	126.902	398				
รวม	ระหว่างกลุ่ม	5.546	3	1.849	12.918	.000*	แตกต่าง
	ภายในกลุ่ม	56.531	395	0.143			
	รวม	62.077	398				

*p-value<0.001

จากตาราง 33 พบว่า การวิเคราะห์เปรียบเทียบแรงจูงใจของผู้สูงในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย โดยใช้สถิติทดสอบค่าเอฟ (f-test) ในภาพรวมพบว่ากลุ่มผู้สูงอายุที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนต่างกันมีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล แตกต่างกัน ($F = 12.918$, $P = 0.000$) ดังนั้นจึงยอมรับสมมติฐานข้างต้น เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่ากลุ่มผู้สูงอายุที่ประกอบอาชีพต่างกันมีแรงจูงใจในด้านชื่อเสียงเกียรติยศ ไม่แตกต่างกัน ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ 0.01

ตาราง 34 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในภาพรวม จำแนกตามตัวแปรรายได้เฉลี่ยต่อเดือน

รายได้เฉลี่ยต่อเดือน	ต่ำกว่า 5,000 บาท	5,001- 10,000 บาท	10,001- 15,000 บาท	มากกว่า 15,001 บาทขึ้นไป
ต่ำกว่า 5,000 บาท	-	0.21*	-0.19*	-0.04
5,001-10,000 บาท	-	-	-0.40*	-0.26*
10,001-15,000 บาท	-	-	-	0.14*
มากกว่า 15,001 บาทขึ้นไป	-	-	-	-

*p-value<0.001

จากตาราง 34 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (LSD) ในภาพรวม แตกต่างกันจำนวน 5 คู่ ได้แก่ รายได้เฉลี่ยต่อเดือนต่ำกว่า 5,000 บาทกับ 5,001-10,000 บาท ต่ำกว่า 5,000 บาทกับ 10,001-15,000 บาท 5,001-10,000 บาทกับ 10,001-15,000 บาท 5,001-10,000 บาทกับมากกว่า 15,001 บาทขึ้นไป และ 10,001-15,000 บาทกับมากกว่า 15,001 บาทขึ้นไป

ตาราง 35 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านความสนใจในกีฬา จำแนกตามตัวแปรรายได้เฉลี่ยต่อเดือน

รายได้เฉลี่ยต่อเดือน	ต่ำกว่า 5,000 บาท	5,001- 10,000 บาท	10,001- 15,000 บาท	มากกว่า 15,001 บาทขึ้นไป
ต่ำกว่า 5,000 บาท	-	0.58*	-0.19	0.08
5,001-10,000 บาท	-	-	-0.77*	-0.49*
10,001-15,000 บาท	-	-	-	0.27*
มากกว่า 15,001 บาทขึ้นไป	-	-	-	-

*p-value<0.001

จากตาราง 35 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (LSD) ในด้านความสนใจในกีฬา แตกต่างกันจำนวน 4 คู่ ได้แก่ รายได้เฉลี่ยต่อเดือนต่ำกว่า 5,000 บาทกับ 5,001-10,000 บาท 5,001-10,000 บาทกับ 10,001-15,000 บาท 5,001-10,000 บาทกับมากกว่า 15,001 บาทขึ้นไป และ 10,001-15,000 บาทกับมากกว่า 15,001 บาทขึ้นไป

ตาราง 36 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านการมองเห็นคุณค่าในกีฬา จำแนกตามตัวแปรรายได้เฉลี่ยต่อเดือน

รายได้เฉลี่ยต่อเดือน	ต่ำกว่า 5,000 บาท	5,001- 10,000 บาท	10,001- 15,000 บาท	มากกว่า 15,001 บาทขึ้นไป
ต่ำกว่า 5,000 บาท	-	-0.14	-0.49*	-0.32*
5,001-10,000 บาท	-	-	-0.34*	-0.18*
10,001-15,000 บาท	-	-	-	0.16*
มากกว่า 15,001 บาทขึ้นไป	-	-	-	-

*p-value<0.001

จากตาราง 36 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (LSD) ในด้านการมองเห็นคุณค่าในกีฬา แตกต่างกันจำนวน 5 คู่ ได้แก่ รายได้เฉลี่ยต่อเดือนต่ำกว่า 5,000 บาทกับ 10,001-15,000 บาท ต่ำกว่า 5,000 บาทกับมากกว่า 15,001 บาท ขึ้นไป 5,001-10,000 บาทกับ 10,001-15,000 บาท 5,001-10,000 บาทกับมากกว่า 15,001 บาทขึ้นไป และ 10,001-15,000 บาทกับมากกว่า 15,001 บาทขึ้นไป

ตาราง 37 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี จำแนกตามตัวแปรรายได้เฉลี่ยต่อเดือน

รายได้เฉลี่ยต่อเดือน	ต่ำกว่า 5,000 บาท	5,001- 10,000 บาท	10,001- 15,000 บาท	มากกว่า 15,001 บาทขึ้นไป
ต่ำกว่า 5,000 บาท	-	0.45*	0.35*	0.31*
5,001-10,000 บาท	-	-	-0.09	-0.13*
10,001-15,000 บาท	-	-	-	-0.03
มากกว่า 15,001 บาทขึ้นไป	-	-	-	-

*p-value<0.001

จากตาราง 37 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนับสำคัญน้อยที่สุด (LSD) ในด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี แตกต่างกันจำนวน 4 คู่ ได้แก่ รายได้เฉลี่ยต่อเดือนต่ำกว่า 5,000 บาทกับ 5,001-10,000 บาท ต่ำกว่า 5,000 บาทกับ 10,001-15,000 บาท ต่ำกว่า 5,000 บาทกับมากกว่า 15,001 บาทขึ้นไป และ 5,001-10,000 บาทกับมากกว่า 15,001 บาทขึ้นไป

ตาราง 38 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนับสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านรางวัลจากการแข่งขัน จำแนกตามตัวแปรรายได้เฉลี่ยต่อเดือน

รายได้เฉลี่ยต่อเดือน	ต่ำกว่า 5,000 บาท	5,001- 10,000 บาท	10,001- 15,000 บาท	มากกว่า 15,001 บาทขึ้นไป
ต่ำกว่า 5,000 บาท	-	0.45*	-0.17	0.20
5,001-10,000 บาท	-	-	-0.63*	-0.25*
10,001-15,000 บาท	-	-	-	0.37*
มากกว่า 15,001 บาทขึ้นไป	-	-	-	-

*p-value<0.001

จากตาราง 38 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนับสำคัญน้อยที่สุด (LSD) ในด้านรางวัลจากการแข่งขัน แตกต่างกันจำนวน 4 คู่ ได้แก่ รายได้เฉลี่ยต่อเดือนต่ำกว่า 5,000 บาทกับ 5,001-10,000 บาท 5,001-10,000 บาทกับ 10,001-15,000 บาท 5,001-10,000 บาทกับมากกว่า 15,001 บาทขึ้นไป และ 10,001-15,000 บาทกับมากกว่า 15,001 บาทขึ้นไป

ตาราง 39 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านการยอมรับจากสังคม จำแนกตามตัวแปรรายได้เฉลี่ยต่อเดือน

รายได้เฉลี่ยต่อเดือน	ต่ำกว่า 5,000 บาท	5,001- 10,000 บาท	10,001- 15,000 บาท	มากกว่า 15,001 บาทขึ้นไป
ต่ำกว่า 5,000 บาท	-	0.59*	0.16	0.27*
5,001-10,000 บาท	-	-	-0.43*	-0.31*
10,001-15,000 บาท	-	-	-	0.11
มากกว่า 15,001 บาทขึ้นไป	-	-	-	-

*p-value<0.001

จากตาราง 39 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (LSD) ในด้านการยอมรับจากสังคม แตกต่างกันจำนวน 4 คู่ ได้แก่ รายได้เฉลี่ยต่อเดือนต่ำกว่า 5,000 บาทกับ 5,001-10,000 บาท ต่ำกว่า 5,000 บาทกับมากกว่า 15,001 บาทขึ้นไป 5,001-10,000 บาทกับ 10,001-15,000 บาท และ 5,001-10,000 บาทกับมากกว่า 15,001 บาทขึ้นไป

ตาราง 40 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแรงจูงใจของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล ในการแข่งขันกีฬาวู้ดบอลและนัดพบการแข่งขันผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย จำแนกตามตัวแปรประสบการณ์การเข้าร่วมแข่งขัน

แรงจูงใจ	ประสบการณ์การเข้าร่วมแข่งขัน							
	เข้าร่วมครั้งแรก		1-3 ครั้ง		4-6 ครั้ง		มากกว่า 7 ครั้งขึ้นไป	
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.
1.ด้านความสนใจในกีฬา	3.93	0.84	4.52	0.44	4.20	0.71	4.45	0.28
2.ด้านการมองเห็นคุณค่า	3.77	0.36	4.26	0.40	4.08	0.48	3.68	0.25
3.ด้านความพึงพอใจ	3.80	0.35	4.17	0.37	4.05	0.61	4.03	0.44
4.ด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี	4.01	0.25	4.51	0.58	4.20	0.34	3.98	0.49
5.ด้านรางวัลจากการแข่งขัน	2.94	0.50	3.44	0.72	3.55	0.83	2.97	0.52
6.ด้านชื่อเสียงเกียรติยศ	2.37	0.64	2.70	0.86	2.46	1.29	2.19	0.67
7.ด้านการยอมรับ	3.99	0.72	4.38	0.42	4.24	0.54	3.90	0.53
รวม	3.54	0.29	4.00	0.32	3.83	0.40	3.60	0.33

จากตาราง 40 พบว่า กลุ่มผู้สูงอายุที่เข้าร่วมแข่งขัน 1-3 ครั้ง มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 4.00$) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย ดังนี้ ด้านความสนใจในกีฬา ($\bar{X} = 4.52$, S.D. = 0.44) ด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี ($\bar{X} = 4.51$, S.D. = 0.58) และด้านการยอมรับจากสังคม ($\bar{X} = 4.38$, S.D. = 0.42) ตามลำดับ

กลุ่มผู้สูงอายุที่เข้าร่วมแข่งขัน 4-6 ครั้ง มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.83$) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย ดังนี้ ด้านการยอมรับจากสังคม ($\bar{X} = 4.24$, S.D. = 0.54) ด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี ($\bar{X} = 4.20$, S.D. = 0.34) และด้านความสนใจในกีฬา ($\bar{X} = 4.20$, S.D. = 0.71) ตามลำดับ

กลุ่มผู้สูงอายุที่เข้าร่วมแข่งขันมากกว่า 7 ครั้งขึ้นไป มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.60$) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านเรียงลำดับจากมากไปหา

น้อย ดังนี้ ด้านความสนใจในกีฬา ($\bar{X} = 4.45$, S.D. = 0.28) ด้านความพึงพอใจ ($\bar{X} = 4.03$, S.D. = 0.44) และด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี ($\bar{X} = 3.98$, S.D. = 0.49) ตามลำดับ

กลุ่มผู้สูงอายุที่เข้าร่วมแข่งขันครั้งแรก มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอล โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.54$) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย ดังนี้ ด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี ($\bar{X} = 4.01$, S.D. = 0.25) ด้านการยอมรับจากสังคม ($\bar{X} = 3.99$, S.D. = 0.72) และด้านความสนใจในกีฬา ($\bar{X} = 3.93$, S.D. = 0.84) ตามลำดับ

ตาราง 41 การวิเคราะห์เปรียบเทียบแรงจูงใจของผู้สูงอายุในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย จำแนกตามตัวแปรประสบการณ์การเข้าร่วมแข่งขัน

แรงจูงใจ	แหล่งความแปรปรวน	SS	df	MS	F	p-value	ผลทดสอบ
1.ด้านความสนใจในกีฬา	ระหว่างกลุ่ม	14.730	3	4.910	12.890	.000*	แตกต่าง
	ภายในกลุ่ม	150.461	395	0.381			
	รวม	165.192	398				
2.ด้านการมองเห็นคุณค่า	ระหว่างกลุ่ม	17.293	3	5.764	39.914	.000*	แตกต่าง
	ภายในกลุ่ม	57.046	395	0.144			
	รวม	74.340	398				
3.ด้านความพึงพอใจ	ระหว่างกลุ่ม	4.344	3	1.448	5.528	.001*	แตกต่าง
	ภายในกลุ่ม	103.477	395	0.262			
	รวม	107.822	398				
4.ด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี	ระหว่างกลุ่ม	13.823	3	4.608	24.361	.000*	แตกต่าง
	ภายในกลุ่ม	74.708	395	0.189			
	รวม	88.530	398				
5.ด้านรางวัลจากการแข่งขัน	ระหว่างกลุ่ม	26.731	3	8.910	16.836	.000*	แตกต่าง
	ภายในกลุ่ม	209.056	395	0.529			
	รวม	235.787	398				

ตาราง 41 (ต่อ)

6.ด้านชื่อเสียง	ระหว่างกลุ่ม	11.022	3	3.674	3.355	.019*	แตกต่าง
เกียรติยศ	ภายในกลุ่ม	432.495	395	1.095			
	รวม	443.517	398				
7.ด้านการยอมรับ	ระหว่างกลุ่ม	11.513	3	3.838	13.137	.000*	แตกต่าง
	ภายในกลุ่ม	115.389	395	0.292			
	รวม	126.902	398				
รวม	ระหว่างกลุ่ม	9.668	3	3.223	24.290	.000*	แตกต่าง
	ภายในกลุ่ม	52.408	395	0.133			
	รวม	62.077	398				

*p-value<0.001

จากตาราง 41 พบว่า การวิเคราะห์เปรียบเทียบแรงจูงใจของผู้สูงในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย โดยใช้สถิติทดสอบค่าเอฟ (f-test) ในด้านประสิทธิภาพการเข้าร่วมแข่งขัน พบว่ากลุ่มผู้สูงอายุที่มีประสิทธิภาพการเข้าร่วมแข่งขันต่างกันมีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล แตกต่างกัน ($F = 24.2090$, $P = 0.000$) ดังนั้นจึงยอมรับสมมติฐานข้างต้น

ตาราง 42 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนับสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในภาพรวม จำแนกตามตัวแปรประสิทธิภาพการเข้าร่วมแข่งขัน

ประสิทธิภาพการเข้าร่วมแข่งขัน	เข้าร่วมครั้งแรก	1-3 ครั้ง	4-6 ครั้ง	มากกว่า 7 ครั้งขึ้นไป
เข้าร่วมครั้งแรก	-	-0.45*	-0.28*	-0.05
1-3 ครั้ง	-	-	0.16*	0.39*
4-6 ครั้ง	-	-	-	0.22*
มากกว่า 7 ครั้งขึ้นไป	-	-	-	-

*p-value<0.001

จากตาราง 42 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนับสำคัญน้อยที่สุด (LSD) ในภาพรวม แตกต่างกันจำนวน 5 คู่ ได้แก่ เข้าร่วมครั้งแรกกับเข้าร่วม 1-3 ครั้ง เข้าร่วมครั้งแรกกับเข้าร่วม 4-6 ครั้ง เข้าร่วม 1-3 ครั้งกับเข้าร่วม 4-6 ครั้ง เข้าร่วม 1-3 ครั้งกับเข้าร่วมมากกว่า 7 ครั้งขึ้นไป และเข้าร่วม 4-6 ครั้งกับเข้าร่วมมากกว่า 7 ครั้งขึ้นไป

ตาราง 43 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนับสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านความสนใจในกีฬา จำแนกตามตัวแปรประสบการณ์การเข้าร่วมแข่งขัน

ประสบการณ์การเข้าร่วมแข่งขัน	เข้าร่วมครั้งแรก	1-3 ครั้ง	4-6 ครั้ง	มากกว่า 7 ครั้งขึ้นไป
เข้าร่วมครั้งแรก	-	-0.59*	-0.27*	-0.52*
1-3 ครั้ง	-	-	0.32*	0.07
4-6 ครั้ง	-	-	-	0.25*
มากกว่า 7 ครั้งขึ้นไป	-	-	-	-

*p-value<0.001

จากตาราง 43 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนับสำคัญน้อยที่สุด (LSD) ในด้านความสนใจในกีฬา แตกต่างกันจำนวน 5 คู่ ได้แก่ เข้าร่วมครั้งแรกกับเข้าร่วม 1-3 ครั้ง เข้าร่วมครั้งแรกกับเข้าร่วม 4-6 ครั้ง เข้าร่วมครั้งแรกกับเข้าร่วมมากกว่า 7 ครั้งขึ้นไป เข้าร่วม 1-3 ครั้งกับเข้าร่วม 4-6 ครั้ง และเข้าร่วม 4-6 ครั้งกับเข้าร่วมมากกว่า 7 ครั้งขึ้นไป

ตาราง 44 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านการมองเห็นคุณค่าในกีฬา จำแนกตามตัวแปรประสบการณ์การเข้าร่วมแข่งขัน

ประสบการณ์การเข้าร่วม แข่งขัน	เข้าร่วมครั้งแรก	1-3 ครั้ง	4-6 ครั้ง	มากกว่า 7 ครั้งขึ้นไป
เข้าร่วมครั้งแรก	-	-0.48*	-0.31*	0.09
1-3 ครั้ง	-	-	0.17*	0.57*
4-6 ครั้ง	-	-	-	0.40*
มากกว่า 7 ครั้งขึ้นไป	-	-	-	-

*p-value<0.001

จากตาราง 44 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (LSD) ในด้านการมองเห็นคุณค่าในกีฬา แตกต่างกันจำนวน 5 คู่ ได้แก่ เข้าร่วมครั้งแรกกับเข้าร่วม 1-3 ครั้ง เข้าร่วมครั้งแรกกับเข้าร่วม 4-6 ครั้ง เข้าร่วม 1-3 ครั้งกับเข้าร่วม 4-6 ครั้ง เข้าร่วม 1-3 ครั้งกับเข้าร่วมมากกว่า 7 ครั้งขึ้นไป และเข้าร่วม 4-6 ครั้งกับเข้าร่วมมากกว่า 7 ครั้งขึ้นไป

ตาราง 45 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านความพึงพอใจ จำแนกตามตัวแปรประสบการณ์การเข้าร่วมแข่งขัน

ประสบการณ์การเข้าร่วม แข่งขัน	เข้าร่วมครั้งแรก	1-3 ครั้ง	4-6 ครั้ง	มากกว่า 7 ครั้งขึ้นไป
เข้าร่วมครั้งแรก	-	-0.37*	-0.25*	-0.23*
1-3 ครั้ง	-	-	0.11	0.13
4-6 ครั้ง	-	-	-	0.02
มากกว่า 7 ครั้งขึ้นไป	-	-	-	-

*p-value<0.001

จากตาราง 45 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนับสำคัญน้อยที่สุด (LSD) ในด้านความพึงพอใจ แตกต่างกันจำนวน 3 คู่ ได้แก่ เข้าร่วมครั้งแรกกับเข้าร่วม 1-3 ครั้ง เข้าร่วมครั้งแรกกับเข้าร่วม 4-6 ครั้ง และเข้าร่วมครั้งแรกกับเข้าร่วมมากกว่า 7 ครั้งขึ้นไป

ตาราง 46 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนับสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี จำแนกตามตัวแปรประสบการณ์การเข้าร่วมแข่งขัน

ประสบการณ์การเข้าร่วมแข่งขัน	เข้าร่วมครั้งแรก	1-3 ครั้ง	4-6 ครั้ง	มากกว่า 7 ครั้งขึ้นไป
เข้าร่วมครั้งแรก	-	-0.49*	-0.19*	0.02
1-3 ครั้ง	-	-	0.30*	0.52*
4-6 ครั้ง	-	-	-	0.21*
มากกว่า 7 ครั้งขึ้นไป	-	-	-	-

*p-value<0.001

จากตาราง 46 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนับสำคัญน้อยที่สุด (LSD) ในด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี แตกต่างกันจำนวน 5 คู่ ได้แก่ เข้าร่วมครั้งแรกกับเข้าร่วม 1-3 ครั้ง เข้าร่วมครั้งแรกกับเข้าร่วม 4-6 ครั้ง เข้าร่วม 1-3 ครั้งกับเข้าร่วม 4-6 ครั้ง เข้าร่วม 1-3 ครั้งกับเข้าร่วมมากกว่า 7 ครั้งขึ้นไป และเข้าร่วม 4-6 ครั้งกับเข้าร่วมมากกว่า 7 ครั้งขึ้นไป

ตาราง 47 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านรางวัลจากการแข่งขัน จำแนกตามตัวแปรประสบการณ์การเข้าร่วมแข่งขัน

ประสบการณ์การเข้าร่วม แข่งขัน	เข้าร่วมครั้ง แรก	1-3 ครั้ง	4-6 ครั้ง	มากกว่า 7 ครั้งขึ้นไป
เข้าร่วมครั้งแรก	-	-0.49*	-0.61*	0.02
1-3 ครั้ง	-	-	-0.11	0.46*
4-6 ครั้ง	-	-	-	0.58*
มากกว่า 7 ครั้งขึ้นไป	-	-	-	-

*p-value<0.001

จากตาราง 47 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (LSD) ในด้านรางวัลจากการแข่งขัน แตกต่างกันจำนวน 4 คู่ ได้แก่ เข้าร่วมครั้งแรกกับเข้าร่วม 1-3 ครั้ง เข้าร่วมครั้งแรกกับเข้าร่วม 4-6 ครั้ง เข้าร่วม 1-3 ครั้งกับเข้าร่วมมากกว่า 7 ครั้งขึ้นไป และเข้าร่วม 4-6 ครั้งกับเข้าร่วมมากกว่า 7 ครั้งขึ้นไป

ตาราง 48 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านชื่อเสียงเกียรติยศจากการแข่งขัน จำแนกตามตัวแปรประสบการณ์การเข้าร่วมแข่งขัน

ประสบการณ์การเข้าร่วม แข่งขัน	เข้าร่วมครั้ง แรก	1-3 ครั้ง	4-6 ครั้ง	มากกว่า 7 ครั้งขึ้นไป
เข้าร่วมครั้งแรก	-	-0.33	-0.09	0.17
1-3 ครั้ง	-	-	0.24	0.50*
4-6 ครั้ง	-	-	-	0.26
มากกว่า 7 ครั้งขึ้นไป	-	-	-	-

*p-value<0.001

จากตาราง 48 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนับสำคัญน้อยที่สุด (LSD) ในด้านชื่อเสียงเกียรติยศจากการแข่งขัน แตกต่างกันจำนวน 1 คู่ ได้แก่ เข้าร่วม 1-3 ครั้งกับเข้าร่วมมากกว่า 7 ครั้งขึ้นไป

ตาราง 49 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนับสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านการยอมรับจากสังคม จำแนกตามตัวแปรประสบการณ์การเข้าร่วมแข่งขัน

ประสบการณ์การเข้าร่วมแข่งขัน	เข้าร่วมครั้งแรก	1-3 ครั้ง	4-6 ครั้ง	มากกว่า 7 ครั้งขึ้นไป
เข้าร่วมครั้งแรก	-	-0.38*	-0.25*	0.08
1-3 ครั้ง	-	-	0.13*	0.47*
4-6 ครั้ง	-	-	-	0.33*
มากกว่า 7 ครั้งขึ้นไป	-	-	-	-

*p-value<0.001

จากตาราง 49 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนับสำคัญน้อยที่สุด (LSD) ในด้านการยอมรับจากสังคม แตกต่างกันจำนวน 5 คู่ ได้แก่ เข้าร่วมครั้งแรกกับเข้าร่วม 1-3 ครั้ง เข้าร่วมครั้งแรกกับเข้าร่วม 4-6 ครั้ง เข้าร่วม 1-3 ครั้งกับเข้าร่วม 4-6 ครั้ง เข้าร่วม 1-3 ครั้งกับเข้าร่วมมากกว่า 7 ครั้งขึ้นไป และเข้าร่วม 4-6 ครั้งกับเข้าร่วมมากกว่า 7 ครั้งขึ้นไป

บทที่ 5

สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ

ในการศึกษาวิจัยเรื่อง แรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ (Survey research) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย และ เพื่อเปรียบเทียบปัจจัยส่วนบุคคลที่มีผลต่อแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย

ความมุ่งหมายของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย
2. เพื่อเปรียบเทียบปัจจัยส่วนบุคคลที่มีผลต่อแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬา วู้ดบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย

ความสำคัญของการวิจัย

ทำให้ทราบถึงแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ซึ่งเป็นประโยชน์ต่อกรมพลศึกษา และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องที่รับผิดชอบเกี่ยวกับการจัดการแข่งขันกีฬาหรือการส่งเสริมสุขภาพให้กับผู้สูงอายุ อีกทั้งยังใช้เป็นแนวทางในการปรับปรุงและ พัฒนารูปแบบการจัดการแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยให้เกิดประสิทธิภาพ และเหมาะสมมากยิ่งขึ้น

คำถามการวิจัย

1. แรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอลของผู้สูงอายุเป็นอย่างไร
2. ปัจจัยส่วนบุคคล ส่งผลต่อแรงจูงใจเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอลของผู้สูงอายุที่ แตกต่างกันอย่างใด

วิธีดำเนินการวิจัย

ประชากรที่ใช้การวิจัย

กลุ่มผู้สูงอายุที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาผู้ด้อยโอกาส ในแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ซึ่งมีจำนวนที่แน่นอน

กลุ่มตัวอย่างในการวิจัย

ประชากร คือ ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาผู้ด้อยโอกาส ในรายการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย กำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่างที่ทราบจำนวนประชากรแน่นอน ระดับความเชื่อมั่นที่ 95 % จึงคำนวณกลุ่มตัวอย่างโดยใช้สูตร Yamane (1967) ได้จำนวนกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 399 ชุด การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษากับกลุ่มผู้สูงอายุที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาผู้ด้อยโอกาส ในแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ใช้การเลือกกลุ่มตัวอย่างโดยการสุ่มตัวอย่าง แบบบังเอิญ (Accidental Sampling)

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ แบบสอบถาม แรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาผู้ด้อยโอกาส ของ ผู้สูงอายุ ในแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ประกอบด้วย 3 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้ตอบแบบสอบถาม ได้แก่ เพศ อายุ อาชีพ รายได้ และประสบการณ์การเล่นกีฬาผู้ด้อยโอกาส

ส่วนที่ 2 ข้อมูลแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาผู้ด้อยโอกาสของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย โดยแบ่งคำถามเป็น 7 ด้าน ประกอบด้วย 1) ด้านความสนใจในกีฬา 2) ด้านการมองเห็นคุณค่าจากการเล่นกีฬาผู้ด้อยโอกาส 3) ด้านความพึงพอใจในการเข้าร่วมแข่งขัน 4) ด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี 5) ด้านรางวัลจากการแข่งขัน 6) ด้านชื่อเสียงเกียรติยศ และ 7) ด้านการได้รับการยอมรับจากสังคม จำนวนทั้งหมด 28 ข้อ

ส่วนที่ 3 การวิเคราะห์เปรียบเทียบแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาผู้ด้อยโอกาสของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย โดยจำแนกตามตัวแปรเพศ อายุ อาชีพ รายได้เฉลี่ยต่อเดือน และประสบการณ์การเข้าร่วมแข่งขัน

การเก็บรวบรวมข้อมูล

การเก็บรวบรวมข้อมูลวิจัยนั้นผู้วิจัยได้ทำแบบสอบถาม โดยได้ข้อมูลจากกลุ่มผู้สูงอายุที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาผู้ด้อยโอกาส ในแข่งขันกีฬา และ นันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย จำนวน 399 ชุด โดยทำการเก็บแบบสอบถามในช่วงเดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2567 – มิถุนายน พ.ศ. 2567 พร้อมทั้งชี้แจงข้อมูลการเก็บแบบสอบถามด้วยตนเอง และงานวิจัยได้ผ่านการรับรองจาก คณะกรรมการจริยธรรมสำหรับวิจัยในมนุษย์มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ โดยมีหมายเลขรับรอง คือ SWUEC-662020 เมื่อวันที่ 16 กันยายน 2566

การวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยได้วิเคราะห์ข้อมูลจากการศึกษาแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาผู้ด้อยโอกาสของผู้สูงอายุ ในแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย มาหาค่าสถิติ ดังนี้

1. สถิติวิเคราะห์เชิงพรรณนา (Descriptive Analytical Statistics) สถิติที่นำมาใช้บรรยายคุณลักษณะของข้อมูลที่เก็บรวบรวมจากกลุ่มตัวอย่างที่นำมาศึกษา ได้แก่ ความถี่ ค่าเฉลี่ย และ ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน

2. สถิติวิเคราะห์เชิงอนุมาน (Inferential Analytical Statistics) สถิติที่ใช้วิเคราะห์ลักษณะของตัวแปรต้น (Independent Variable) ที่มีผลต่อตัวแปรตาม (Dependent Variable) โดยใช้ข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างและวิธีการวิเคราะห์ความแปรปรวน ดังนี้

2.1 ค่าสถิติทดสอบที (t-test) ทดสอบตัวแปรสองกลุ่ม

2.2 ค่าสถิติ (One Way ANOVA) เพื่อวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว เมื่อพบความแตกต่างจะทำการทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD)

สรุปผลการวิจัย

จากการวิจัยพบว่า แรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาผู้ด้อยโอกาสของ ผู้สูงอายุ ในแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย โดยแบ่งออกเป็น 3 ตอน สรุปผลได้ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้ตอบแบบสอบถาม

เพศ พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่เป็นเพศชาย มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 61.65 รองลงมาเป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 38.35

อายุ พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่อยู่ในช่วงอายุ 66 – 70 ปี คิดเป็นร้อยละ 36.09 รองลงมาคือ อายุ 71 – 75 ปี คิดเป็นร้อยละ 30.08 อายุ 60 – 65 ปี คิดเป็นร้อยละ 21.80 และอายุมากกว่า 76 ปีขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 12.03

อาชีพ พบว่า ผู้ที่ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ประกอบอาชีพเป็นอดีตข้าราชการ คิดเป็นร้อยละ 47.12 รองลงมาคือ ไม่ได้ประกอบอาชีพ คิดเป็นร้อยละ 22.31 เกษตรกรรม คิดเป็นร้อยละ 13.78 ค้าขาย และ เจ้าของกิจการ คิดเป็นร้อยละ 9.52 และรับจ้างทั่วไป คิดเป็นร้อยละ 7.27

รายได้เฉลี่ยต่อเดือน พบว่า ผู้ที่ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนมากกว่า 15,001 บาทขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 52.88 รองลงมาคือ มีรายได้ 5,001 – 10,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 13.53 มีรายได้ 10,001 – 15,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 20.56 และมีรายได้ต่ำกว่า 5,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 13.03

ประสบการณ์การเข้าร่วมแข่งขัน พบว่า ผู้ที่ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่เคยเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย 4 – 6 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 46.36 รองลงมาคือ เข้าร่วม 1 – 3 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 23.81 เข้าร่วมมากกว่า 7 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 18.05 และ เข้าร่วมเป็นครั้งแรก คิดเป็นร้อยละ 11.78

ตอนที่ 2 การวิเคราะห์แรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ทั้ง 7 ด้าน

ผลการวิเคราะห์แรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ทั้ง 7 ด้าน โดยรวมมีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอลในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ย 3.79 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.39 เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ผู้สูงอายุมีแรงจูงใจในด้านความสนใจในกีฬา มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 4.29 รองลงมาคือ ด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี คิดเป็นร้อยละ 4.21 และด้านการได้รับการยอมรับจากสังคม คิดเป็นร้อยละ 4.18 ตามลำดับ เมื่อพิจารณารายด้านดังนี้

1) ด้านความสนใจในกีฬา พบว่า ผลการวิเคราะห์ด้านความสนใจในกีฬา แสดงระดับความคิดเห็นเกี่ยวกับแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย พบว่า ค่าเฉลี่ยในภาพรวมอยู่ในระดับมากที่สุด โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.29 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า ส่วนใหญ่อยู่ในระดับมาก โดยข้อที่มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย มากที่สุดคือ สนใจทักษะในการเล่นกีฬาฟุตบอล โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.43 รองลงมาคือ สนใจการเล่น และแข่งขันกับผู้ที่มีความรู้เห็นดีกว่า โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.41 สนใจใน

เรียนรู้ทักษะการเล่น และกลวิธีการแข่งขันแบบใหม่ๆ โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.27 และน้อยที่สุดคือ สนใจวิธีการสอนของผู้ฝึกสอนและโค้ช มีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.06 ตามลำดับ

2) ด้านการมองเห็นคุณค่าในกีฬา พบว่า ผลการวิเคราะห์ด้านการมองเห็นคุณค่า ในกีฬา แสดงระดับความคิดเห็นเกี่ยวกับแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย พบว่า ค่าเฉลี่ยในภาพรวมอยู่ในระดับ มาก โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.02 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า ส่วนใหญ่อยู่ในระดับมาก โดยข้อที่มี แรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการ ผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย มากที่สุดคือ ข้อได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์กับผู้เล่นคนอื่นๆ โดยมี ค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.48 รองลงมาคือ เพื่อใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.43 รู้สึกวิตก กังวลน้อยลงหลังจากการเล่นกีฬาวู้ดบอล โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 3.60 และน้อยที่สุดคือ ต้องการ ประสบความสำเร็จจากการแข่งขัน โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 3.56 ตามลำดับ

3) ด้านความพึงพอใจ พบว่า ผลการวิเคราะห์ด้านความพึงพอใจ แสดงระดับ ความคิดเห็นเกี่ยวกับแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬา และนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย พบว่า ค่าเฉลี่ยในภาพรวมอยู่ในระดับมาก โดยมี ค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.05 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปานกลาง โดยข้อที่มี แรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุ แห่งประเทศไทย มากที่สุดคือ รู้สึกมีความสุข สนุกสนาน เมื่อได้เข้าร่วมแข่งขัน โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.75 รองลงมาคือ กรรมการผู้ตัดสินมีความแม่นยำ เที่ยงตรง ยุติธรรม โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 3.90 เห็นว่าจำนวนวันในการแข่งขันมีความเหมาะสม โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 3.80 และน้อยที่สุดคือ สนามแข่งขันเป็นมาตรฐาน เหมาะสม สวยงาม และท้าทาย โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 3.75 ตามลำดับ

4) ด้านความความต้องการมีสุขภาพที่ดี พบว่า ผลการวิเคราะห์ด้านความความ ต้องการมีสุขภาพที่ดี แสดงระดับความคิดเห็นเกี่ยวกับแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล ของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย พบว่า ค่าเฉลี่ยใน ภาพรวมอยู่ในระดับมากที่สุด โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.21 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า ส่วนใหญ่อยู่ใน ระดับปานกลาง โดยข้อที่มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอลของผู้สูงอายุ ในการ แข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย มากที่สุดคือ เข้าร่วมแข่งขันเพื่อต้องการให้มี สุขภาพร่างกายแข็งแรง ไม่มีโรคประจำตัว โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.28 รองลงมาคือ เข้าร่วมแข่งขัน เพื่อต้องการออกกำลังกายเท่านั้น และ เข้าร่วมแข่งขันเพื่อต้องการพัฒนาบุคลิกภาพ โดยมี

ค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.26 และน้อยที่สุดคือ เข้าร่วมแข่งขันเพื่อต้องการผ่อนคลายจากความเครียด โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.07 ตามลำดับ

5) ด้านรางวัลจากการแข่งขัน พบว่า ผลการวิเคราะห์ด้านรางวัลจากการแข่งขัน แสดงระดับความคิดเห็นเกี่ยวกับแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย พบว่า ค่าเฉลี่ยในภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 3.35 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า ส่วนใหญ่อยู่ในระดับน้อย โดยข้อที่มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย มากที่สุดคือ ได้เดินทางท่องเที่ยวตามสถานที่ต่าง ๆ โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.44 รองลงมาคือ เพื่อต้องการเหรียญรางวัล ถ้วยรางวัลจากการแข่งขัน โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 3.44 เพื่อจะได้ชุดกีฬาจากการเป็นตัวแทนจังหวัด โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 2.85 และน้อยที่สุดคือ เพื่อจะได้เงินเบี้ยเลี้ยงจากการเดินทางเข้าร่วมแข่งขัน โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 2.68 ตามลำดับ

6) ด้านชื่อเสียงเกียรติยศ พบว่า ผลการวิเคราะห์ด้านชื่อเสียงเกียรติยศ แสดงระดับความคิดเห็นเกี่ยวกับแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย พบว่า ค่าเฉลี่ยในภาพรวมอยู่ในระดับน้อย โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 2.46 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า ส่วนใหญ่อยู่ในระดับน้อย โดยข้อที่มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย มากที่สุดคือ ต้องการมีภาพข่าวในสื่อต่างๆ โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 2.57 รองลงมาคือ เพื่อจะได้รับคัดเลือกให้เข้าร่วมการแข่งขันในรายการระดับชาติหรือนานาชาติ โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 2.56 เพื่อพัฒนาตนเองไปสู่การเป็นนักกีฬาตัวแทนทีมชาติ โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 2.49 และน้อยที่สุดคือ มีความคาดหวังว่าจะมีชื่อเสียงและเกียรติยศจากการเข้าร่วมแข่งขัน โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 2.23 ตามลำดับ

7) ด้านการยอมรับจากสังคม พบว่า ผลการวิเคราะห์ด้านการยอมรับจากสังคม แสดงระดับความคิดเห็นเกี่ยวกับแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย พบว่า ค่าเฉลี่ยในภาพรวมอยู่ในระดับมาก โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.18 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า ส่วนใหญ่อยู่ในระดับน้อย โดยข้อที่มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย มากที่สุดคือ เป็นผู้เล่นที่มีน้ำใจนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.51 รองลงมาคือ เข้าร่วมการแข่งขันเพื่อจะได้เข้าสู่สังคมใหม่ๆ โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.25 จะถูกเชิญ

ร่วมทีมทุกครั้งที่มีการแข่งขัน โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.19 และน้อยที่สุดคือ จะได้รับคำชื่นชมจากบุคคลรอบข้างเสมอ โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 3.80 ตามลำดับ

ตอนที่ 3 การวิเคราะห์เปรียบเทียบแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย โดยจำแนกตามตัวแปรเพศ อายุ อาชีพ รายได้เฉลี่ยต่อเดือน และประสบการณ์การเข้าร่วมแข่งขัน

การวิเคราะห์เปรียบเทียบแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย โดยจำแนกตามตัวแปรเพศ พบว่า ผู้สูงอายุที่เป็นเพศหญิง มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน เรียงลำดับจากมากไปหาน้อย ดังนี้ คือ ด้านการยอมรับจากสังคม รองลงมาคือ ด้านความสนใจในกีฬา และด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี สำหรับผู้สูงอายุที่เป็นเพศชาย มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย ดังนี้ คือ ความต้องการมีสุขภาพที่ดี รองลงมาคือด้านการยอมรับจากสังคม และด้านการมองเห็นคุณค่าในกีฬา

จากสมมติฐานที่ 1 ผลการทดสอบ พบว่า ในภาพรวมผู้สูงอายุที่มีเพศต่างกัน มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ไม่แตกต่างกัน ($t = -0.15$, $P = 0.87$) ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ 0.01 จึงปฏิเสธสมมติฐานข้างต้น เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า ผู้สูงอายุที่มีเพศต่างกัน มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี และด้านการยอมรับจากสังคม แตกต่างกัน

สมมติฐานที่ 2 ปัจจัยส่วนบุคคลต่างกัน มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอล แตกต่างกัน ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแรงจูงใจของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย จำแนกตามตัวแปรอายุ พบว่า กลุ่มผู้สูงอายุที่มีอายุ 60-65 ปี มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอล โดยรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย ดังนี้ ด้านการยอมรับ ด้านความสนใจในกีฬา ด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี

กลุ่มผู้สูงอายุที่มีอายุ 71-75 ปี มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอล โดยรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย ดังนี้ ด้านความสนใจในกีฬา ด้านการยอมรับ ด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี

กลุ่มผู้สูงอายุที่มีอายุ 66-70 ปี มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอล โดยรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย ดังนี้ ด้านความสนใจในกีฬา ด้านการยอมรับ ด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี

กลุ่มผู้สูงอายุที่มีอายุมากกว่า 76 ปีขึ้นไป มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอล โดยรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย ดังนี้ ด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี ด้านความพึงพอใจ ด้านการมองเห็นคุณค่า

การวิเคราะห์เปรียบเทียบแรงจูงใจของผู้สูงอายุในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย จำแนกตามตัวแปรอายุเปรียบเทียบแรงจูงใจของผู้สูงอายุในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย โดยใช้สถิติทดสอบค่าเอฟ (f-test) ในภาพรวมพบว่ากลุ่มผู้สูงอายุที่มีอายุต่างกัน มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬา ฟุตบอล แตกต่างกัน ($F = 29.792$, $P = 0.000$) ดังนั้นจึงยอมรับสมมติฐานข้างต้น เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่ากลุ่มผู้สูงอายุที่มีอายุต่างกันมีแรงจูงใจในด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี ไม่แตกต่างกัน ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ 0.01

การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในภาพรวม จำแนกตามตัวแปรอายุ เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (LSD) ในภาพรวมแตกต่างกันจำนวน 5 คู่ ได้แก่ อายุ 60-65 ปีกับอายุ 66-70 ปี อายุ 60-65 ปีกับอายุมากกว่า 76 ปีขึ้นไป อายุ 66-70 ปีกับอายุ 71-75 ปี อายุ 66-70 ปีกับอายุมากกว่า 76 ปีขึ้นไป และอายุ 71-75 ปีกับอายุมากกว่า 76 ปีขึ้นไป

การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านความสนใจในกีฬา จำแนกตามตัวแปรอายุ เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (LSD) ในด้านความสนใจในกีฬา แตกต่างกันจำนวน 5 คู่ ได้แก่ อายุ 60-65 ปีกับอายุ 66-70 ปี อายุ 60-65 ปีกับอายุ 71-75 ปี

อายุ 60-65 ปีกับอายุมากกว่า 76 ปีขึ้นไป อายุ 66-70 ปีกับอายุมากกว่า 76 ปีขึ้นไป และอายุ 71-75 ปีกับอายุมากกว่า 76 ปีขึ้นไป

การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านการมองเห็นคุณค่าในกีฬา จำแนกตามตัวแปรอายุ เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (LSD) ในด้านการมองเห็นคุณค่าในกีฬา แตกต่างกันจำนวน 5 คู่ ได้แก่ อายุ 60-65 ปีกับอายุ 66-70 ปี อายุ 60-65 ปีกับอายุมากกว่า 76 ปีขึ้นไป อายุ 66-70 ปีกับอายุ 71-75 ปี อายุ 66-70 ปีกับอายุมากกว่า 76 ปีขึ้นไป และอายุ 71-75 ปีกับอายุมากกว่า 76 ปีขึ้นไป

การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านความพึงพอใจ จำแนกตามตัวแปรอายุ เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (LSD) ในด้านความพึงพอใจ แตกต่างกันจำนวน 4 คู่ ได้แก่ อายุ 60-65 ปีกับอายุมากกว่า 76 ปีขึ้นไป อายุ 66-70 ปีกับอายุ 71-75 ปี อายุ 66-70 ปีกับอายุมากกว่า 76 ปีขึ้นไป และอายุ 71-75 ปีกับอายุมากกว่า 76 ปีขึ้นไป

การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี จำแนกตามตัวแปรอายุ เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (LSD) ในด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี แตกต่างกันจำนวน 2 คู่ ได้แก่ อายุ 60-65 ปีกับอายุมากกว่า 76 ปีขึ้นไป และอายุ 71-75 ปีกับอายุมากกว่า 76 ปีขึ้นไป

การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านรางวัลจากการแข่งขัน จำแนกตามตัวแปรอายุ เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (LSD) ในด้านรางวัลจากการแข่งขัน แตกต่างกันจำนวน 6 คู่ ได้แก่ อายุ 60-65 ปีกับอายุ 66-70 ปี อายุ 60-65 ปีกับอายุ 71-75 ปี อายุ 60-65 ปีกับอายุมากกว่า 76 ปีขึ้นไป อายุ 66-70 ปีกับอายุ 71-75 ปี อายุ 66-70 ปีกับอายุมากกว่า 76 ปีขึ้นไป และอายุ 71-75 ปีกับอายุมากกว่า 76 ปีขึ้นไป

การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านชื่อเสียงเกียรติยศจากการแข่งขัน จำแนกตามตัว

แปรรายุ เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (LSD) ในด้านชื่อเสียง เกียรติยศจากการแข่งขัน แตกต่างกันจำนวน 2 คู่ ได้แก่ อายุ 60-65 ปีกับอายุ 66-70 ปี และอายุ 60-65 ปีกับอายุมากกว่า 76 ปีขึ้นไป

การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านการยอมรับจากสังคม จำแนกตามตัวแปรรายุ เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (LSD) ในด้านการยอมรับจากสังคม แตกต่างกันจำนวน 5 คู่ ได้แก่ อายุ 60-65 ปีกับอายุ 66-70 ปี อายุ 60-65 ปีกับอายุมากกว่า 76 ปีขึ้นไป อายุ 66-70 ปีกับอายุ 71-75 ปี อายุ 66-70 ปีกับอายุมากกว่า 76 ปีขึ้นไป และอายุ 71-75 ปีกับอายุมากกว่า 76 ปีขึ้นไป

การวิเคราะห์ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแรงจูงใจของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย จำแนกตามตัวอาชีพ พบว่า กลุ่มผู้สูงอายุที่เป็นอดีตข้าราชการ มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย ดังนี้ ด้านความสนใจในกีฬา ด้านความพึงพอใจ และด้านการยอมรับ

กลุ่มผู้สูงอายุที่ประกอบอาชีพรับจ้างทั่วไป มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย ดังนี้ ด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี ด้านความสนใจในกีฬา และด้านการยอมรับ กลุ่มผู้สูงอายุที่ประกอบอาชีพค้าขาย และเจ้าของกิจการ มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย ดังนี้ ด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี ด้านการยอมรับ และด้านการมองเห็นคุณค่าในกีฬา

กลุ่มผู้สูงอายุที่ประกอบอาชีพเกษตรกร มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย ดังนี้ ด้านความสนใจในกีฬา ด้านการยอมรับ และด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี

กลุ่มผู้สูงอายุที่ไม่ได้ประกอบอาชีพ มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย ดังนี้ ด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี ด้านการยอมรับ และด้านความสนใจในกีฬา

การวิเคราะห์เปรียบเทียบแรงจูงใจของผู้สูงอายุในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการของผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย จำแนกตามตัวแปรอาชีพ พบว่าเปรียบเทียบแรงจูงใจของผู้สูงอายุในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการของผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย โดยใช้สถิติทดสอบค่าเอฟ (f-test) ในภาพรวมพบว่ากลุ่มผู้สูงอายุที่ประกอบอาชีพต่างกันมีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอล แตกต่างกัน ($F = 7.485$, $P = 0.000$) ดังนั้นจึงยอมรับสมมติฐานข้างต้น เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่ากลุ่มผู้สูงอายุที่ประกอบอาชีพต่างกันมีแรงจูงใจในด้านรางวัลจากการแข่งขัน ด้านชื่อเสียงเกียรติยศ และด้านการยอมรับจากสังคม ไม่แตกต่างกัน ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ 0.01

การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในภาพรวม จำแนกตามตัวแปรอาชีพ เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (LSD) ในภาพรวมแตกต่างกันจำนวน 3 คู่ ได้แก่ ไม่ได้ประกอบอาชีพกับอาชีพเกษตรกรรม ไม่ได้ประกอบอาชีพกับอดีตข้าราชการ และอาชีพเกษตรกรรมกับอดีตข้าราชการ

การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านความสนใจในกีฬา จำแนกตามตัวแปรอาชีพ เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (LSD) ในด้านความสนใจในกีฬา แตกต่างกันจำนวน 4 คู่ ได้แก่ ไม่ได้ประกอบอาชีพกับอดีตข้าราชการ อาชีพเกษตรกรรมกับอดีตข้าราชการ อาชีพค้าขาย และเจ้าของกิจการกับอดีตข้าราชการ และอดีตข้าราชการกับอาชีพรับจ้างทั่วไป

การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านการมองเห็นคุณค่าในกีฬา จำแนกตามตัวแปรอาชีพ เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (LSD) ในด้านการมองเห็นคุณค่าในกีฬา แตกต่างกันจำนวน 5 คู่ ได้แก่ ไม่ได้ประกอบอาชีพกับอาชีพเกษตรกรรม ไม่ได้ประกอบอาชีพกับอาชีพค้าขาย และเจ้าของกิจการ ไม่ได้ประกอบอาชีพกับอาชีพรับจ้างทั่วไป และอาชีพเกษตรกรรมกับอดีตข้าราชการ

การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านความพึงพอใจ จำแนกตามตัวแปรอาชีพ เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (LSD) ในด้านความพึงพอใจ แตกต่างกันจำนวน 7 คู่ ได้แก่ ไม่ได้ประกอบอาชีพกับอาชีพเกษตรกรรม ไม่ได้ประกอบอาชีพกับอาชีพค้าขาย และเจ้าของกิจการ ไม่ได้ประกอบอาชีพกับอดีตข้าราชการ ไม่ได้ประกอบอาชีพกับอาชีพรับจ้างทั่วไป อาชีพเกษตรกรรมกับอดีตข้าราชการ อาชีพค้าขาย และเจ้าของกิจการกับอดีตข้าราชการ และอดีตข้าราชการกับอาชีพรับจ้างทั่วไป

การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี จำแนกตามตัวแปรอาชีพ เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (LSD) ในด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดีแตกต่างกันจำนวน 2 คู่ ได้แก่ ไม่ได้ประกอบอาชีพกับอาชีพเกษตรกรรม และไม่ได้ประกอบอาชีพกับอดีตข้าราชการ

การวิเคราะห์ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแรงจูงใจของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬาผู้ดบด ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย จำแนกตามตัวแปรรายได้เฉลี่ยต่อเดือน พบว่า กลุ่มผู้สูงอายุที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 10,001 – 15,000 บาท มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาผู้ดบด โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย ดังนี้ ด้านความสนใจในกีฬา ด้านการยอมรับ และด้านความพึงพอใจ

กลุ่มผู้สูงอายุที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนมากกว่า 15,001 บาทขึ้นไป มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาผู้ดบด โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย ดังนี้ ด้านความสนใจในกีฬา ด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี และด้านการยอมรับ

กลุ่มผู้สูงอายุที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนต่ำกว่า 5,000 บาท มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาผู้ดบด โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย ดังนี้ ด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี ด้านการยอมรับ และด้านความสนใจในกีฬา

กลุ่มผู้สูงอายุที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 5,001 – 10,000 บาท มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย ดังนี้ ด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี ด้านความพึงพอใจ และด้านการมองเห็นคุณค่าในกีฬา

การวิเคราะห์เปรียบเทียบแรงจูงใจของผู้สูงอายุในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย จำแนกตามตัวแปรรายได้เฉลี่ยต่อเดือน เปรียบเทียบแรงจูงใจของผู้สูงในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย โดยใช้สถิติทดสอบค่าเอฟ (f-test) ในภาพรวมพบว่ากลุ่มผู้สูงอายุที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนต่างกันมีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (F = 12.918, P = 0.000) ดังนั้นจึงยอมรับสมมติฐานข้างต้น เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่ากลุ่มผู้สูงอายุที่ประกอบอาชีพต่างกันมีแรงจูงใจในด้านชื่อเสียงเกียรติยศ ไม่แตกต่างกัน ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ 0.01

การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในภาพรวม จำแนกตามตัวแปรรายได้เฉลี่ยต่อเดือน เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (LSD) ในภาพรวม แตกต่างกันจำนวน 5 คู่ ได้แก่ รายได้เฉลี่ยต่อเดือนต่ำกว่า 5,000 บาทกับ 5,001-10,000 บาท ต่ำกว่า 5,000 บาทกับ 10,001-15,000 บาท 5,001-10,000 บาทกับ 10,001-15,000 บาท 5,001-10,000 บาทกับมากกว่า 15,001 บาทขึ้นไป และ 10,001-15,000 บาทกับมากกว่า 15,001 บาทขึ้นไป

การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านความสนใจในกีฬา จำแนกตามตัวแปรรายได้เฉลี่ยต่อเดือน เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (LSD) ในด้านความสนใจในกีฬา แตกต่างกันจำนวน 4 คู่ ได้แก่ รายได้เฉลี่ยต่อเดือนต่ำกว่า 5,000 บาทกับ 5,001-10,000 บาท 5,001-10,000 บาทกับ 10,001-15,000 บาท 5,001-10,000 บาทกับมากกว่า 15,001 บาทขึ้นไป และ 10,001-15,000 บาทกับมากกว่า 15,001 บาทขึ้นไป

การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านการมองเห็นคุณค่าในกีฬา จำแนกตามตัวแปร

รายได้เฉลี่ยต่อเดือน เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (LSD) ในด้านการมองเห็นคุณค่าในกีฬา แตกต่างกันจำนวน 5 คู่ ได้แก่ รายได้เฉลี่ยต่อเดือนต่ำกว่า 5,000 บาทกับ 10,001-15,000 บาท ต่ำกว่า 5,000 บาทกับมากกว่า 15,001 บาทขึ้นไป 5,001-10,000 บาทกับ 10,001-15,000 บาท 5,001-10,000 บาทกับมากกว่า 15,001 บาทขึ้นไป และ 10,001-15,000 บาทกับมากกว่า 15,001 บาทขึ้นไป

การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี จำแนกตามตัวแปรรายได้เฉลี่ยต่อเดือน เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (LSD) ในด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี แตกต่างกันจำนวน 4 คู่ ได้แก่ รายได้เฉลี่ยต่อเดือนต่ำกว่า 5,000 บาทกับ 5,001-10,000 บาท ต่ำกว่า 5,000 บาทกับ 10,001-15,000 บาท ต่ำกว่า 5,000 บาทกับมากกว่า 15,001 บาทขึ้นไป และ 5,001-10,000 บาทกับมากกว่า 15,001 บาทขึ้นไป

การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านรางวัลจากการแข่งขัน จำแนกตามตัวแปรรายได้เฉลี่ยต่อเดือน เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (LSD) ในด้านรางวัลจากการแข่งขัน แตกต่างกันจำนวน 4 คู่ ได้แก่ รายได้เฉลี่ยต่อเดือนต่ำกว่า 5,000 บาทกับ 5,001-10,000 บาท 5,001-10,000 บาทกับ 10,001-15,000 บาท 5,001-10,000 บาทกับมากกว่า 15,001 บาทขึ้นไป และ 10,001-15,000 บาทกับมากกว่า 15,001 บาทขึ้นไป

การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านการยอมรับจากสังคม จำแนกตามตัวแปรรายได้เฉลี่ยต่อเดือน เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (LSD) ในด้านการยอมรับจากสังคม แตกต่างกันจำนวน 4 คู่ ได้แก่ รายได้เฉลี่ยต่อเดือนต่ำกว่า 5,000 บาทกับ 5,001-10,000 บาท ต่ำกว่า 5,000 บาทกับมากกว่า 15,001 บาทขึ้นไป 5,001-10,000 บาทกับ 10,001-15,000 บาท และ 5,001-10,000 บาทกับมากกว่า 15,001 บาทขึ้นไป

การวิเคราะห์ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแรงจูงใจของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬาผู้ด้อยโอกาส ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย จำแนกตามตัวแปรประสบการณ์การเข้าร่วมแข่งขัน จากตารางที่ 40 พบว่า กลุ่มผู้สูงอายุที่เข้าร่วมแข่งขัน 1-3

ครั้ง มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล โดยรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย ดังนี้ ด้านความสนใจในกีฬา ด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี และด้านการยอมรับจากสังคม

กลุ่มผู้สูงอายุที่เข้าร่วมแข่งขัน 4-6 ครั้ง มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย ดังนี้ ด้านการยอมรับจากสังคม ด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี และด้านความสนใจในกีฬา

กลุ่มผู้สูงอายุที่เข้าร่วมแข่งขันมากกว่า 7 ครั้งขึ้นไป มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย ดังนี้ ด้านความสนใจในกีฬา ด้านความพึงพอใจ และด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี

กลุ่มผู้สูงอายุที่เข้าร่วมแข่งขันครั้งแรก มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย ดังนี้ ด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี ด้านการยอมรับจากสังคม และด้านความสนใจในกีฬา

การวิเคราะห์เปรียบเทียบแรงจูงใจของผู้สูงอายุในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย จำแนกตามตัวแปรประสบการณ์การเข้าร่วมแข่งขัน เปรียบเทียบแรงจูงใจของผู้สูงอายุในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย โดยใช้สถิติทดสอบค่าเอฟ (f-test) ในด้านประสบการณ์การเข้าร่วมแข่งขัน พบว่ากลุ่มผู้สูงอายุที่มีประสบการณ์การเข้าร่วมแข่งขันต่างกันมีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล แตกต่างกัน ($F = 24.2090$, $P = 0.000$) ดังนั้นจึงยอมรับสมมติฐานข้อที่ 1

การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในภาพรวม จำแนกตามตัวแปรประสบการณ์การเข้าร่วมแข่งขัน จากเปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (LSD) ในภาพรวม แตกต่างกันจำนวน 5 คู่ ได้แก่ เข้าร่วมครั้งแรกกับเข้าร่วม 1-3 ครั้ง เข้าร่วมครั้งแรกกับเข้าร่วม 4-6 ครั้ง เข้าร่วม 1-3 ครั้งกับเข้าร่วม 4-6 ครั้ง เข้าร่วม 1-3 ครั้งกับเข้าร่วมมากกว่า 7 ครั้งขึ้นไป และเข้าร่วม 4-6 ครั้งกับเข้าร่วมมากกว่า 7 ครั้งขึ้นไป

การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด

การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด

การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายได้ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด

การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายค่าด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด

(Least Significant Difference : LSD) ในด้านรางวัลจากการแข่งขัน จำแนกตามตัวแปร
ประสบการณ์การเข้าร่วมแข่งขัน เปรียบเทียบความแตกต่างรายคํ์ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อย

ที่สุด (LSD) ในด้านรางวัลจากการแข่งขัน แตกต่างกันจำนวน 4 คู่ ได้แก่ เข้าร่วมครั้งแรกกับเข้าร่วม 1-3 ครั้ง เข้าร่วมครั้งแรกกับเข้าร่วม 4-6 ครั้ง เข้าร่วม 1-3 ครั้งกับเข้าร่วมมากกว่า 7 ครั้งขึ้นไป และเข้าร่วม 4-6 ครั้งกับเข้าร่วมมากกว่า 7 ครั้งขึ้นไป

การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านชื่อเสียงเกียรติยศจากการแข่งขัน จำแนกตามตัวแปรประสบการณ์การเข้าร่วมแข่งขัน เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (LSD) ในด้านชื่อเสียงเกียรติยศจากการแข่งขัน แตกต่างกันจำนวน 1 คู่ ได้แก่ เข้าร่วม 1-3 ครั้งกับเข้าร่วมมากกว่า 7 ครั้งขึ้นไป

การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในด้านการยอมรับจากสังคม จำแนกตามตัวแปรประสบการณ์การเข้าร่วมแข่งขัน เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (LSD) ในด้านการยอมรับจากสังคม แตกต่างกันจำนวน 5 คู่ ได้แก่ เข้าร่วมครั้งแรกกับเข้าร่วม 1-3 ครั้ง เข้าร่วมครั้งแรกกับเข้าร่วม 4-6 ครั้ง เข้าร่วม 1-3 ครั้งกับเข้าร่วม 4-6 ครั้ง เข้าร่วม 1-3 ครั้งกับเข้าร่วมมากกว่า 7 ครั้งขึ้นไป และเข้าร่วม 4-6 ครั้งกับเข้าร่วมมากกว่า 7 ครั้งขึ้นไป

อภิปรายผล

ผลจากการวิเคราะห์ข้อมูลการวิจัย แรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ผู้วิจัยขอเสนอการอภิปรายผลการวิจัยตามคำถามของการวิจัยดังนี้

1. แรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย เป็นอย่างไร

2. เปรียบเทียบปัจจัยส่วนบุคคลที่มีผลต่อแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ที่แตกต่างกันอย่างไร

จากคำถามการวิจัยข้อที่ 1 แรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย เป็นอย่างไร สามารถอธิบายได้ดังนี้

แรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการ ผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย พบว่า ค่าเฉลี่ยในภาพรวมของแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการของผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ทั้ง 7 ด้าน อยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า ด้านผู้สูงอายุมีแรงจูงใจในด้านความสนใจในกีฬา มีค่าเฉลี่ยสูงสุดอยู่ในระดับมาก รองลงมา คือ ด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก ที่ผลการวิจัยเป็นเช่นนี้เนื่องจาก กลุ่มผู้สูงอายุมีแรงจูงใจของการออกกำลังกาย มีความสัมพันธ์กับแรงจูงใจในการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ โดยแรงจูงใจด้านความรัก ความถนัด และความสนใจ สำหรับปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับแรงจูงใจในการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ พบว่าปัจจัยด้านอายุ การออกกำลังกายต่อสัปดาห์ ระยะเวลาการออกกำลังกายต่อครั้ง ระดับความเหนื่อยต่อการออกกำลังกาย กิจกรรมการออกกำลังกายโดยการเดิน และกีฬาวู้ดบอลมีความสัมพันธ์กับแรงจูงใจในการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ จากผลการวิจัยดังกล่าวสอดคล้องกับแนวคิดของ สุปราณี ขวัญบุญจันทร์ (2541) กล่าวว่า มนุษย์ทุกคนเมื่อต้องการกระทำกิจกรรมใดๆ ให้เกิดความสำเร็จ ต้องมีแรงจูงใจในการที่นักกีฬา ตั้งใจขยันฝึกซ้อม พยายามเล่นเต็มความสามารถ ขณะแข่งขันต้องมีแรงจูงใจเป็นเหตุ เป็นปัจจัยสำคัญในการกระตุ้นให้ตื่นตัวทั้งในขณะฝึกซ้อม แข่งขัน ถ้านักกีฬามีแรงจูงใจในการเล่นกีฬาจะทำให้ประสบความสำเร็จ ดังนั้น เพื่อให้เกิดความตั้งใจในการฝึกซ้อมสิ่งที่ผู้ฝึกสอนควรปฏิบัติคือ ให้ความสนใจ (Interest) มีจุดมุ่งหมาย (Objective) มีสิ่งล่อใจ (Incentives) มีการทดสอบ (Test) และมีความก้าวหน้าของความรู้ (Knowledge of Progress) สอดคล้องกับแนวคิดของ Taishi Tsuji (2019) กล่าวว่า การศึกษาประเภทกีฬาและการออกกำลังกาย และการมีส่วนร่วมในด้านสุขภาพ จิตวิทยาในผู้สูงอายุ ผลการศึกษาพบว่า กีฬาออลฟ์และการเดิน เป็นกิจกรรมที่นิยมทั้งในเพศชายและเพศหญิง ตามลำดับ โดยไม่คำนึงถึงอายุ รายได้ ที่อยู่อาศัย นอกจากนี้พวกเขายังสามารถประเมินสุขภาพตนเองได้มากขึ้น อาการซึ่งเศร้าลดลง และมีเสียงหัวเราะในแต่ละวันเพิ่มขึ้นเมื่อเทียบกับกลุ่มที่ไม่ได้เข้าร่วมกลุ่มกีฬาออลฟ์และการเดิน ดังนั้น กีฬาออลฟ์และการเดินจึงอาจเป็นตัวเลือกแรกในการมีส่วนร่วมในผู้สูงอายุ และสอดคล้องกับแนวคิดของ เซอร์ฐ์สุดา พรหมสาธน์ และ สิวลี รัตนปัญญา (2563) กล่าวว่า แรงจูงใจในการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในเขตเมืองและชนบท จังหวัดเชียงใหม่ ผลการศึกษาพบว่า ผู้สูงอายุในเขตเมืองและเขตชนบทมีแรงจูงใจในการออกกำลังกายแตกต่างกัน ทั้งในด้านจิตใจ ด้านสังคม ด้านการแพทย์ ด้านร่างกาย และด้านสมรรถภาพร่างกาย

โดยแรงจูงใจในการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในเขตชนบทสูงกว่าเขตเมืองในทุกด้านอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ โดยเมื่อจัดลำดับแรงจูงใจในการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในเขตเมืองและเขตชนบท พบว่า การตัดสินใจออกกำลังกายของผู้สูงอายุเกิดจากแรงจูงใจด้านสมรรถภาพร่างกายสูงสุด

(1) แรงจูงใจในด้านความสนใจในกีฬา ของกลุ่มผู้สูงอายุที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาฟุตบอลในการแข่งขันกีฬา และนั่นหนทางการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย พบว่า ค่าเฉลี่ยในภาพรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อแล้วพบว่า มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอลมากที่สุด คือ สนใจทักษะในการเล่นกีฬาฟุตบอล รองลงมาคือ สนใจการเล่นแข่งขันร่วมกับผู้เล่นที่มีทักษะเหนือกว่า และสนใจเรียนรู้ทักษะการเล่นกลวิธีการแข่งขันแบบใหม่ๆ ตามลำดับ ที่ผลการวิจัยเป็นเช่นนี้เนื่องจาก ผู้สูงอายุมีทักษะในการเล่นกีฬาฟุตบอลมาก มีการเล่นกีฬาฟุตบอลเพื่อแข่งขันกับผู้เล่นที่มีทักษะที่เหนือกว่า มีการเรียนรู้ทักษะการเล่นกีฬาฟุตบอล และมีกลวิธีการแข่งขันแบบใหม่ๆ เพื่อเพิ่มแรงจูงใจให้กับกลุ่มผู้สูงอายุในการเล่นกีฬาฟุตบอล จากผลการวิจัยดังกล่าวสอดคล้องกับแนวคิดของ Michelle Gacio Harrolle Melissa Klay (2019) กล่าวว่า ความสำเร็จเกิดจากความภาคภูมิใจที่ทีมประสบความสำเร็จ ความพยายามเอาชนะอุปสรรคต่างๆ เพื่อให้ตนประสบความสำเร็จ และสาเหตุที่สร้างแรงจูงใจมากที่สุดในการเข้าร่วมกิจกรรมกีฬานอกจากความสนุกสนานแล้วนั้น ปัจจัยด้านผลการแข่งขันเป็นเหตุผลด้านแรงจูงใจเช่นกัน ความต้องการชัยชนะ ต้องการเป็นที่ยอมรับ ได้รับชื่อเสียง เกียรติยศ เหรียญรางวัล สิ่งเหล่านี้สามารถทำให้คนอื่นยอมรับนับถือและยกย่อง และทำให้ตนมีอิทธิพลเหนือกว่าผู้อื่น และสอดคล้องกับแนวคิดของ ชลดา บุตรวิชา (2560) กล่าวว่าปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ ในชมรมเสริมสร้างสุขภาพและสิ่งแวดล้อมเขตสายไหม กรุงเทพมหานคร ผลการวิจัยพบว่า พฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุส่วนใหญ่อยู่ในระดับมาก ปัจจัยส่วนบุคคลมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย การรับรู้โอกาสเสี่ยงของการไม่ออกกำลังกาย การรับรู้ความรุนแรงของการไม่ออกกำลังกาย และการรับรู้ประโยชน์และอุปสรรคของการออกกำลังกาย มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ

(2) แรงจูงใจในการมองเห็นคุณค่าในการกีฬา ของกลุ่มผู้สูงอายุที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาฟุตบอล ในการแข่งขันกีฬา และนั่นหนทางการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย พบว่า ค่าเฉลี่ยในภาพรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อแล้วพบว่า มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอลมากที่สุด คือ ได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์กับผู้เล่นคนอื่นๆ รองลงมาคือ เพื่อใช้เวลาว่างให้

เกิดประโยชน์ และรู้สึกวิตกกังวลน้อยลงหลังจากการเล่นกีฬาฟุตบอล ตามลำดับ ที่ผลการวิจัยเป็นเช่นนี้เนื่องจากกลุ่มผู้สูงอายุ มีความสนใจที่จะเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาฟุตบอล เพื่อเป็นการเข้าหาสังคม ของกลุ่มคนที่มีความชอบในกีฬาฟุตบอลเหมือนกัน จากผลการวิจัยดังกล่าวสอดคล้องกับแนวคิดของ Abdulmenaf Korkutata (2016) ซึ่งกล่าวว่าแรงจูงใจในการมีส่วนร่วมในกีฬากรณีศึกษากีฬาเทควันโด พบว่า แรงจูงใจมีผลต่อกระบวนการหลายอย่างซึ่งส่งผลต่อความสำเร็จ ขึ้นอยู่กับระดับความสนใจในกีฬานั้น ๆ จากผลการวิจัยตามกลุ่มอายุของนักกีฬา ประสิทธิภาพ นักกีฬา และระดับการศึกษา นักกีฬาที่มีประสิทธิภาพในการเล่นมากกว่าจะมีระดับความสนใจ และเข้าร่วมแข่งขันมากที่สุด สอดคล้องกับแนวคิดของ ฤดีมาศ ใจดี (2559) กล่าวว่า ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุ ศูนย์บริการสาธารณสุข 61 เขตสายไหม กรุงเทพมหานคร ผลการวิจัยพบว่า 1) พฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุส่วนใหญ่อยู่ในระดับมาก ร้อยละ 37.5 2) ปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพการสมรส รายได้ แหล่งที่มาของรายได้ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุอย่างมีนัยยะสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนเพศ โรคประจำตัว ไม่มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ 3) ปัจจัยด้านความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย ได้แก่ การรับรู้โอกาสเสี่ยงการเกิดโรคหรือจากภาวะไม่ออกกำลังกาย การรับรู้ความรุนแรงเมื่อป่วยเป็นโรคหรือจากภาวะไม่ออกกำลังกาย การรับรู้ประโยชน์ของการออกกำลังกาย การรับรู้อุปสรรคของการออกกำลังกาย มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุยังมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนทัศนคติเกี่ยวกับการออกกำลังกายไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ 4) ปัจจัยด้านความสามารถของตนเองในการออกกำลังกาย ได้แก่ การรับรู้ความสามารถของตนเองในการออกกำลังกายมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนความคาดหวังในผลลัพธ์ของการออกกำลังกายไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการออกกำลังกาย 5) ปัจจัยด้านการได้รับการสนับสนุนทางสังคมที่มีต่อการออกกำลังกาย ได้แก่ การได้รับการสนับสนุนจากสมาชิกในครอบครัว การได้รับการสนับสนุนจากเพื่อน การได้รับการสนับสนุนจากบุคลากรทางการแพทย์สาธารณสุข การได้รับการสนับสนุนจากสื่อมวลชน มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุยังมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

(3) แรงจูงใจในด้านความพึงพอใจ ของกลุ่มผู้สูงอายุที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาฟุตบอล ในการแข่งขันกีฬา และนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย พบว่า ค่าเฉลี่ยในภาพรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อแล้วพบว่า มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอล มากที่สุด คือ

รู้สึกมีความสุข สนุกสนาน เมื่อได้เข้าร่วมแข่งขัน รองลงมาคือ กรรมการและผู้ตัดสินมีความ
 แม่นยำ เทียบตรง และยุติธรรม และเห็นว่าจำนวนวันแข่งขันมีความเหมาะสม ตามลำดับ ที่
 ผลการวิจัยเป็นเช่นนี้เนื่องจากกลุ่มผู้สูงอายุ การส่งเสริมกีฬาฟุตบอลมีผลอย่างมากต่อแรงจูงใจใน
 การใช้เวลารว่าง การมีส่วนร่วม และการรับรู้ประโยชน์ของการเล่นกีฬาฟุตบอลสำหรับผู้สูงอายุ มี
 ความสุขที่ได้เล่นกีฬาฟุตบอล จากผลการวิจัยดังกล่าวสอดคล้องกับแนวคิดของ Yen-Cheng Kuo.
 (2011) กล่าวว่าแรงจูงใจในการใช้เวลารว่าง การมีส่วนร่วม และรับรู้ประโยชน์ของการเล่นกีฬาฟุตบอล
 เพื่อใช้เป็นรูปแบบการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุในไต้หวัน ผลการวิจัยพบว่า ผู้สูงอายุทางตอนใต้
 ของไต้หวันส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง อยู่ในกลุ่มอายุ 55-60 ปี มีแรงจูงใจในการใช้เวลารว่าง การมีส่วน
 ร่วม และรับรู้ประโยชน์ของการเล่นกีฬาฟุตบอล เพื่อเป็นรูปแบบการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ
 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ การเล่นกีฬาฟุตบอลมีอิทธิพลอย่างมากต่อชีวิตของผู้สูงอายุ และ
 ผู้สูงอายุมีความสุขเมื่อมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ดังนั้น การส่งเสริมกีฬาฟุตบอลมีผลอย่างมากต่อ
 แรงจูงใจในการใช้เวลารว่าง การมีส่วนร่วม และการรับรู้ประโยชน์ของการเล่นกีฬาฟุตบอลสำหรับ
 ผู้สูงอายุ จึงควรมุ่งเน้นไปที่ผู้สูงอายุที่เป็นเพศหญิง เพื่อเพิ่มจำนวนคนที่เล่นกีฬาฟุตบอล
 นอกจากนี้ ควรมุ่งเน้นไปที่ผู้สูงอายุที่มีอายุ 56 ขึ้นไป เพื่อยืนยันการใช้กีฬาฟุตบอลเป็นรูปแบบใน
 การพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุต่อไป สอดคล้องกับแนวคิดของ ธาริน สุขอนันต์ (2557)
 กล่าวว่าปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมืองบ้านสวน
 จังหวัดชลบุรี จากกลุ่มตัวอย่างจำนวน 400 คน พบว่า ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ มีความรู้เกี่ยวกับการ
 ออกกำลังกาย ทัศนคติในการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ การรับรู้ประโยชน์ของการออกกำลังกาย
 และพฤติกรรมการออกกำลังกายอยู่ในระดับปานกลาง แต่มีแรงสนับสนุนทางสังคมให้ออกกำลังกาย
 อยู่ในระดับมาก พฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุมีความสัมพันธ์ทางบวกกับปัจจัยต่าง
 ๆ ได้แก่ การรับรู้ประโยชน์ของการออกกำลังกาย แรงสนับสนุนทางสังคม และทัศนคติในการออก
 กายออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ยกเว้นปัจจัยส่วนบุคคลด้านอายุ ที่มีความสัมพันธ์ทางลบอย่างมีนัยสำคัญ
 ทางสถิติ ที่ .05

(4) แรงจูงใจในด้านความความต้องการมีสุขภาพที่ดี ของกลุ่มผู้สูงอายุที่เข้าร่วมการ
 แข่งขันกีฬาฟุตบอล ในการแข่งขันกีฬา และนั่นหนทางการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย พบว่า ค่าเฉลี่ย
 ในภาพรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อแล้วพบว่า แรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขัน
 กีฬาฟุตบอล มากที่สุด คือเข้าร่วมแข่งขันเพื่อต้องการให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ไม่มีโรค
 ประจำตัว รองลงมาคือ เข้าร่วมแข่งขันเพื่อต้องการออกกำลังกายเท่านั้น และเข้าร่วมเพื่อต้องการ
 พัฒนาศักยภาพ และเข้าร่วมแข่งขันเพื่อต้องการผ่อนคลายจากความเครียด ตามลำดับ

ผลการวิจัยเป็นเช่นนี้เนื่องจาก แรงจูงใจในการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุที่ใช้สถานที่ออกกำลังกายก็เพื่ออยากมีสุขภาพแข็งแรง และการต้องการเป็นที่ยอมรับในกลุ่มเพื่อน จากผลการวิจัยดังกล่าวสอดคล้องกับแนวคิดของ TSAI MENG-HUNG (2017) กล่าวว่า แรงจูงใจ ความพึงพอใจ และอุปสรรคของผู้เข้าร่วมเล่นกีฬาฟุตบอล ที่มีอายุมากกว่า 45 ปี ในมณฑลฉางชุนและมณฑลจูโป พบว่า ผู้เข้าร่วมส่วนใหญ่เป็นเพศชาย อายุมากกว่า 65 ปี สามารถออกกำลังกายได้ปกติ จำนวนปีในการเล่นฟุตบอลมากกว่า 9 ปี เล่นฟุตบอล 2-3 ครั้งต่อสัปดาห์ ครั้งละ 61 - 90 นาที แรงจูงใจของผู้เข้าร่วมสูงสุด คือ ความสนใจ และมีแรงจูงใจภายในสูงกว่าแรงจูงใจภายนอก โดยเพศชายมีแรงจูงใจและความพึงพอใจมากกว่าเพศหญิง อุปสรรคในการเล่นกีฬาในเวลาว่างของผู้เล่นกีฬาฟุตบอลที่มีอายุ อาชีพ จำนวนปีในการเล่นฟุตบอลที่ต่างกัน ไม่มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ สอดคล้องกับแนวคิดของ ชีระวัฒน์ จันทิก และอาภาภรณ์ เกิดดวง (2561) กล่าวว่า แรงจูงใจในการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุที่ใช้สถานที่ออกกำลังกายแบบเบ็ดเสร็จครบวงจรกรณีศึกษาศูนย์กีฬาเฉลิมพระเกียรติ สำนักวัฒนธรรมกีฬา และการท่องเที่ยวกรุงเทพมหานคร จากข้อมูลที่สัมภาษณ์ผู้สูงอายุที่มาใช้บริการสถานที่ออกกำลังกาย พบว่า แรงจูงใจในการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุที่ใช้สถานที่ออกกำลังกายแบบเบ็ดเสร็จครบวงจร แบ่งเป็น 3 ประเด็นสำคัญได้ 3 ด้าน คือ 1) แรงจูงใจภายใน ที่เกิดจากตัวผู้สูงอายุที่อยากมีสุขภาพแข็งแรง 2) แรงจูงใจภายนอก ที่สิ่งเร้าอย่างอื่นทำให้ผู้สูงอายุอยากออกกำลังกาย 3) แรงจูงใจทางด้านสังคม คือ การต้องการเป็นที่ยอมรับในกลุ่มเพื่อนและมีจุดยืนในสังคม

(5) แรงจูงใจในด้านรางวัลจากการแข่งขัน ของกลุ่มผู้สูงอายุที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาฟุตบอล ในการแข่งขันกีฬา และนั่นหนทางการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย พบว่า ค่าเฉลี่ยในภาพรวมอยู่ในระดับมากที่สุด เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อแล้วพบว่า มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอลมาก คือ ได้เดินทางท่องเที่ยวตามสถานที่ต่างๆ รองลงมาคือ เพื่อต้องการเหรียญรางวัล ถ้วยรางวัลจากการแข่งขัน และเพื่อจะได้ชุดกีฬาจากการเป็นตัวแทนจังหวัด ตามลำดับ ผลการวิจัยเป็นเช่นนี้เนื่องจาก ผู้สูงอายุ มีคุณภาพชีวิตในด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม และด้านสิ่งแวดล้อม แตกต่างกันอย่างมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ ด้านการออกกำลังกาย ด้านโภชนาการ ด้านการมีปฏิสัมพันธ์ระหว่างบุคคล ด้านการพัฒนาจิตวิญญาณ และด้านการจัดการกับความเครียดแตกต่างกัน จากผลการวิจัยดังกล่าวสอดคล้องกับแนวคิดของ อัฐฉญา แพทย์ศาสตร์ และพัชรินทร์ รุจิรานุกุล (2563) กล่าวว่า การเปลี่ยนแปลงของ

ร่างกายจิตใจอารมณ์และสังคมของผู้สูงอายุและการเปลี่ยนแปลงของสิ่งแวดล้อมในสังคมถ้าผู้สูงอายุไม่สามารถปรับตัวได้จะเกิดปัญหาต่างๆได้มากปัญหาของผู้สูงอายุได้แก่ ความเจ็บป่วย คนไทยร้อยละ 66.4 มีปัญหาสุขภาพ ร้อยละ 14.6 เจ็บป่วยต้องนอนรักษา ตัวผู้สูงอายุเพศหญิงมีปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพมากกว่าเพศชาย การเจ็บป่วยมักเกิดจากการปฏิบัติตนไม่ถูกสุขลักษณะ ขาดการดูแลสุขภาพของตนเอง ส่วนปัญหาสุขภาพจิตของเพศหญิงมีปัญหามากกว่าเพศชาย เพราะส่วนใหญ่ผู้สูงอายุเพศหญิงเป็นหม้าย ขาดคู่ปรึกษา ประกอบกับการเปลี่ยนแปลงทางร่างกายและการเปลี่ยนแปลงบทบาททางสังคม การสูญเสียอำนาจและกฎหมายของตน รู้สึกว่าตนเองไร้ค่า ซึมเศร้า การศึกษา ผู้สูงอายุไทยที่มีการศึกษาน้อยมักจะขาดความรู้พื้นฐานในการพัฒนาความรู้ด้านการป้องกันโรค และรักษาสุขภาพอนามัยของตนเองตั้งแต่วัยเด็กจนสูงอายุ ด้านเศรษฐกิจ ผู้สูงอายุจะมีปัญหาทางด้านเศรษฐกิจเนื่องจากมีรายได้ไม่แน่นอน สุขภาพทรุดโทรม ขาดเพื่อน ไม่รู้ว่าชีวิตจะอยู่เพื่ออะไร ปัญหาด้านสังคมและวัฒนธรรม ถ้าสังคมมีแนวคิดที่ว่าผู้สูงอายุเป็นผู้ที่มีประสบการณ์สูง ทำประโยชน์ให้สังคม จะช่วยกระตุ้นให้ผู้สูงอายุพัฒนาตนเองร่วมทำประโยชน์แก่สังคมเท่าที่จะทำได้ ตรงข้ามกับสังคมตะวันตกหรือประเทศอุตสาหกรรม มีการใช้เทคโนโลยีในการผลิตสูง จะมองค่าผู้สูงอายุต่ำ ไม่ต้องพึ่งพาการถ่ายทอดความรู้ ผู้สูงอายุไม่ได้รับการยกย่อง ทำให้เกิดการแยกตัวเอง ไม่สนใจการมีส่วนร่วมการพัฒนาสังคม เกิดความเครียด สอดคล้องกับแนวคิดของ จันทนา สารแสง (2561) กล่าวว่า คุณภาพชีวิตและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ ตำบลทุ่งข้าวพวง อำเภอเชียงดาว จังหวัดเชียงใหม่ พบว่า ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรมในโรงเรียนผู้สูงอายุมีระดับคุณภาพชีวิตในด้านความสัมพันธ์ทางสังคมสูงสุด ส่วนผู้สูงอายุที่ไม่เข้าร่วมกิจกรรมในโรงเรียนผู้สูงอายุมีระดับคุณภาพชีวิตด้านจิตใจสูงสุด พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรมในโรงเรียนผู้สูงอายุอยู่ในระดับสูงทุกด้าน ส่วนพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุที่ไม่เข้าร่วมกิจกรรมในโรงเรียนผู้สูงอายุอยู่ในระดับสูง ยกเว้นด้านปฏิสัมพันธ์และระหว่างบุคคล ในส่วนการศึกษาเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ พบว่า ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรมและไม่เข้าร่วมกิจกรรมในโรงเรียนผู้สูงอายุ มีคุณภาพชีวิตในด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม และด้านสิ่งแวดล้อม แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p\text{-value} = 0.001, 0.002, \geq 0.0001$ และ 0.002) ตามลำดับ เมื่อเปรียบเทียบพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ พบว่า มีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านความรับผิดชอบต่อ

สุขภาพ ด้านการออกกำลังกาย ด้านโภชนาการ ด้านการมีปฏิสัมพันธ์ระหว่างบุคคล ด้านการพัฒนาจิตวิญญาณ และด้านการจัดการกับความเครียดแตกต่างกัน

(6) แรงจูงใจในด้านชื่อเสียงเกียรติยศ ของกลุ่มผู้สูงอายุที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาผู้ด้อยโอกาส ในการแข่งขันกีฬา และนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย พบว่า ค่าเฉลี่ยในภาพรวมอยู่ในระดับน้อย เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อแล้วพบว่า มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาผู้ด้อยโอกาส มากที่สุด คือ ต้องการมีภาพข่าวในสื่อต่างๆ รองลงมาคือ เพื่อจะได้รับคัดเลือกให้เข้าร่วมการแข่งขันในรายการระดับชาติหรือนานาชาติ และเพื่อพัฒนาตนเองไปสู่การเป็นนักกีฬาตัวแทนทีมชาติตามลำดับ ผลการวิจัยเป็นเช่นนั้นเนื่องจาก ความต้องการการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ ที่นิยมในตอนนี้คือการเดิน เพราะการเดินเป็นกิจกรรมที่ง่าย ปลอดภัย ใช้ได้กับทุกเพศ ทุกวัย จากผลการวิจัยดังกล่าวสอดคล้องกับแนวคิดของ Ebersole & Hess (1982) กล่าวว่ากิจกรรมของผู้สูงอายุ โดยสำรวจการร่วมกิจกรรมของผู้สูงอายุที่มีอายุ 65 ปีขึ้นไป พบว่า ผู้สูงอายุ ร้อยละ 47 ใช้เวลาสมาคมกับเพื่อน ร้อยละ 30 ใช้เวลาทำสวนปลูกต้นไม้ ร้อยละ 36 อ่านหนังสือ ดูโทรทัศน์ ร้อยละ 31 ใช้เวลานั่งเฉย ๆ ร้อยละ 26 เข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการและงานอดิเรก ร้อยละ 25 ใช้เวลาเดินเล่น สอดคล้องกับแนวคิดของ อภิวัฒน์ ปาลวัฒน์ (2554) กล่าวว่า ผู้สูงอายุว่า ผู้ที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป ซึ่งมีความเปลี่ยนแปลงตามธรรมชาติของวัย สภาพร่างกาย จิตใจ และสังคมซึ่งมีกระบวนการเปลี่ยนแปลงสัมพันธ์กันและผู้สูงอายุแต่ละคนจะมีรูปแบบการเปลี่ยนแปลงที่แตกต่างกันตามปัจจัยแวดล้อมของแต่ละบุคคล ปัจจัยต่าง ๆ จะส่งผลกระทบต่อสภาพร่างกาย จิตใจและสังคมของคนทำให้เกิดความเครียดและแก่เร็วจากการศึกษาความหมายของผู้สูงอายุ ผู้วิจัยจึงสามารถสรุปได้ว่า ผู้สูงอายุ หมายถึง บุคคลทั้งเพศชายและเพศหญิง ซึ่งมีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป ที่มีการเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคมไปในทางที่เสื่อมถอยลง

(7) แรงจูงใจในการยอมรับจากสังคม ของกลุ่มผู้สูงอายุที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาผู้ด้อยโอกาส ในการแข่งขันกีฬา และนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย พบว่า ค่าเฉลี่ยในภาพรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อแล้วพบว่า มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาผู้ด้อยโอกาส มากที่สุด คือ เป็นผู้เล่นที่มีน้ำใจนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย รองลงมาคือ เข้าร่วมแข่งขันเพื่อจะได้เข้าสังคมใหม่ๆ และจะถูกเชิญร่วมทีมทุกครั้งที่มีการแข่งขัน ตามลำดับ ผลการวิจัยเป็นเช่นนั้นเนื่องจากกลุ่มผู้สูงอายุที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาผู้ด้อยโอกาสมีน้ำใจนักกีฬา เห็นคุณค่าความสำคัญของการออกกำลังกายมาก่อน ผลรางวัลที่จะได้รับ จากผลการวิจัยดังกล่าวสอดคล้องกับแนวคิดของ

Alderfer's (2014) กล่าวว่าความต้องการของบุคคลเป็น 3 ประการ คือ ความต้องการมีชีวิตอยู่ (Existence Needs) เป็นความต้องการที่ตอบสนองเพื่อให้มีชีวิตอยู่ต่อไป ได้แก่ ความต้องการทางกาย และความต้องการความปลอดภัย ความต้องการมีสัมพันธภาพกับผู้อื่น (Relatedness Needs) เป็นความต้องการของบุคคลที่จะมีมิตรสัมพันธ์กับบุคคลรอบข้างอย่างมีความหมาย ความต้องการเจริญก้าวหน้า (Growth Needs) เป็นความต้องการสูงสุด รวมถึงความต้องการได้รับการยกย่องและความสำเร็จในชีวิต สอดคล้องกับแนวคิดของ อูซุกร เหมือนเดช (2552) กล่าวว่า ความต้องการของมนุษย์ซึ่งอธิบายความต้องการไว้ ดังนี้ ความต้องการ (Needs) มาจากการขาดสมดุลทั้งภายในร่างกายและสิ่งแวดล้อมภายนอกในร่างกายแล้วทำให้เกิดแรงขับขึ้น ความต้องการของคนมีมากบ้างน้อยบ้างอยู่ตลอดเวลา ทุกคนมีความต้องการด้วยกันความต้องการอาหารนับเป็นความต้องการภายใน เมื่ออยู่ในสภาพขาดแคลนมาก ความต้องการจะมีกำลังบังคับสูงขึ้น เช่น ต้องการอาหารเมื่อเกิดความหิว ต้องการอยู่ในสังคมเมื่อเกิดความรู้สึกเดียวดายว่าเหงาแรงขับ (Drive) เป็นสิ่งเร้าที่เกิดจากความต้องการ เมื่อเกิดความต้องการแล้วจะทำให้เกิดกระบวนการกระหาย หาช่องทางที่จะบำบัดความต้องการให้หายไป เช่น ถ้าเกิดความต้องการอาหาร ก็จะถูกเร้าด้วยแรงขับความหิว เมื่อเกิดแรงขับความหิวจะมีอาการแสดงออกทางกายที่ต่างกันตามการอบรมทางสังคมและเท่าที่สติปัญญาจะบงการ เป็นต้น บางคนปรุงอาหารรับประทานอาหารเองและบางคนอาจใช้วิธีขโมยอาหารคำว่า “แรงขับ” และ “แรงกระตุ้น” มักจะใช้ควบคู่กันในความหมายอย่างเดียวกัน

จากคำถามการวิจัยข้อที่ 2 เปรียบเทียบปัจจัยส่วนบุคคลที่มีผลต่อแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ที่แตกต่างกัน โดยจำแนกตามตัวแปรเพศ อายุ อาชีพ รายได้เฉลี่ยต่อเดือน และ ประสบการณ์การเข้าร่วมแข่งขัน สามารถอธิบายได้ดังนี้

แรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย จำแนกตามเพศ พบว่า ในภาพรวมผู้สูงอายุที่มีเพศต่างกัน มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ไม่แตกต่างกัน ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ 0.01 จึงปฏิเสธสมมติฐานข้างต้น เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า ผู้สูงอายุที่มีเพศต่างกัน มีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี และ

ด้านการยอมรับจากสังคม แตกต่างกัน สอดคล้องกับแนวคิดของ ทิพย์ัญญา นวลน้อย และคณะ (2564) ซึ่งได้กล่าวว่า แรงจูงใจของการออกกำลังกาย และศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับแรงจูงใจในการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ พบว่าภาพรวมแรงจูงใจของการออกกำลังกายอยู่ในระดับมาก โดยแรงจูงใจมากที่สุดคือด้านสุขภาพและอนามัย และแรงจูงใจด้านความรัก ความถนัด และความสนใจ ตามลำดับ สำหรับปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับแรงจูงใจในการออกกำลังกายของผู้สูงอายุพบว่าปัจจัยด้านอายุ การออกกำลังกายต่อสัปดาห์ ระยะเวลาการออกกำลังกายต่อครั้ง ระดับความเหนื่อยต่อการออกกำลังกาย กิจกรรมการออกกำลังกายโดยการเดิน และการปั่นจักรยาน มีความสัมพันธ์กับแรงจูงใจในการออกกำลังกายของผู้สูงอายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ดังนั้นเทศบาลเมืองเลยหรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรให้การส่งเสริมกิจกรรมการออกกำลังกาย ผู้สูงอายุ สอดคล้องกับแนวคิดของ อุทัยวรรณ พงษ์บริบูรณ์ (2563) ได้กล่าวว่า การเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุเป็นสภาพสังคมที่กำลังเกิดขึ้นกับประเทศต่าง ๆ รวมทั้ง ประเทศไทย ความเจริญในด้านการดูแลสุขภาพส่งผลให้ประชากรมีอายุยืนยาวขึ้น ซึ่งสถานการณ์ ผู้สูงอายุ ของประเทศไทยกำลังจะก้าวเข้าสู่ “สังคมสูงอายุอย่างสมบูรณ์” ส่งผลให้เกิดปัญหาการ ดำรงชีวิตของผู้สูงอายุ ทั้งในด้านสุขภาพ เศรษฐกิจ และสังคม ภาครัฐ ได้ผลักดันนโยบายเกี่ยวกับ ผู้สูงอายุมาอย่างต่อเนื่องจนถึงวาระแห่งชาติในการสร้างการสูงวัยอย่างมีคุณภาพ ในปัจจุบัน เป็นการสร้างความร่วมมือจากทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้องทั้งหน่วยงานภาครัฐและเอกชน แต่เนื่องจาก ปัญหาหลักของผู้สูงอายุ คือ ปัญหาด้านสุขภาพ ดังนั้นเพื่อตอบสนองความต้องการด้านสุขภาพ ตลอดจนปัญหาด้านเศรษฐกิจ และสังคมให้กับผู้สูงอายุเพื่อรับมือกับการเปลี่ยนแปลงที่จะเกิดขึ้น การเตรียมความพร้อมในเชิงรุกต่อปัญหาต่าง ๆ จึงมีความจำเป็น ผู้สูงอายุควรที่จะต้องปฏิบัติตัว ให้มีความพร้อมทั้งในด้านร่างกายและจิตใจ เพื่อการเข้าสู่สังคมสูงอายุ และสามารถทำให้ประเทศ พัฒนาสร้างความเจริญได้อย่างต่อเนื่อง และรองรับต่อภาวะวิกฤตต่าง ๆ ที่อาจเกิดขึ้นได้ในอนาคต เมื่อสูงวัยขึ้น การทำงานหรือโครงสร้างของเนื้อเยื่อหรืออวัยวะต่าง ๆ ของร่างกาย ย่อมเสื่อมถอยและอ่อนแอลง และปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุเกิดขึ้นได้ทั้งด้านร่างกายจิตใจ และ ทางเศรษฐกิจ ที่ไม่สามารถหลีกเลี่ยงได้ โรคและปัญหาสุขภาพที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ

แรงจูงใจของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการ ผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย จำแนกตามตัวแปรอายุ ในภาพรวมพบว่ากลุ่มผู้สูงอายุที่มีอายุต่างกันมีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล แตกต่างกัน ดังนั้นจึงยอมรับสมมติฐานข้างต้น เมื่อ

พิจารณาเป็นรายด้าน พบว่ากลุ่มผู้สูงอายุที่มีอายุต่างกันมีแรงจูงใจในด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี ไม่แตกต่างกัน ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ 0.01 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในภาพรวมจำแนกตามตัวแปรอายุ ในภาพรวมแตกต่างกันจำนวน 5 คู่ ได้แก่ อายุ 60-65 ปีกับอายุ 66-70 ปี อายุ 60-65 ปีกับอายุมากกว่า 76 ปีขึ้นไป อายุ 66-70 ปีกับอายุ 71-75 ปี อายุ 66-70 ปีกับอายุมากกว่า 76 ปีขึ้นไป และอายุ 71-75 ปีกับอายุมากกว่า 76 ปีขึ้นไป สอดคล้องกับแนวคิดของ ศราวุฒิ บัณฑิตเมธาพงศ์ และคณะ (2557) ได้กล่าวว่า ศึกษาการพัฒนาแผน ยุทธศาสตร์สวัสดิการผู้สูงอายุของเทศบาลนครพิษณุโลก พบว่า ยุทธศาสตร์สวัสดิการผู้สูงอายุได้ มีการจัดทำแผนพัฒนายังตอบสนองความต้องการของผู้สูงอายุไม่ครอบคลุมโดยสาเหตุหลักของ ปัญหาสังคมในเขตเทศบาลนครพิษณุโลกมีลักษณะสังคมเมือง ทั้งยัง มีความหลากหลาย มีสภาพสังคมแบบตัวใครตัวมัน จึงส่งผลกระทบต่อการทำงานร่วมกันทำกิจกรรม เป็นภาระหน้าที่ของเทศบาลที่ต้องแก้ไขความต้องการสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุอยู่ในภาพรวมอยู่ระดับมาก โดยมี ความต้องการมากที่สุดคือ ด้านรายได้ รองลงมา คือ ความต้องการสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุด้าน ความมั่นคงทางสังคม อยู่ในระดับมากเช่นเดียวกัน รองลงมา คือ ด้านสุขภาพและการ รักษาพยาบาล รองลงมา ด้านนันทนาการ รองลงมา คือ ด้านการสร้างบริการและเครือข่ายการเกื้อหนุน อยู่ในระดับปานกลาง และด้านที่พักอาศัยมีระดับความต้องการ อยู่ในระดับปานกลาง ทั้งนี้ ด้านความต้องการด้านสุขภาพและการรักษาพยาบาล พบว่า ผู้สูงอายุส่วนมากมีโรค ประจำตัวบางรายมีถึง 2 โรค โรคที่พบมาก คือ เบาหวาน หัวใจ และไขข้อ ผู้สูงอายุที่ใช้สิทธิบัตรทอง 30 บาท และสิทธิเบิกค่ารักษาพยาบาลจากต้นสังกัดได้ ผู้สูงอายุ มีความคิดเห็นต่อการ ให้บริการ ด้านสาธารณะสุขว่ามีความล่าช้าในการดำเนินงาน จ่ายยา ไม่ค่อยได้คุณภาพ ต่างกัน ระหว่างโรงพยาบาลรัฐกับเอกชน ผู้สูงอายุยังมีความต้องการ การรักษาพยาบาลที่ได้มาตรฐาน รวมถึงการออกตรวจสุขภาพนอกสถานที่ สำหรับด้านนันทนาการ สอดคล้องกับแนวคิดของ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ (2561) ได้กล่าวว่า . ผู้สูงอายุต้องมีคุณภาพชีวิตที่ดี คือ มีสุขภาพที่ดีทั้งกายและจิต ครอบครัวยุคใหม่ สุข สงคม เอื้ออาทร อยู่ในสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสมปลอดภัยมีหลักประกันที่มั่นคงได้รับสวัสดิการ และ การบริการที่เหมาะสมอยู่อย่างมีคุณค่า มีศักดิ์ศรีพึ่งตนเองเป็นที่ยึดเหนี่ยวทางจิตใจ และมีส่วนร่วมในครอบครัว ชุมชน และสังคม และมีโอกาสเข้าถึงข้อมูล และข่าวสารอย่างต่อเนื่อง ครอบครัวและชุมชนเป็นสถาบันหลักที่มีความเข้มแข็ง สามารถให้การ

เกื้อหนุนแก่ผู้สูงอายุได้อย่างมีคุณภาพ ระบบสวัสดิการและบริการจะต้องสามารถรองรับผู้สูงอายุให้สามารถดำรงอยู่กับ ครอบครัวและชุมชนได้อย่างมีคุณภาพและมีมาตรฐาน และทุกภาคส่วนจะต้องมีส่วนร่วมในระบบสวัสดิการและบริการให้แก่ผู้สูงอายุโดยมี การกำกับดูแลเพื่อการคุ้มครองผู้สูงอายุในฐานะผู้บริโภค และต้องมีการดำเนินการที่เหมาะสม เพื่อช่วยให้ผู้สูงอายุที่ทุกข์ยากและต้องการการเกื้อกูลให้ดำรงชีวิตอยู่ในชุมชนได้ดีและ ต่อเนื่อง ทั้งนี้ ผู้สูงอายุไม่ใช่บุคคลด้อยโอกาสหรือเป็นภาระต่อสังคม เนื่องจากผู้สูงอายุ นับเป็นผู้ที่มีความรู้ ประสบการณ์ และได้สร้างคุณูปการต่อการพัฒนาสังคมมาอย่างยาวนาน ดังนั้น ผู้สูงอายุทุกคน รวมถึงผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะยากลำบาก ควรได้รับการเคารพ และสามารถมีส่วนร่วมเป็นพลังพัฒนาสังคม ตลอดจนได้รับการส่งเสริมและเกื้อกูลจากครอบครัว ชุมชน สังคม และรัฐอย่างทั่วถึง และเป็นธรรม เพื่อให้ดำรงชีวิตอยู่อย่างมีคุณค่า มีศักดิ์ศรี และคงไว้ซึ่งภาวะ สุขภาพ และความเป็นอยู่ที่ดีให้นานที่สุด

แรงจูงใจของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬาผู้ด้อยโอกาส ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการ ผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย จำแนกตามอาชีพ ในภาพรวมพบว่ากลุ่มผู้สูงอายุที่ประกอบอาชีพต่างกันมีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาผู้ด้อยโอกาส แตกต่างกัน ดังนั้นจึงยอมรับสมมติฐานข้างต้น เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่ากลุ่มผู้สูงอายุที่ประกอบอาชีพต่างกันมีแรงจูงใจในด้านรางวัลจากการแข่งขัน ด้านชื่อเสียงเกียรติยศ และด้านการยอมรับจากสังคม ไม่แตกต่างกัน ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ 0.01 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนับสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในภาพรวมแตกต่างกันจำนวน 3 คู่ ได้แก่ ไม่ได้ประกอบอาชีพกับอาชีพเกษตรกรรม ไม่ได้ประกอบอาชีพกับอดีตข้าราชการ และอาชีพเกษตรกรรมกับอดีตข้าราชการ

สอดคล้องกับแนวคิดของ กรมกิจการผู้สูงอายุ (2563) กล่าวว่า การส่งเสริมอาชีพที่สอดคล้องกับศักยภาพของผู้สูงอายุจึงเป็นสิ่งที่สำคัญที่จะช่วยให้ผู้สูงอายุมีรายได้ ขณะเดียวกันสามารถสร้างคุณค่าทางจิตใจให้กับผู้สูงอายุ เกิดความรู้สึกภาคภูมิใจและพึงพอใจในการดำรงชีพ ซึ่งจะช่วยทำให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น สอดคล้องกับแนวคิดของ ธีระวัฒน์ จันทิก (2559) กล่าวว่า การศึกษาการมีส่วนร่วมในกำลังแรงงานของประชากรผู้สูงอายุที่มีผลต่อการเสริมสร้างศักยภาพ ความเข้มแข็งทางเศรษฐกิจของ ชุมชน จังหวัดเพชรบุรี พบว่า ระดับรายได้ของผู้สูงอายุที่ได้มีการเก็บออมจากการทำงานก่อนเกษียณ และเบี้ย ยังชีพจากรัฐบาลไม่เพียงพอต่อการใช้ชีวิต ผู้สูงอายุ

จึงจำเป็นต้องทำงานหารายได้ โดยในด้านแนวทางการ ประกอบอาชีพ พบว่า ผู้สูงอายุมีความสุขกับงานที่ทำอยู่แล้ว จึงต้องการทำงานต่อไป สอดคล้องกับงานวิจัย ของ สมศักดิ์ อมรสิริพงศ์ และ อาชว์ฤทธิ์ น้อมเนียน (2560) เรื่อง “ELDERFARE Model” รูปแบบและ กลไกการจัดสวัสดิการสังคมเพื่อลดความเหลื่อมล้ำทางสังคม สำหรับกลุ่มแรงงานผู้สูงอายุในระบบในเขต เศรษฐกิจพิเศษจังหวัดสระแก้ว ซึ่งได้เสนอว่า ระบบสวัสดิการสังคมต้องสร้างความมั่นคงทางด้านเศรษฐกิจให้แก่ แรงงานผู้สูงอายุในระบบ ทั้งการสร้างอาชีพ และการออมที่เหมาะสม ดังนั้นรัฐบาลควร กำหนด นโยบายส่งเสริมให้กลุ่มผู้สูงอายุที่ยังมีสุขภาพแข็งแรง รวมตัวกันเพื่อประกอบอาชีพเสริม เพื่อให้ผู้สูงอายุมีรายได้เพิ่มขึ้น และไม่ขึ้นกับเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุอย่างเดียว สอดคล้องกับข้อเสนอแนวทางการแก้ไขปัญหา ทางด้านเศรษฐกิจของผู้สูงอายุ ซึ่งเสนอให้มีการ ส่งเสริมการจัดตั้งกลุ่มอาชีพให้แก่ผู้สูงอายุที่เกี่ยวข้องกับทักษะและภูมิปัญญาเฉพาะทางอันเป็นการสร้าง อาชีพแก่ผู้สูงอายุจะเห็นได้ว่าการส่งเสริมรายได้หรือการให้ผู้สูงอายุได้รับโอกาสในการทำงานจะเป็นปัจจัยหนึ่งที่ช่วยเสริมสร้างคุณภาพชีวิตให้กับผู้สูงอายุ

แรงจูงใจของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย จำแนกตามตัวแปรรายได้เฉลี่ยต่อเดือน ในภาพรวมพบว่ากลุ่มผู้สูงอายุที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนต่างกันมีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล แตกต่างกัน ดังนั้นจึงยอมรับสมมติฐานข้อต้น เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่ากลุ่มผู้สูงอายุที่ประกอบอาชีพต่างกันมีแรงจูงใจในด้านชื่อเสียงเกียรติยศ ไม่แตกต่างกัน ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ 0.01 การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในภาพรวม แตกต่างกันจำนวน 5 คู่ ได้แก่ รายได้เฉลี่ยต่อเดือนต่ำกว่า 5,000 บาทกับ 5,001-10,000 บาท ต่ำกว่า 5,000 บาทกับ 10,001-15,000 บาท 5,001-10,000 บาทกับ 10,001-15,000 บาท 5,001-10,000 บาทกับมากกว่า 15,001 บาทขึ้นไป และ 10,001-15,000 บาทกับมากกว่า 15,001 บาทขึ้นไป สอดคล้องกับแนวคิดของ สำนักนโยบายและ ยุทธศาสตร์สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข (2562) ซึ่งกล่าวว่า ผลกระทบจากการเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ รัฐบาลจึงต้องนำเงินภาษีของประชาชน ไปใช้จัดสรรเป็นสวัสดิการดูแลผู้สูงอายุเพิ่มสูงขึ้น ประชากรวัยทำงานจะทำงานและเสียภาษีให้รัฐจะมีสัดส่วนลดลง ในขณะที่รัฐ มีภาระต้องดูแลประชากรสูงวัยเพิ่มขึ้น จะเห็นจากเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุที่เพิ่มขึ้นอย่างก้าวกระโดดจากปี พ.ศ. 2545 มีวงเงินอยู่ที่ 1,438 ล้านบาท โดยปี พ.ศ. 2555 เพิ่มภาระการคลังเป็น 53,608 ล้านบาท

สอดคล้องกับแนวคิดของ เพ็ญประภา เบญจวรรณ (2558) กล่าวว่า ในการที่คนจะสามารถเผชิญกับสภาวะวิกฤติในช่วงภายหลังเกษียณอายุการทำงานจำเป็นที่จะต้องมีการเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิต ก่อนที่จะก้าวเข้าสู่วัยเกษียณหรือวัยสูงอายุในด้านต่างๆ 6 ด้าน ได้แก่ การเตรียมตัวด้านจิตใจ การเตรียมตัวด้านร่างกาย การเตรียมตัวด้านทรัพย์สินเงินทอง การเตรียมตัวด้านกิจกรรมการใช้เวลาว่าง การเตรียมตัวด้านสัมพันธภาพในครอบครัว การเตรียมตัวด้านที่อยู่อาศัย

สอดคล้องกับแนวคิดของ บรรลุ ศิริพานิช (2560) ได้กล่าวว่าการเตรียมพร้อมทางจิตใจ เป็นสูตรสั้นๆ คือ “กระชับมิตร พิชิตอุปสรรค รู้จักพอ เย็นยอตน เป็นคนใน ครอบครัว” สามารถนำมาเป็นพื้นฐานการคิดในการเตรียมความพร้อม ทางด้านจิตใจของผู้สูงอายุได้ อย่างชัดเจน เมื่อบุคคลที่เตรียมความพร้อมทางด้านจิตใจก่อนเข้าสู่ผู้สูงอายุจะสามารถก้าวผ่าน เหตุการณ์ที่จะเกิดขึ้น และสามารถปรับตัวได้ดีกว่า สามารถเป็นผู้สูงอายุที่สามารถดำรงชีวิตได้อย่างมี คุณภาพ และมีความสุขได้ การเตรียมความพร้อมทางด้านความมั่นคงในชีวิต เนื่องจากรายได้ลดลงจาก การสูญเสียบทบาทหน้าที่ในการงานอาจจะทำให้ขาดรายได้ และหากผู้สูงอายุยังคิดจะทำงานอยู่ 13 การทำงานที่จะเป็นรูปแบบเดิมอาจจะเป็นไปได้ยากขึ้นเนื่องจากสมรรถภาพทางร่างกายที่ลดลง จึงเป็นไปได้ยากที่รายได้จะเพียงพอเหมือนดังเช่นก่อนการเกษียณอายุ บุคคลทั่วไปที่ใกล้จะเข้าสู่วัยสูงอายุจึงต้องให้ความสำคัญกับการเตรียมความพร้อมทางด้านเศรษฐกิจของผู้สูงอายุ อีกทั้งการมีสุขภาพร่างกายที่เสื่อมลงจะต้องรักษาอยู่บ่อยครั้ง เงินจึงเป็นปัจจัยในการดูแลรักษาสุขภาพสถานะ ทางเศรษฐกิจที่มั่นคงจึงเป็นปัจจัยที่ทำให้ผู้สูงอายุมีความสุขมากขึ้น สำหรับแนวทางการเตรียม ความพร้อมทางรายได้สามารถกระทำได้หลายแนวทางด้วยกันแรงจูงใจของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย จำแนกตามตัวแปรประสบการณ์การเข้าร่วมแข่งขัน ในภาพรวมพบว่า กลุ่มผู้สูงอายุที่มีประสบการณ์การเข้าร่วมแข่งขันต่างกันมีแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล แตกต่างกัน ดังนั้นจึงยอมรับสมมติฐานข้างต้น การวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีผลต่างนับสำคัญน้อยที่สุด (Least Significant Difference : LSD) ในภาพรวม แตกต่างกันจำนวน 5 คู่ ได้แก่ เข้าร่วมครั้งแรกกับเข้าร่วม 1-3 ครั้ง เข้าร่วมครั้งแรกกับเข้าร่วม 4-6 ครั้ง เข้าร่วม 1-3 ครั้งกับเข้าร่วม 4-6 ครั้ง เข้าร่วม 1-3 ครั้งกับเข้าร่วมมากกว่า 7 ครั้งขึ้นไป และเข้าร่วม 4-6 ครั้งกับเข้าร่วมมากกว่า 7 ครั้งขึ้นไป

สอดคล้องกับแนวคิดของ พัชรพรพรรณ กิจพันธ์ (2561) ซึ่งกล่าวว่า การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรในประเทศที่มีอัตราการเกิดต่ำมีผลต่อการ เติบโตของรายได้ประชาชาติ (GDP) โดยจะ

ทำให้จิตที่ต่อหัวของคนในประเทศเพิ่มขึ้น แต่ถ้ามอง ผลต่ออัตราการเติบโตของเศรษฐกิจของประเทศในระยะยาว การที่ประเทศเข้าสู่การเป็นสังคม ผู้สูงอายุจะมีผลในทางลบต่อแนวโน้มการขยายตัวทางเศรษฐกิจเนื่องจากการลดลงของกำลัง แรงงาน ซึ่งเป็นปัจจัยการผลิตที่สำคัญ โดยภาวะการขาดแคลนแรงงานจะทำให้ค่าแรงมีแนวโน้มปรับตัวสูงขึ้นและก่อให้เกิดแรงกดดันทางด้านเงินเฟ้อได้ และจากการเปลี่ยนแปลงโครงสร้าง ประชากร ยังส่งผลกระทบต่อด้านอื่น ๆ

สอดคล้องกับแนวคิดของ บรรลุ ศิริพานิช (2560) กล่าวว่า ความเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย ผิวหนังผู้สูงอายุจะมีผิวหนังแห้ง เหี่ยวยุบ และตก กระเป็นแห่งๆ จากการเสื่อมสภาพของคอลลาเจนและจำนวนเนื้อเยื่อ (collagen) ลดลงตามชั้นต่างๆ ผิวหนังบางลง จึงทำให้เกิดบาดแผลได้ง่าย ไขมันใต้ผิวหนังลดจำนวนลง คอลลาเจนลดการทำงานหลัง เหนือร้อยละ 10 มีผลทำให้การระบายความร้อนของร่างกายในผู้สูงอายุลดลง ความเสื่อมลงของกล้ามเนื้อ ชนิดลาย (striated muscle) จะลดจำนวนลงและมีเซลล์ไขมันเข้าไปแทรกในเซลล์กล้ามเนื้อมากขึ้นมีความแข็งแรงของกล้ามเนื้อลดลง กระดูก มักจะเปราะบางจากการสูญเสียของแคลเซียม การดูดซึม ลดลง หรือภาวะสูญเสียแคลเซียมของกระดูก ซึ่งเกิดจากฮอร์โมนเอสโตรเจนซึ่งหลั่งออกมาน้อย เป็นผลทำให้กระดูกบางลง ทำให้โอกาสแตกหักได้ง่ายอีกด้วย และความเปลี่ยนแปลงด้านจิตใจ เกิดจากการที่สมองของคนเสื่อมไปตามวัย ทำให้ ผู้สูงอายุเสียความสามารถในการรับรู้ความรู้สึก ความรุนแรงจะมากหรือน้อยขึ้นกับจำนวนเซลล์สมอง ที่ตายไป จิต อารมณ์ผิดปกติไป ส่วนใหญ่จะเกิดจากความเครียดทางจิตใจและทางสังคมมากระทบ ถ้าผู้สูงอายุปรับตัวไม่ได้ก็จะมีอาการผิดปกติในจิตใจ และอารมณ์ทำให้เกิดอาการเหงา วิตกกังวล หวาด ระวัง ซึมเศร้า เป็นปัญหาที่สำคัญในการปรับตัวปรับใจของผู้สูงอายุให้พร้อมรับกับการเปลี่ยนแปลง ทางด้านนี้โดยวัยสูงอายุนี้มีการเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้นหลายอย่าง ได้แก่ การสูญเสียบุคคลอันเป็นที่รัก ทั้งนี้เพราะมีเพื่อนฝูงตายหรือบุคคลที่เป็นญาติสนิทหรือคู่ชีวิตที่ตายจาก ทำให้ผู้สูงวัยเกิดความรู้สึกถูกแยก ถูกพราดจากบุคคลอันเป็นที่รัก ก่อให้เกิด ความเศร้าได้ง่าย การสูญเสียความสัมพันธ์ทางสังคมและเศรษฐกิจ เนื่องจากถึงวัยอันควร ที่จะต้องปลดเกษียณ ขณะเดียวกันความสัมพันธ์ทางสังคมลดลงเนื่องจากหมดภาระการติดต่อ ด้าน ธุรกิจการงาน หรือหมดภาระหน้าที่รับผิดชอบ จึงทำให้ผู้สูงอายุเกิดความรู้สึกสูญเสียตำแหน่งหน้าที่ การงาน รู้สึกว่าตนเองไร้คุณค่า ไม่มีเป้าหมายในชีวิต นอกจากนั้นยังมีผลทำให้ผู้สูงอายุขาดเพื่อน ขาดความผูกพันที่เคยมีต่อสังคมหรือต่อชุมชน และขณะเดียวกันรายได้ลดน้อยลง ผลจากสิ่งเหล่านี้ทำให้ผู้สูงอายุอาจปรับตัวลำบากต่อการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นดังกล่าว

ข้อเสนอแนะที่ได้จากการวิจัย

จากการศึกษาวิจัยเรื่อง แรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ผู้วิจัยขอเสนอแนะว่า ผู้ที่เกี่ยวข้องควรนำผลการวิจัยที่ได้ไปพัฒนากีฬาฟุตบอลของผู้สูงอายุ ควรจัดการแข่งขันหมุนเวียนไปตามภูมิภาคต่างๆ เพื่อให้เกิดการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการแข่งขันกีฬาฟุตบอลของผู้สูงอายุอย่างทั่วถึง ทำให้ผู้สูงอายุเกิดความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง และตอบสนองต่อแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอลของผู้สูงอายุในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย มากยิ่งขึ้น

ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป

จากการศึกษา แรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอลของผู้สูงอายุในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย มีข้อเสนอแนะดังนี้

1. ควรที่จะมีการศึกษาเกี่ยวกับการใช้เวลาว่างของกลุ่มผู้สูงอายุที่เล่นกีฬาฟุตบอล เพื่อจะได้หาเวลาที่เหมาะสมในการแข่งขันกีฬาฟุตบอลของผู้สูงอายุ
2. ควรมีการศึกษาแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอลของผู้สูงอายุเพื่อจะได้ข้อมูลนำไปศึกษาเพื่อพัฒนาการแข่งขันกีฬาฟุตบอลของผู้สูงอายุในครั้งต่อไป
3. ควรนำผลที่ได้จากการวิจัยไปศึกษาเพิ่มเติม เพื่อจะได้นำไปพัฒนารูปแบบการจัดการแข่งขันกีฬาฟุตบอลที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุมากขึ้น

บรรณานุกรม

- Abdulmenaf Korkutata. (2016). Participation motivation in sport: a study on taekwondo athletes. *Turkish Journal of Sport and Exercise*, 47-55.
- Michelle Gacio Harrolle Melissa Klay. (2019). Understanding the Role of Motivation in Professional Athletes. *Journal of Applied Sport Management.*, 11.
- Mowen & Minor. (1998). Journal of Behavioral Decision Making. 10(4), pp 167.
- Taishi Tsuji. (2019). Specific types of sports and exercise group participation and sociopsychological health in older people. *Journal of Sports Sciences*.
- TSAI MENG-HUNG. (2017). A Study on the Motivations, Satisfaction and Obstacles of Participants in Changchun County and Yunlin County Jupoo Participants - Taking Participants over 45 Years of Age as Examples. *National Digital Library of Theses and Dissertations in Taiwan*.
- Yen-Cheng Kuo. (2011). The Effects of the Middle-Age Elderly's Leisure Motivation and Leisure Flow Experience on Woodball. *National Digital Library of Theses and Dissertations in Taiwan*.
- เชษฐสุตดา พรหมสาส์น สิวลี รัตนปัญญา. (2563). แรงจูงใจในการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในเขตเมืองและชนบท จังหวัดเชียงใหม่. มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่.
- กรมกิจการผู้สูงอายุ. (2565a). 6 กีฬาที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ. กองส่งเสริมศักยภาพผู้สูงอายุ กรมกิจการผู้สูงอายุ. สืบค้นจาก <https://www.dop.go.th/th/know/13/1458>
- กรมกิจการผู้สูงอายุ. (2565b). กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพและเครือข่ายผู้สูงอายุ. สืบค้นจาก <https://www.dop.go.th/th/know/15/482>
- กษมา สุขุมาลจันทร์. (2560). แรงจูงใจในการเล่นกีฬาซกเกอร์ของนักกีฬาในกีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 32. (ปริญญานิพนธ์มหาบัณฑิต). สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตสุพรรณบุรี, จังหวัดสุพรรณบุรี.
- จันทนา สารแสง. (2561). คุณภาพชีวิตและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ ตำบลทุ่งข้าวพวง อำเภอเชียงดาว จังหวัดเชียงใหม่. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จันทร์ ชุ่มเมืองปัก. (2546). แรงจูงใจและการจูงใจ สร้างปาฏิหาริย์. 35.
- ชลลดา บุตรวิชา. (2560). <F_Chollada_Bootwicha.pdf>.

- ธนิต ลีเลิศ. (2562). รูปแบบการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุในจังหวัดอุดรธานี. มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี.
- ธาริน สุขอนันต์, จ. ท., ภาววัลย์ จาริยะศิลป์, อาภิสรา วงศ์สละ. (2557). ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมืองบ้านสวน จังหวัดชลบุรี. วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดชลบุรี.
- ธีระวัฒน์ จันทิก อาภาภรณ์ เกิดดวง. (2562). แรงจูงใจในการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุที่ใช้สถานที่ออกกำลังกายแบบเบ็ดเสร็จครบวงจร กรณีศึกษาศูนย์กีฬาเฉลิมพระเกียรติ สำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยวกรุงเทพมหานคร. มหาวิทยาลัยศิลปากร.
- ประภาศรี อนุวาน. (2553). ความต้องการของผู้สูงอายุที่มีต่อประสิทธิภาพการบริหารเบี้ยยังชีพในองค์การบริหารส่วนตำบลเมืองชุม อำเภอเวียงชัย จังหวัดเชียงราย. มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย.
- พระสุรัชย์ อยู่สาโก. (2550). พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุเทศบาลเมืองท่าพระ – พระแท่น อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี. มหาวิทยาลัยศิลปากร.
- พิชิต เมืองนาโพธิ์. (2534). เอกสารประกอบการสอน จิตวิทยาการกีฬา. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- พีระพงศ์ บุญศิริ. (2536). จิตวิทยาการกีฬา. กรุงเทพฯ : โอเดียนสโตร์.
- ฤดีมาศ ใจดี. (2561). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ ในชมรมเสริมสร้างสุขภาพและสิ่งแวดล้อมเขตสายไหม กรุงเทพมหานคร. มหาวิทยาลัยเกริก.
- วศินี คำนึ่ง. (2557). แรงจูงใจของนักกีฬาคณพิการในการเข้าร่วมการแข่งขันกีฬานักเรียนคณพิการแห่งชาติ ครั้งที่ 15 เมืองมะขามหวานเกมส์ จังหวัดเพชรบูรณ์. กรมพลศึกษา กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา.
- วันเพ็ญ วงศ์จันทร์. (2539). แบบแผนสุขภาพของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชราบ้านธรรมปกรณ จังหวัดเชียงใหม่. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วารสารกองส่งเสริมความรู้และสื่อสารสุขภาพ. (2561). สร้างเสริมสุขภาพะของผู้สูงอายุด้วยการออกกำลังกาย. กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.
- <https://multimedia.anamai.moph.go.th/help-knowledgs/exercises-for-seniors/>
- ศรีทัตติม รัตนโกศลพานิชพันธ์. (2527). แนวคิดการพิทักษ์สิทธิและผลประโยชน์ วารสารสังคมสงเคราะห์.
- สมศักดิ์ ศรีสันติสุข. (2539). สังคมวิทยาภาวะสูงอายุ : ความเป็นจริงและการคาดการณ์ใน

- สังคมไทย. โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
 สมาคมกีฬาผู้ดบอแห่งประเทศไทย.). คู่มือจัดการแข่งขันกีฬาผู้ดบอ. สมาคมกีฬาผู้ดบอแห่งประเทศไทย, น. 8-12.
- สร้อยตระกูล (ติวยานนท์) อรรถมานะ. (2550).
 สุชาดา สุขบำรุงศิลป์. (2553, มีนาคม-เมษายน).
 สุปราณี ขวัญบุญจันทร์. (2541). จิตวิทยาการกีฬา เอกสารประกอบการสอน. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- สุรีย์ สร้อยทอง. (2554). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในชุมชน อำเภอบ้านโพธิ์ จังหวัดฉะเชิงเทรา. มหาวิทยาลัยบูรพา.
- สูงวัย ใจสปอร์ต. โรงพยาบาลกล้วยน้ำไท 2. สืบค้นจาก
<http://www.kluaynamthai2.com/Forum/forum-info.php?id=4>
- อภิวัฒน์ ปาลวัฒน์. (2554). พฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ. มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.
- อัฐญา แพทย์ศาสตร์ และ พชรินทร์ รุจิรานุกุล. (2563). สุขภาพจิตผู้สูงอายุและแนวทางการพัฒนาสุขภาพจิต : กรณีศึกษาโรงเรียนผู้สูงอายุ ตำบลวังใหม่ อำเภอนายายอาม จังหวัดจันทบุรี. มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี.
- อิทธิพล คุ่มวงศ์. (2554). ผลของการใช้รูปแบบการส่งเสริมสุขภาพของเพนเดอร์ต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในเขตอำเภอเมืองคอนสาร จังหวัดชัยภูมิ. มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.
- อุฑูกร เหมือนเดช. (2552). ความต้องการในการได้รับสวัสดิการสังคมของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลจังหวัดสมุทรปราการ. มหาวิทยาลัยหาดใหญ่.





ภาคผนวก ก

รายนามผู้เชี่ยวชาญตรวจเครื่องมือ

รายนามผู้เชี่ยวชาญตรวจเครื่องมือ

1. ชื่อสกุล ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พิชญาวีร์ ภาณุรัชต์สุนนท์
ตำแหน่ง อาจารย์ประจำภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา
สถานที่ทำงาน คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
2. ชื่อสกุล อาจารย์ ดร.เทเวศน์ จันทร์หอม
ตำแหน่ง อาจารย์ประจำสาขาวิชาพลศึกษา
สถานที่ทำงาน คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
3. ชื่อสกุล อาจารย์ ดร.ชาญกิจ คำพวง
ตำแหน่ง อาจารย์ประจำสาขาวิชาพลศึกษา
สถานที่ทำงาน คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
4. ชื่อสกุล ดร.พัฒพงศ์ พงษ์สกุล
ตำแหน่ง ผู้อำนวยการสำนักการกีฬา
สถานที่ทำงาน กรมพลศึกษา กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา
5. ชื่อสกุล ดร.ยศพนธ์ สุกุลนันทน์
ตำแหน่ง ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้านพัฒนาการกีฬา
สถานที่ทำงาน กรมพลศึกษา กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา



ภาคผนวก ข
แบบสอบถาม

แบบสอบถามปริญญานิพนธ์
เรื่อง แรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอลของผู้สูงอายุในการแข่งขัน
กีฬา
และนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย

คำชี้แจงเกี่ยวกับแบบสอบถาม

แบบสอบถามนี้เป็นส่วนหนึ่งของการทำปริญญานิพนธ์ ระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการกีฬาและนันทนาการ คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เรื่อง แรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย

แบบสอบถามฉบับนี้มุ่งศึกษาเกี่ยวกับแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย โดยแบบสอบถามแบ่งออกเป็น 3 ตอนดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ 2 ข้อมูลแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะอื่นๆ

แบบสอบถามฉบับนี้จัดทำขึ้นเพื่อใช้ประกอบการวิจัย โดยแบบสอบถามที่ท่านให้ข้อมูลจะถูกเก็บเป็นความลับและนำไปใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลเพื่อประโยชน์ทางการศึกษาเท่านั้น กรุณาตอบแบบสอบถามให้ตรงกับความจริง

นางสาวอรรณณ เยี่ยมรัมย์
ผู้วิจัย

ตอนที่ 1 ข้อมูลพื้นฐานของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย $\checkmark$ ลงในช่อง () หน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริง

1. เพศ

() หญิง

() ชาย

2. อายุ

() 60 – 65 ปี

() 66 – 70 ปี

() 71 – 75 ปี

() มากกว่า 76 ปีขึ้นไป

3. อาชีพปัจจุบันของท่านคือ

() ไม่ได้ประกอบอาชีพ

() เกษตรกรรม

() ค้าขาย / เจ้าของกิจการ

() อดีตรัฐราชการ

() รับจ้างทั่วไป

() อื่น ๆ (ระบุ)

4. ท่านมีรายได้รวมเฉลี่ยต่อเดือน

() ต่ำกว่า 1,000 บาท

() 5,001 – 10,000 บาท

() 10,001 – 15,000 บาท

() มากกว่า 15,001 บาทขึ้นไป

5. ท่านเคยเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย

() เข้าร่วมเป็นครั้งแรก

() เข้าร่วม 1 - 3 ครั้ง

() เข้าร่วม 4 - 6 ครั้ง

() เข้าร่วม 7 ครั้งขึ้นไป

ตอนที่ 2...



ตอนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย

คำชี้แจง โปรดอ่านข้อความในตารางแล้วพิจารณาแรงจูงใจที่ทำให้ท่านสนใจเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ดบอล ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ว่าอยู่ในระดับใด โดยให้ท่านทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับระดับแรงจูงใจของท่านมากที่สุด

ข้อคำถาม	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านความสนใจในกีฬา					
1. ท่านสนใจทักษะในการเล่นกีฬาวู้ดบอล					
2. ท่านสนใจวิธีการสอนของผู้ฝึกสอน/โค้ช					
3. ท่านสนใจเรียนรู้ทักษะการเล่น กลวิธีการแข่งขันแบบใหม่ๆ อยู่เสมอ					
4. ท่านสนใจการเล่น/แข่งขันร่วมกับผู้เล่นที่มีทักษะเหนือกว่า					
ด้านการมองเห็นคุณค่าจากการเล่นกีฬาวู้ดบอล					
1. ท่านเล่นกีฬาวู้ดบอลเพื่อใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์					
2. ท่านเล่นกีฬาวู้ดบอลเพราะต้องการประสบความสำเร็จจากการแข่งขัน					
3. ท่านมีความรู้สึกวิตกกังวลน้อยลงหลังจากเล่นกีฬาวู้ดบอล					
4. ท่านได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์กับผู้เล่นคนอื่นๆ					
ด้านความพึงพอใจในการเข้าร่วมแข่งขัน					
1. ท่านรู้สึกมีความสุข สนุกสนาน เมื่อได้เข้าร่วมแข่งขัน					
2. ท่านเห็นว่าจำนวนวันแข่งขันมีความเหมาะสม					
3. สนามแข่งขันเป็นมาตรฐาน เหมาะสม ทำท่ายและสวยงาม					
4. ท่านเห็นว่ากรรมการผู้ตัดสินมีความแม่นยำเที่ยงตรง ยุติธรรม					

/ความต้องการ...

ข้อคำถาม	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านความต้องการมีสุขภาพที่ดี					
1. ท่านเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอล เพื่อต้องการออกกำลังกายเท่านั้น					
2. ท่านเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอล เพื่อต้องการผ่อนคลายจากความเครียด					
3. ท่านเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอล เพื่อต้องการให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ไม่มีโรคประจำตัว					
4. ท่านเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอล เพื่อพัฒนาบุคลิกภาพ					
ด้านรางวัลจากการแข่งขัน					
1. ท่านเข้าร่วมแข่งขัน เพื่อจะได้เดินทางไปท่องเที่ยวตามสถานที่ต่าง ๆ					
2. ท่านเข้าร่วมแข่งขัน เพื่อจะได้ชุดกีฬาจากการเป็นตัวแทนจังหวัด					
3. ท่านเข้าร่วมแข่งขัน เพื่อจะได้เงินเบี้ยเลี้ยงจากการเดินทางเข้าร่วมแข่งขัน					
4. ท่านเข้าร่วมแข่งขัน เพื่อต้องการเหรียญรางวัล ถ้วยรางวัล เกียรติบัตร จากการแข่งขัน					
ด้านชื่อเสียงเกียรติยศ					
1. ท่านเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอล เพื่อพัฒนาตนเองไปสู่การเป็นนักกีฬาตัวแทนทีมชาติ					
2. ท่านมีความคาดหวังว่าจะมีชื่อเสียงและเกียรติยศจากการเข้าร่วมแข่งขัน					
3. ท่านต้องการมีภาพข่าวในสื่อต่าง ๆ เช่น โทรศัพท์ สื่อสิ่งพิมพ์ สื่อออนไลน์ เป็นต้น					
4. ท่านจะได้รับการคัดเลือกให้เข้าร่วมแข่งขันในรายการระดับชาติหรือนานาชาติ					

ข้อคำถาม	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านการได้รับการยอมรับจากสังคม					
1. ท่านเข้าร่วมแข่งขัน เพื่อจะได้เข้าสังคมใหม่					
2. ท่านได้รับคำชื่นชมจากบุคคลรอบข้างเสมอ					
3. ท่านเป็นผู้เล่นที่มีน้ำใจนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้ถ้อย					
4. ท่านจะถูกเชิญร่วมทีมทุกครั้งที่มีการแข่งขัน					

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะอื่น ๆ ที่เป็นแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอลของท่าน ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย

.....

.....

.....

.....

.....

ภาคผนวก ค
ผลการหาดัชนีความสอดคล้องของแบบสอบถาม (IOC)



การหาดัชนีความสอดคล้องของแบบสอบถาม (IOC)

ข้อที่	ผู้เชี่ยวชาญ (คนที่)					เฉลี่ย	IOC
	1	2	3	4	5		
1	1	1	1	1	1	5	1
2	1	1	1	1	0	4	0.8
3	0	0	1	1	1	3	0.6
4	1	1	1	1	1	5	1
5	0	1	1	1	1	4	0.8
6	1	1	1	1	1	5	1
7	1	1	1	1	0	4	0.8
8	0	1	1	1	1	4	0.8
9	1	1	1	1	1	5	1
10	1	1	1	1	1	5	1
11	0	1	1	1	0	3	0.6
12	1	1	1	1	0	4	0.8
13	1	1	1	1	1	5	1
14	1	1	1	1	1	5	1
15	1	1	1	1	1	5	1
16	0	1	1	1	1	4	0.8
17	1	1	1	1	1	5	1
18	0	1	1	1	0	3	0.6
19	0	1	1	1	0	3	0.6
20	1	1	0	1	0	3	0.6
21	1	1	1	1	0	4	0.8
22	1	1	1	1	1	5	1
23	0	1	0	1	1	3	0.6
24	1	0	0	1	1	3	0.6
25	1	1	1	1	1	5	1
26	1	1	1	1	1	5	1
27	1	1	1	1	0	4	0.8
28	1	1	0	1	1	4	0.8
29	1	1	0	1	1	4	0.8
30	1	1	1	1	1	5	1
31	1	1	1	1	1	5	1
32	1	1	1	1	1	5	1
33	1	1	1	1	1	5	1
34	1	1	1	1	1	5	1
ผลรวม IOC							29.2
ผลการหาดัชนีความสอดคล้องของแบบสอบถาม (IOC)							0.86

*ค่าที่ยอมรับได้ 0.50-1.00



ภาคผนวก ง
ใบรับรองจริยธรรมงานวิจัยในมนุษย์



AF19-03-03.1

August, 2023

หนังสือรับรองจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์

หนังสือฉบับนี้ให้ไว้เพื่อแสดงว่า

ชื่อโครงการวิจัย : แรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุ
แห่งประเทศไทย

ชื่อหัวหน้าโครงการวิจัย : นางสาวอรรณณ เยี่ยมรัมย์

หน่วยงานต้นสังกัด : คณะพลศึกษา

หมายเลขรับรองโครงการวิจัย : SWUEC-662020

รายการเอกสารที่รับรอง :

- | | |
|---|-------------------------------------|
| 1. แบบเสนอเพื่อขอรับการพิจารณา | ฉบับที่ 2 ลงวันที่ 13 กันยายน 2566 |
| 2. โครงการวิจัยฉบับสมบูรณ์ | ฉบับที่ 1 ลงวันที่ 29 มิถุนายน 2566 |
| 3. เอกสารข้อมูลและความยินยอมสำหรับอาสาสมัคร | ฉบับที่ 1 ลงวันที่ 29 มิถุนายน 2566 |
| 4. แบบบันทึกข้อมูล | ฉบับที่ 1 ลงวันที่ 29 มิถุนายน 2566 |
| 5. ประวัติผู้วิจัย | |

ได้ผ่านการรับรองจากคณะกรรมการจริยธรรมสำหรับพิจารณาโครงการวิจัยในมนุษย์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ โดยยึดหลักเกณฑ์ตาม Declaration of Helsinki, Belmont Report, International Conference on Harmonization in Good Clinical Practice (ICH-GCP), International Guidelines for Human Research ตลอดจนกฎหมาย ข้อบังคับและข้อกำหนดภายในประเทศ จึงเห็นสมควรให้ดำเนินการวิจัยตามโครงการวิจัยนี้ได้

วันที่รับรอง : 16 กันยายน 2566

วันที่หมดอายุ : 15 กันยายน 2567

(ลงชื่อ).....

(รองศาสตราจารย์ ดร.สิทธิพงศ์ วัฒนานนท์สกุล)

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมสำหรับพิจารณาโครงการวิจัยที่ทำในมนุษย์

ชุดสังคมศาสตร์และพฤติกรรมศาสตร์ (ชุดที่ 2)

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

หน่วยจริยธรรมและมาตรฐานการวิจัย

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

อาคารนวัตกรรม ศ.ดร.สาโรช บัวศรี ชั้น 17

โทร. (02) 6495000 ต่อ 17503, 17506 โทรสาร (02) 2042590

ภาคผนวก จ
หนังสือขออนุญาตเก็บข้อมูล



สำนักการศึกษา
มบอ
เลขที่
วันที่ ๕ ก.พ. ๒๕๖๗
เวลา ๑๐.๒๖ น.

อธิบดีกรมพลศึกษา
เลขที่รับ ๖๙๐
วันที่ ๑๕ ก.พ. ๒๕๖๗
เวลา ๑๖.๐๐ น.

กรมพลศึกษา
เลขรับ ๓๒๔
วันที่ ๑๕ ก.พ. ๒๕๖๗
เวลา ๑๕.๑๕ น.



ที่ อว 8718/206

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ
เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110

13 กุมภาพันธ์ 2567

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์เก็บข้อมูลเพื่อการวิจัย

เรียน อธิบดีกรมพลศึกษา

เนื่องด้วย นางสาวอรรณ เยี่ยมรัมย์ นิสิตระดับปริญญาโท สาขาวิชาการจัดการกีฬาและนันทนาการ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ได้รับอนุมัติให้ทำปริญญาโท เรื่อง “แรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ตบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย” โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิพงษ์ชัย ร้องชันแก้ว เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาปริญญาโท

ในการนี้ นิสิตขอความอนุเคราะห์เก็บข้อมูล โดยใช้แบบสอบถามแรงจูงใจในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬาวู้ตบอลของผู้สูงอายุ ในการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย กับ นักกีฬาชายและหญิงที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาวู้ตบอล จำนวน 399 คน เพื่อเป็นข้อมูลในการวิจัย และขอใช้สถานที่สนามกีฬาวู้ตบอลระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ 2567 ถึงเดือนพฤษภาคม 2567 ทั้งนี้ นิสิตจะเป็นผู้ประสานงานในรายละเอียดดังกล่าวต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาขอความอนุเคราะห์ และขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

เรียน ผอ. สกฟ.

เพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

อีก

๑๕ ก.พ. ๒๕๖๗

ดร.วิพงษ์ชัย
๑๕ ก.พ. ๒๕๖๗

ขอแสดงความนับถือ

ทศพร อ.

(รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ฉัตรชัย เอกปัญญาสกุล)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย ปฏิบัติการแทน

อธิการบดีมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ทศพร / ผอ. สกฟ. อนุมัติ
11 ก.พ. ๒๕๖๗

สำนักงานคณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

โทร. 0 2649 5064

หมายเหตุ : สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมกรุณาติดต่อ นิสิต โทร. ๐๙๑-๘๗๘ 3280

นายไพฑูรย์ ทรงยศกุล
ผู้อำนวยการสำนักการศึกษา
๑๕ ก.พ. ๒๕๖๗

นายอนิวัณท์ สิมสุขนิรันดร์
อธิบดีกรมพลศึกษา
๑๕ ก.พ. ๒๕๖๗

ประวัติผู้เขียน

